



INVITATION

Rassemblement National des Cadres Bénévoles de la Randonnée et de la Raquette à neige

Rencontre et randonnée à Sormiou, dans les Calanques
25, 26 et 27 Septembre 2009

Le Comité Sportif Randonnée-Raids-Raquette invite tous les cadres bénévoles de la randonnée et de la raquette à neige, animateurs, initiateurs, moniteurs, instructeurs, à se retrouver pour un week-end de rencontre, échanges, retours d'expérience, apport d'informations et démonstrations et pour partager un bon moment dans un site dont la promotion n'est plus à faire....

Programme :

- Vendredi 25 :** Accueil en gare SNCF de Marseille St Charles à 16h30 ou rendez-vous à 19h au centre UCPA de la Calanque de Sormiou
Repas, soirée et nuit au centre UCPA de Sormiou
- Samedi 26 :** Randonnée technique et escalade facile
Ateliers : technique et formation
Groupes de discussion et échange avec le Président de la FFME, des membres du Bureau et de la Direction Technique Nationale de la FFME
Repas, soirée conviviale et nuit au centre UCPA de Sormiou
- Dimanche 27 :** Randonnée sur la spécificité et la préservation du site naturel des calanques avec un agent de l'ONF
Arrivée à Marseille vers 16 h.

NB : En cas d'impossibilité d'arrivée pour 18 h à Marseille le vendredi, le signaler sur le bulletin ci-dessous.

Participation forfaitaire :

50 Euros, incluant l'hébergement en demi pension au centre UCPA et le transfert de Marseille à Sormiou.

A la charge du participant :

- Vivres de courses et 2 repas du midi
- Matériel de randonnée technique estivale : baudrier, casque, mousquetons, sangles, corde de rando, matériel d'orientation, etc.
- Recommandé : carte IGN, topos avec préparation de balades
- A volonté : Maillot de bain et serviette de toilette, masque et palmes et/ou boules de pétanque...

NB : Ce week-end aura valeur de recyclage pour les initiateurs et animateurs rando. Il est donc éligible aux aides et prises en charge au titre de la formation (une attestation/facture sera délivrée aux participants)

Contacts : Gaël Bouquet des Chaux – Conseiller Technique National rando
04 79 71 18 03 – 06 80 53 27 83 - g.bouquet_des_chaux@ffme.fr
Et
Stéphane Roty – Comité Sportif Randonnée-Raids-Raquette
06 77 83 92 39 – stephane.roty@orange.fr

Merci de retourner le coupon ci-dessous **d'ici le 20 juin 2009**, de préférence par messagerie, à :
stephane.roty@orange.fr

ou par courrier : **Comité Sportif Randonnée-Raids-Raquette à neige.**
c/o Stéphane Roty
Résidence les Moulins
164 route des Commonis
83200 Toulon

Attention! *La capacité d'accueil étant limitée, les inscriptions seront enregistrées dans l'ordre d'arrivée et closes sans préavis...*

Je participe au Rassemblement National des Cadres bénévoles de la Randonnée et de la Raquette à neige à Sormiou, dans les Calanques, les 25, 26 et 27 Septembre 2009			
Prénom :		Nom :	
<input type="checkbox"/> Randonnée (cocher) :			
<input type="checkbox"/> animateur	<input type="checkbox"/> initiateur	<input type="checkbox"/> moniteur	<input type="checkbox"/> instructeur
<input type="checkbox"/> Raquette à neige (cocher) :			
<input type="checkbox"/> animateur	<input type="checkbox"/> initiateur	<input type="checkbox"/> moniteur	<input type="checkbox"/> instructeur
N° licence FFME :			
Tél Mobile :		Tél Fixe :	
Courriel :		@	
Mode de déplacement :			
<input type="checkbox"/> Je prévois d'arriver à Marseille en train le vendredi à/vers :			
Covoiturage : (on peut cocher les 2 possibilités)			
<input type="checkbox"/> Je partirai en voiture de (ville)		vers :	(heure)
et je dispose de :	(nombre de places) à l'aller		
	(nombre de places) au retour		
<input type="checkbox"/> Je partirai de (ville)et je suis intéressé/e par :			
	<input type="checkbox"/> une offre de transport pour l'aller		
	<input type="checkbox"/> une offre de transport pour le retour		
<input type="checkbox"/> Je ne pourrais arriver que	<input type="checkbox"/> le vendredi.	<input type="checkbox"/> le samedi	vers : (heure)
Merci de me communiquer les possibilités d'accès.			

Je joins un chèque de 50 € pour la réservation

Je souhaiterais que l'on aborde le/s point/ suivant/s :