

### *Généralités*

Une longe permet de s'auto-assurer lors de la manœuvre de haut de voie ou à un relais élémentaire. Elle permet aussi de relier le harnais au frein lors d'une descente en rappel. Elle est réalisée en corde dynamique et sur les modèles fabricants, les coutures sont protégées. N.B. : il existe des longes double.



### *Utilisation :*

On la relie au pontet grâce à une tête d'alouette. A l'autre extrémité, elle est équipée d'un mousqueton de sécurité



### *Précautions à prendre et entretien*

- bien sûr, verrouiller le mousqueton,
- inspectez-la régulièrement,
- lavez-la à l'eau claire et stockez-la à l'abri du soleil.