

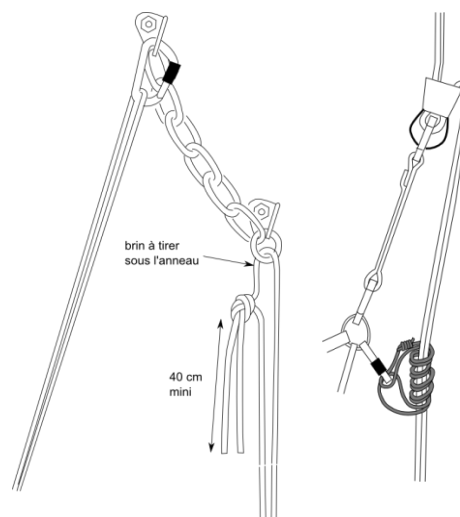
## Généralités

Le rappel permet de descendre en autonomie sur 2 brins et de récupérer sa corde.

## Installation

En site sportif d'une longueur, pour descendre en rappel avec 2 brins séparés, il faut :

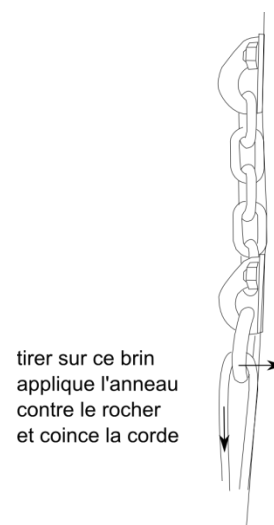
- bien sûr, être auto-assuré au relais,
- placer un brin dans l'anneau métallique du relais et relier les 2 brins par un nœud bien serré (voir croquis),
- prévenir avant d'envoyer les 2 cordes,
- vérifier que les 2 brins atteignent le sol,
- tresser son nœud auto-bloquant et le relier au pontet à l'aide d'un mousqueton de sécurité,
- installer son frein sur les 2 brins au-dessus de l'autobloquant et le relier au pontet à l'aide d'une longe ou d'une dégaine suffisamment longue pour que l'auto-bloquant ne puisse se coincer dans le frein,
- vérifier son installation avant d'enlever sa longe d'auto-assurance.



N.B. : frein et autobloquant doivent être sur des mousquetons indépendants (tôt ou tard, ça vous évitera une galère).

## Précautions :

- vérifiez l'anneau métallique du relais,
- les extrémités des 2 brins après le nœud doivent être supérieures à 40 cm,
- veillez à ce que le nœud soit côté intérieur (sinon en rappelant la corde, l'anneau métallique peut coincer le brin – voire croquis)
- s'il existe un doute sur la longueur de corde, faites un nœud sur chaque brin avant de les lancer,
- faites attention que la corde n'appuie pas sur des arêtes vives dans la paroi,
- vérifiez que le nœud ne puisse se coincer dans une fissure lors du rappel,
- demandez au 1<sup>er</sup> à être descendu de réaliser un essai de coulissage de la corde depuis le sol si vous avez un doute,
- tirez le bon brin
- sur les grands rappels, descendez à vitesse modérée pour éviter un échauffement excessif du frein ; arrivé en bas, retirez vite le frein pour



qu'il n'échauffe pas la corde !

Pour l'initiation au rappel, l'initiateur peut réaliser un rappel débrayable qui permettra « au cas où » de descendre une personne bloquée.