

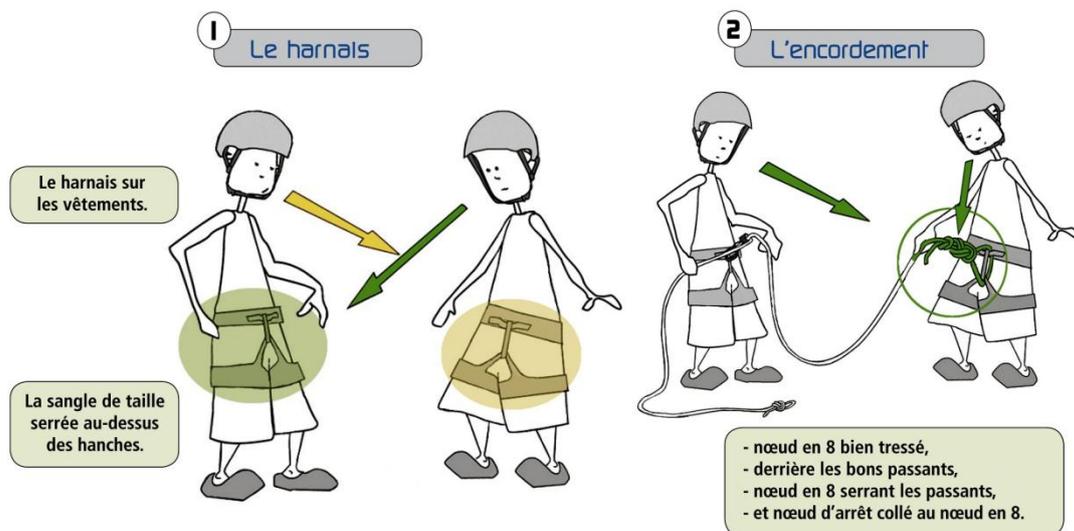
## Généralités

Pour réduire les conséquences de fautes d'inattention, il faut instituer un contrôle réciproque avant de débiter une voie en déroulant la check-liste des points clés de sécurité :

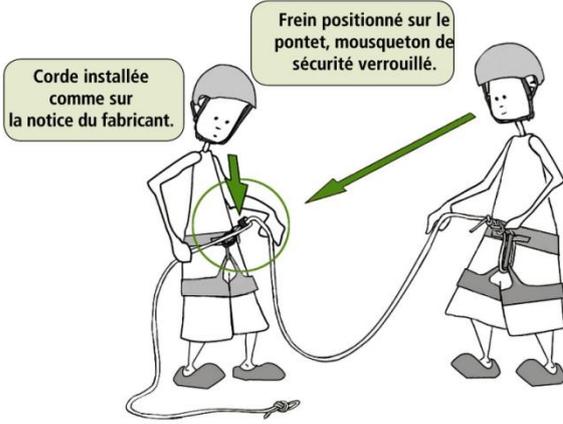
### La check-liste

Je contrôle **TOUT, BIEN** et à **2** !

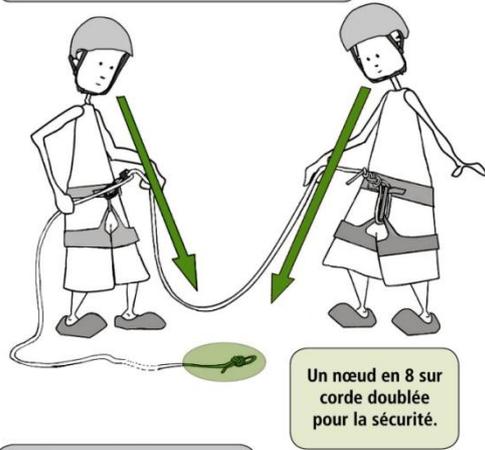
Pour les techniques de sécurité, l'absence de **DOUBLE CONTROLE** peut être lourde de conséquences...  
Donc, mon partenaire **ET** moi vérifions chaque point clé !



3 Le frein d'assurance



4 Le nœud en bout de corde



Le feu vert du cadre

Sous surveillance, j'attends le feu vert du cadre

