

### *Généralités*

Réalisés avec une cordelette, ils se bloquent autour d'une corde ; ils permettent ainsi de :

- s'auto-assurer en rappel,
- remonter sur corde fixe...

### *Principe*

Avec un anneau de cordelette, on réalise des spires jointives autour d'une corde. Quand on porte son poids sur l'anneau, les spires se resserrent et l'anneau se bloque sur la corde ! Reste à relier l'anneau au pontet avec un mousqueton de sécurité.

### *Réalisation*

Parmi les multiples nœuds autobloquants, en voici 2 qui présentent l'avantage de vous bloquer sans vous obliger de sortir l'opinel pour les desserrer !



### *Précautions :*

- Utilisez une cordelette souple de diamètre supérieur ou égal à 6 mm,
- Tressez un nombre suffisant de spires pour que le nœud soit effectivement auto-bloquant,
- Evitez que le nœud fermant l'anneau se retrouve au milieu des spires,
- Reliez l'anneau au baudrier avec un mousqueton de sécurité...