



ffme

**fédération
française
de la montagne
et de l'escalade**

Raquette à Neige

Règles du jeu

Adopté en comité directeur le 24 mai 2003
Mise à jour du 24 septembre 2005

Sommaire

1	MATERIEL ET EQUIPEMENT DES COMPETITEURS.....	3
2	REGLES TECHNIQUES :	3
2.1	DEPART DES COUREURS.....	3
2.2	PROGRESSION DES COUREURS.....	3
2.3	COMPORTEMENT DES COUREURS	3
3	INCIDENTS TECHNIQUES.....	4
3.1	RECLAMATIONS :	4
4	CLASSEMENTS.....	4
4.1	CHAMPIONNAT DE FRANCE :	4
4.2	COUPE DE FRANCE :	4
5	INFRACTIONS	5
5.1	CONTROLES :	5
5.2	SANCTIONS :	5
6	DOPAGE.....	5

Document réalisé par la Fédération française de la montagne et de l'escalade (FFME).

Règles du jeu

1 Matériel et équipement des compétiteurs

Les raquettes peuvent être des modèles commercialisés ou des prototypes.

Les premiers peuvent être modifiés sous réserve de conserver les dimensions suivantes :

<u>Longueur</u> :	57 cm	largeur :	22 cm
	64 cm		21 cm
	69 cm		20 cm
<u>Tolérance</u> :	+ ou - 2 cm (dans les 2 dimensions)		

La raquette doit posséder au moins 4 pointes de cramponnage.

Les prototypes devront faire l'objet d'une homologation officielle avant la course par le délégué fédéral.

Les modèles de chaussures sont au libre choix du participant.

L'usage des bâtons est prohibé en course. Il peut être éventuellement toléré par le directeur de course, pour les marcheurs exclusivement. Ils sont autorisés dans les épreuves de raquette-alpinisme.

2 Règles techniques :

Définition : la course de raquette à neige consiste à couvrir, le plus rapidement possible, un parcours balisé, damé, à l'aide de raquettes à neige.

2.1 Départ des coureurs

Les compétiteurs en possession d'une licence annuelle FFME doivent être appelés et placés en première ligne en fonction du classement coupe de France.

2.2 Progression des coureurs

Le parcours doit être réalisé raquettes aux pieds, sauf dans les zones neutralisées en raison de conditions particulières. Toutefois lorsqu'un concurrent perd une raquette au cours du sprint dans les 50 derniers mètres de l'épreuve, son franchissement de la ligne d'arrivée est validé pour peu qu'il ait au moins une raquette au pied.

Les concurrents doivent emprunter exclusivement le parcours balisé.

Ils ne pourront en aucun cas être accompagné d'un chien sur les parcours de Coupe de France.

2.3 Comportement des coureurs

Le rattrapé doit céder le passage au rattrapant qui le demande en disant « place », mais ce dernier doit poursuivre son effort et en aucun cas ralentir juste après le dépassement pour créer une obstruction.

Si le parcours coupe une piste de ski nordique ouverte, les concurrents ne sont pas prioritaires.

3 Incidents techniques

3.1 Réclamations :

Toute réclamation doit être déposée par écrit auprès du jury d'épreuves dans les 20 minutes après publication des résultats. Le jury rendra une décision écrite dans le délai d'une heure. Le coureur peut faire appel de la décision selon les procédures du règlement de discipline du règlement intérieur de la FFME.

4 Classements

L'ordre d'arrivée détermine le classement général pour chaque parcours ainsi que pour chaque catégorie.

4.1 Championnat de France :

Les titres de Champion de France ne pourront être attribués qu'à des concurrents titulaires d'une licence annuelle FFME.

4.2 Coupe de France :

Les points en Coupe de France ne pourront être attribués qu'à des concurrents titulaires d'une licence annuelle FFME.

Le territoire Français est découpé en quatre zones géographiques :

- Jura, Vosges
- Alpes
- Massif Central
- Pyrénées

Toutes les courses comptent pour le classement mais celui-ci s'effectuera sur le meilleur résultat dans chaque zone.

Si une zone n'a pas été pratiquée, le coureur marque 0 point dans la zone concernée.

Les résultats donnent lieu à un classement de la Coupe de France par sexe.

Il y aura un classement par catégories hommes et femmes. Pour les catégories adultes, ne seront récompensées que les catégories comptant au moins 5 concurrents classés.

Pour les jeunes, 3 catégories seront prises en compte (junior, cadet, minime).

Les points obtenus pour chaque épreuve, au scratch et par catégories sont :

1 ^{er}	200 points
2 ^{ème}	195 points
3 ^{ème}	191 points
4 ^{ème}	188 points
5 ^{ème}	186 points
6 ^{ème}	184 points
7 ^{ème}	183 points
8 ^{ème}	182 points
...
189 et +	1 point

Le Championnat de France rapporte 15 points supplémentaires.

5 Infractions

5.1 Contrôles :

Des contrôleurs sont disposés sur le parcours pour vérifier que l'intégralité du parcours est couverte par tous les concurrents. Les contrôleurs notent les numéros de dossards et les infractions au règlement.

5.2 Sanctions :

La disqualification pure et simple d'un concurrent est prononcée par le jury dans les cas suivants (non limitatifs) :

- Matériel non conforme
- Départ anticipé
- Evolution sans raquettes hors des zones neutralisées par le directeur d'épreuve
- Absence de passage à un point de contrôle
- Conduite antisportive et obstruction

6 Dopage

Le dopage est strictement interdit, conformément aux réglementations en vigueur. La liste des produits interdits est disponible auprès des Directions Régionales et Départementales des Sports.

La Fédération peut demander des contrôles anti-dopage, aussi l'organisateur doit être en mesure de mettre à disposition des locaux correspondant au cahier des charges de ce type de contrôle.