

## Passeport **Jaune**

Je grimpe en sécurité sur SAE, en bloc et en tête, sous surveillance.

Pour enchaîner mes premières voies en tête,

### J'apprends

#### Prendre confiance

- ▶ à me déplacer avec aisance en hauteur et à faire confiance à l'assurage
- ▶ à réaliser des mouvements inhabituels

#### Progresser

- ▶ à utiliser une prise oblique et aller chercher une prise de main un peu éloignée
- ▶ à repérer le cheminement général d'une voie, les prises pour réaliser un bloc

#### Protéger



- ▶ à vérifier l'agencement des tapis
- ▶ à demander au cadre une parade si j'en éprouve le besoin
- ▶ à ne jamais laisser ma corde derrière la jambe
- ▶ à trouver une position confortable pour mousquetonner
- ▶ à mousquetonner obligatoirement ma corde dans toutes les dégaines, dans le bon sens (brin du baudrier à l'extérieur du mousqueton)
- ▶ en haut de voie, à placer correctement ma corde dans un système d'assurage en moulinette libre
- ▶ à me réceptionner lors d'une chute de faible hauteur, en moulinette corde molle



En assurant le grimpeur :

- ▶ à préparer correctement la corde pour qu'elle « file » sans nœud et à sécuriser le brin libre
- ▶ à bien me positionner pour assurer, pour ne pas gêner le grimpeur, le voir et l'entendre
- ▶ à donner de la corde et en reprendre en fonction des actions du grimpeur
- ▶ à freiner une petite chute pour l'amortir et l'arrêter

Passeport Jaune

www.ffme.fr



La poubelle, c'est pas pour la déco !



## Grimp' attitude

- ▶ à nettoyer mes chaussons
- ▶ à lover une corde, prendre soin du matériel confié et le ranger
- ▶ à préserver la propreté de la salle et à éviter tout gaspillage

Je progresse et je deviens un « vrai » grimpeur : je grimpe en tête et j'installe la corde en moulinette.

### Je valide ...



4a  
5b

... si je grimpe en tête avec aisance des blocs et des voies en tête, en garantissant ma sécurité et celle des autres, sous surveillance.

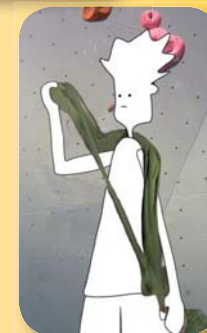
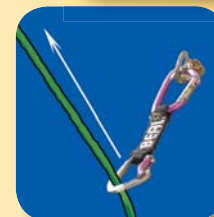
- ▶ Je vérifie si la zone de réception est libre.
- ▶ Je sollicite un pereur expérimenté si nécessaire.
- ▶ Je prépare ma corde et sécurise son extrémité libre.
- ▶ Je mousquetonne correctement la corde dans toutes les dégaines.
- ▶ J'assure avec vigilance le grimpeur de tête.
- ▶ Je bloque le grimpeur en cas d'échec éventuel et au point de moulinette avant de le redescendre.
- ▶ Je love une corde courte pour qu'elle file bien à la prochaine utilisation.

Et bien sûr, je contrôle tout, bien, à 2 et j'attends le feu vert du cadre.

- ▶ Dans la salle, je prends soin du matériel et des locaux.



Les contenus du précédent passeport sont aussi évalués.



Toujours sécuriser le brin libre avec un nœud.