

LETTRE SÉCURITÉ HIVERNALE

La neige est là, avec des conditions de ski qui motivent. Rappel des fondamentaux pour vous faire plaisir tout l'hiver.

CÔTÉ MATÉRIEL

Le DVA est indispensable, savoir s'en servir c'est mieux ! Je vérifie les piles, je m'entraîne à son utilisation, je révisé en saison, mes partenaires également.

La pelle, la sonde, le casque, la couverture de survie, la pharmacie... sont déjà dans le sac !

Attention : je pense à régler mes fixations de ski en fonction de mon poids ceci même en ski de randonnée ou en ski-alpinisme.

CÔTÉ BULLETIN

Le « Bulletin d'estimation du risques avalanche (BERA) » de Météo-France donne des indications à vérifier sur le terrain.

Je suis vigilant sur les conditions réelles et ce même en risque 2. Vous trouverez sur le site internet de l'ANENA, EvalNivo©, une grille d'aide à l'analyse du risque local : très simple d'utilisation, elle facilite vos observations.



Le risque 3 n'est pas un risque moyen, c'est un risque marqué. Prenez le maximum de précautions avant de vous engager dans les pentes.

CÔTÉ SORTIE

Je pars toujours avec un/une ou plusieurs partenaires, avec un téléphone portable.
Je prévois toujours un tiers de l'itinéraire prévu.

Nous nous informons toujours des conditions nivo/météorologiques avant de partir, ceci même pour une sortie maintes fois parcourue et parfaitement connue. Prendre des informations auprès d'un bureau des guides est recommandé.

Au départ d'une sortie hors-piste ou d'une course : nous allumons le DVA et faisons un test !

Les pentes gelées glacées du début d'hiver nous ont rappelé que le cramponnage s'apprend.

Attention : les pentes raides ne sont pas adaptées aux débutants. Le baudrier, la corde, le piolet s'avèrent parfois indispensables...

En fonction des conditions, renoncer ou changer d'itinéraire, c'est faire preuve d'humilité et de modestie.

Le casque protège la tête lors de chutes en ski de randonnée, en ski-alpinisme. Alors oui, ça m'arrive de tomber... dès demain, je mets le casque dans le sac pour le pouvoir porter sur la tête dans les pentes, même à la montée lorsqu'il y a risque de glissade sur une pente en neige dure par exemple.

Et si malgré les précautions, c'est l'accident : un seul numéro pour alerter les secours, je compose le 112.

Dans le cas de victimes enfouies sous une avalanche, je prends contact immédiatement (mieux vaut le faire inutilement que trop tard).

POUR LES SKIEURS ALPINISTES QUI S'ENTRAÎNENT DU CÔTÉ DES PISTES

Pour l'entraînement sur piste en nocturne, après la fermeture de la station : les câbles de damage sont un véritable danger, aussi respectons les arrêtés d'interdiction.

ÊTRE MIEUX ÉQUIPÉ, C'EST POSSIBLE ?

RECCO, sac à dos Air Bag...

Ces dispositifs offrent une chance supplémentaire lorsque vous êtes pris dans une avalanche donc n'hésitez pas à investir.

Mais attention :

- **La meilleure protection reste de ne pas déclencher l'avalanche**
- **Ces dispositifs sont complémentaires au triptyque DVA-pelle-sonde,**
- **Posséder l'un de ces dispositifs supplémentaires ne doit en aucun cas vous faire prendre plus de risque.**

Excellente saison d'hiver 2019 à toutes et tous,