



fédération
française
de la montagne
et de l'escalade

Communiqué de presse

Stage Equipe de France BLOC Aix en Provence – 12-13/04/2003

Deux semaines après l'Equipe de difficulté, c'était au tour des "bloqueurs" de se retrouver sur le pôle France d'Aix en Provence, pour un stage d'entraînement.

Le stage de formation d'ouvreur national organisé cette semaine a permis la création de circuits de blocs parfaitement adaptés aux exigences d'une Equipe toujours en recherche de nouveaux challenges. Et des challenges, il y en eut ce week-end !...

Le premier jour, assez classiquement, fût consacré à des mises en situation spécifiques. L'occasion de constater que Jérôme Meyer (toujours aussi tonique et, désormais, imbattable en gainage : 2608 abdos pour la seule journée du dimanche !) et Sandrine Levet (toujours aussi polyvalente) affichent déjà un bon niveau de forme.

Derrière, Daniel Dulac, Yohan Dard ou encore Fanny Rogeaux montrent les dents et attendent les premières échéances pour montrer l'étendue de leur talent.

Le lendemain, 2 thèmes sont proposés :

- tonicité / explosivité (avec des nouveaux chronos de référence intéressants sur le pan Gullich)
- volume à haute intensité (avec, notamment, un circuit, mêlant bloc et pré-fatigue cardio-vasculaire et musculaire, mémorable)

Au final, des grimpeurs fatigués et visiblement remontés à bloc (!) pour une saison 2003 nettement plus excitante que l'année dernière : 6 étapes de Coupe du Monde sont au programme (1^{ère} étape à Ekaterinburg (RUS) les 29 et 30 avril) et, sommet de la saison, un championnat du Monde "à domicile" (Chamonix – 09 et 10 juillet) qui aiguise l'appétit de plus d'un...

En attendant, la répétition générale à lieu lors des championnats de France, à Firminy (42) les 10 et 11 mai prochains...

Antoine PECHER

Contacts presse :

fédération française de la montagne et de l'escalade
Michèle Morgan - 01 40 18 75 56 - m.morgan@ffme.fr
Jacky Godoffe - 06 87 68 05 39 - j.godoffe@ffme.fr

www.ffme.fr/presse