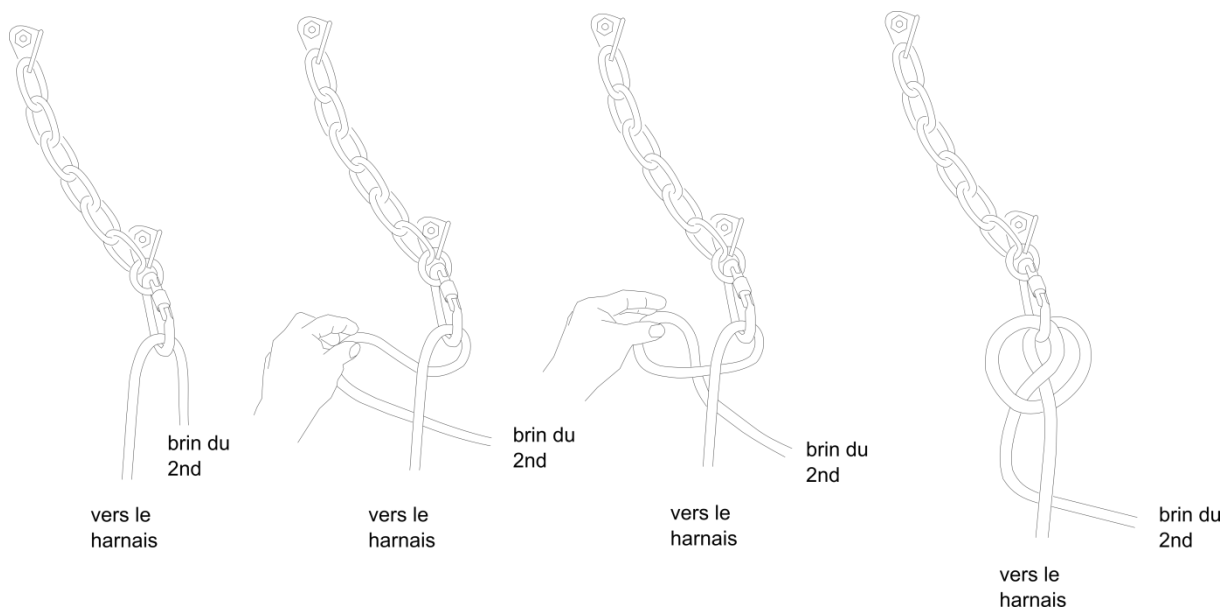


Généralités

Le principal défaut du relais précédent est que la longueur de la longe n'est pas réglable et ne permet pas toujours de se placer une position confortable.

Réalisation :

La solution consiste à s'auto-assurer avec la corde, en réalisant un nœud facile à régler.



Précautions :

- Placer un mousqueton de sécurité sur l'amarrage le plus bas,
- Se placer dans une position confortable pour assurer,
- Réaliser son cabestan,
- Prévenir le second que l'on est auto-assuré...

Puis, comme d'habitude :

- Avaler la corde du second et la placer sur la dégaine de renvoi
- Placer la corde dans son frein, accroché avec le mousqueton de sécurité verrouillé au pontet
!