

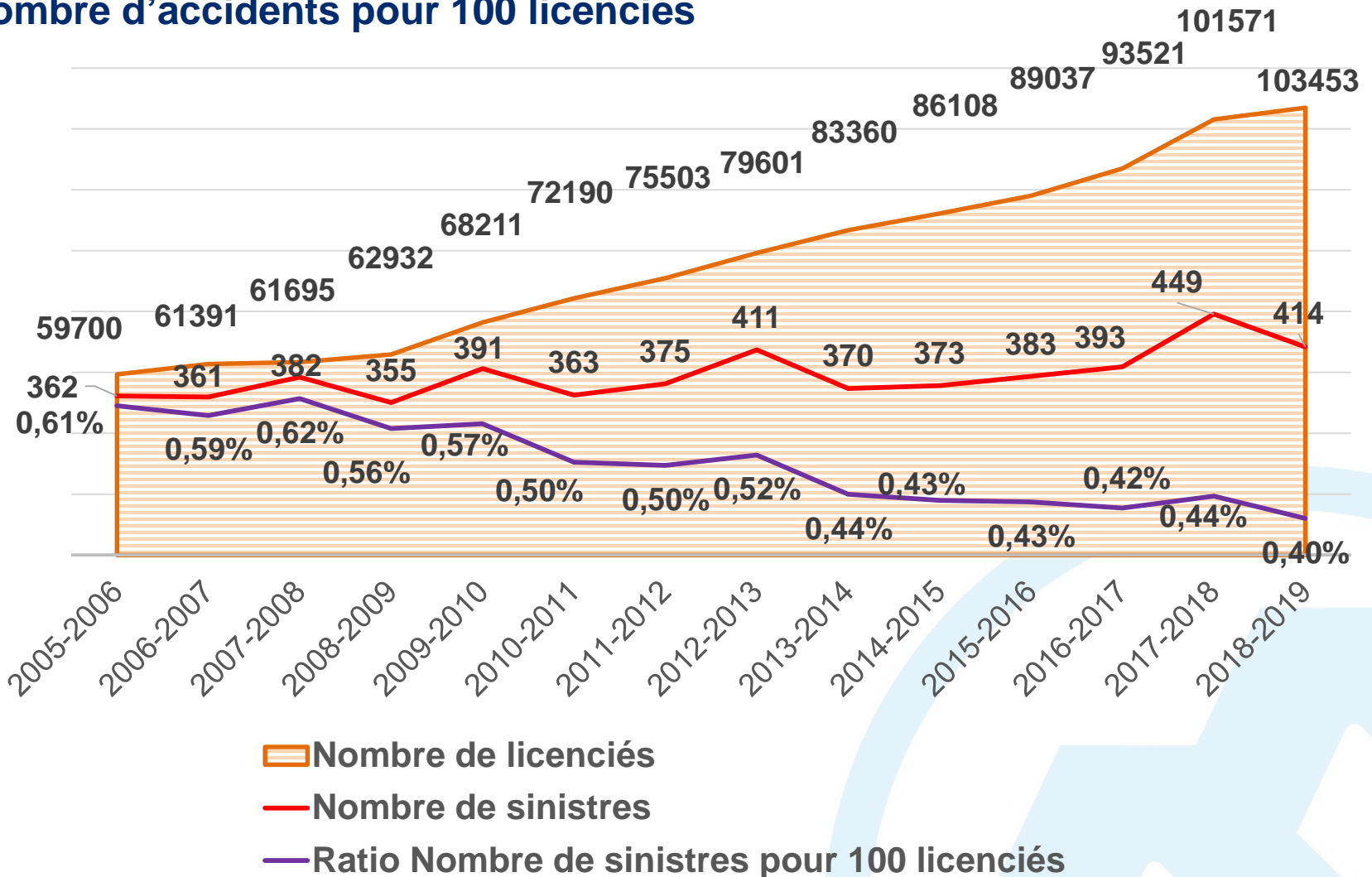
Escalade - Accidentologie et prévention

Saison 2018-2019



FFME : ACCIDENTOLOGIE

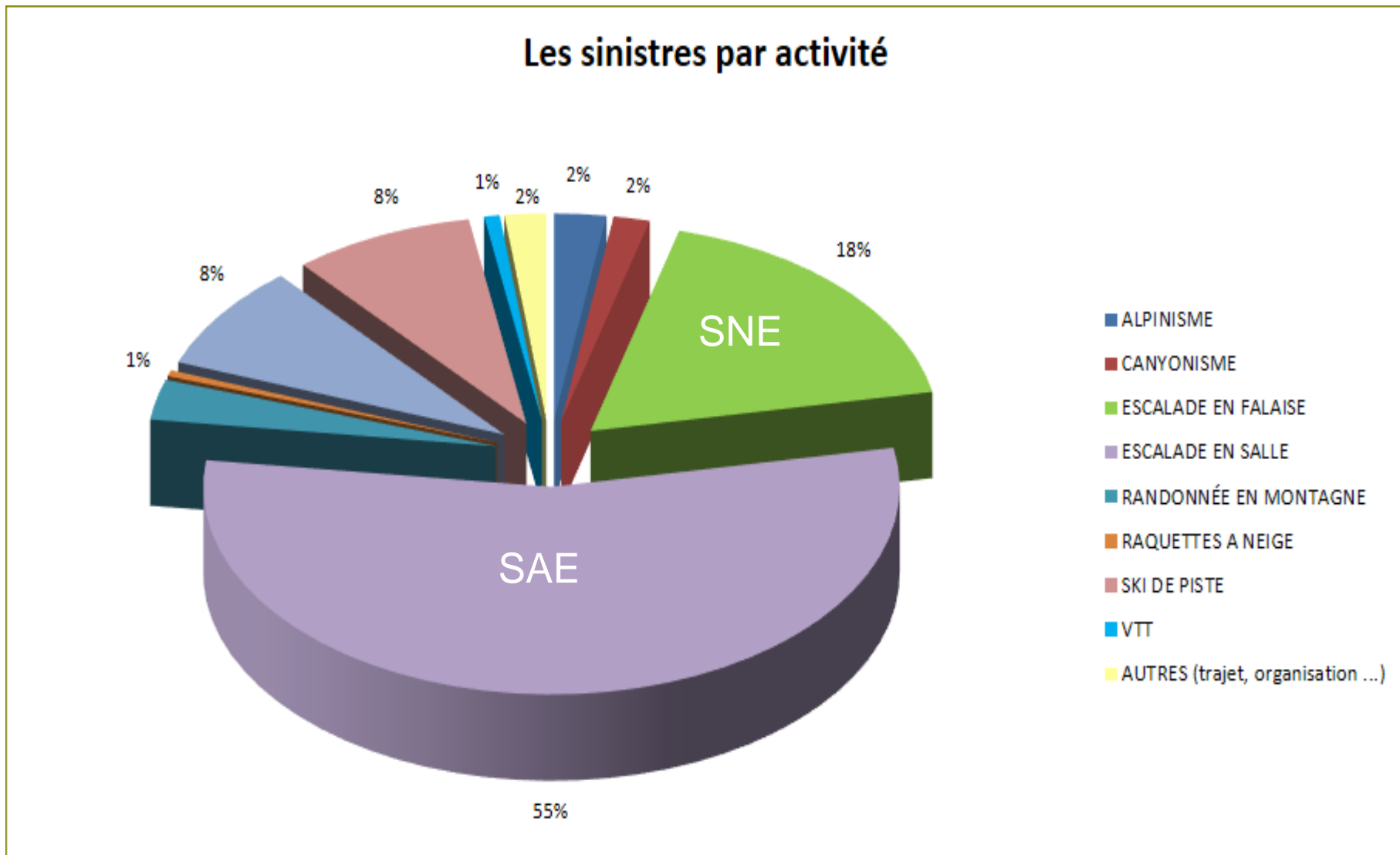
LE POINT POSITIF en 2018-2019 : une orientation à la baisse du ratio nombre d'accidents pour 100 licenciés



Les données accidents concernent exclusivement les licenciés FFME.

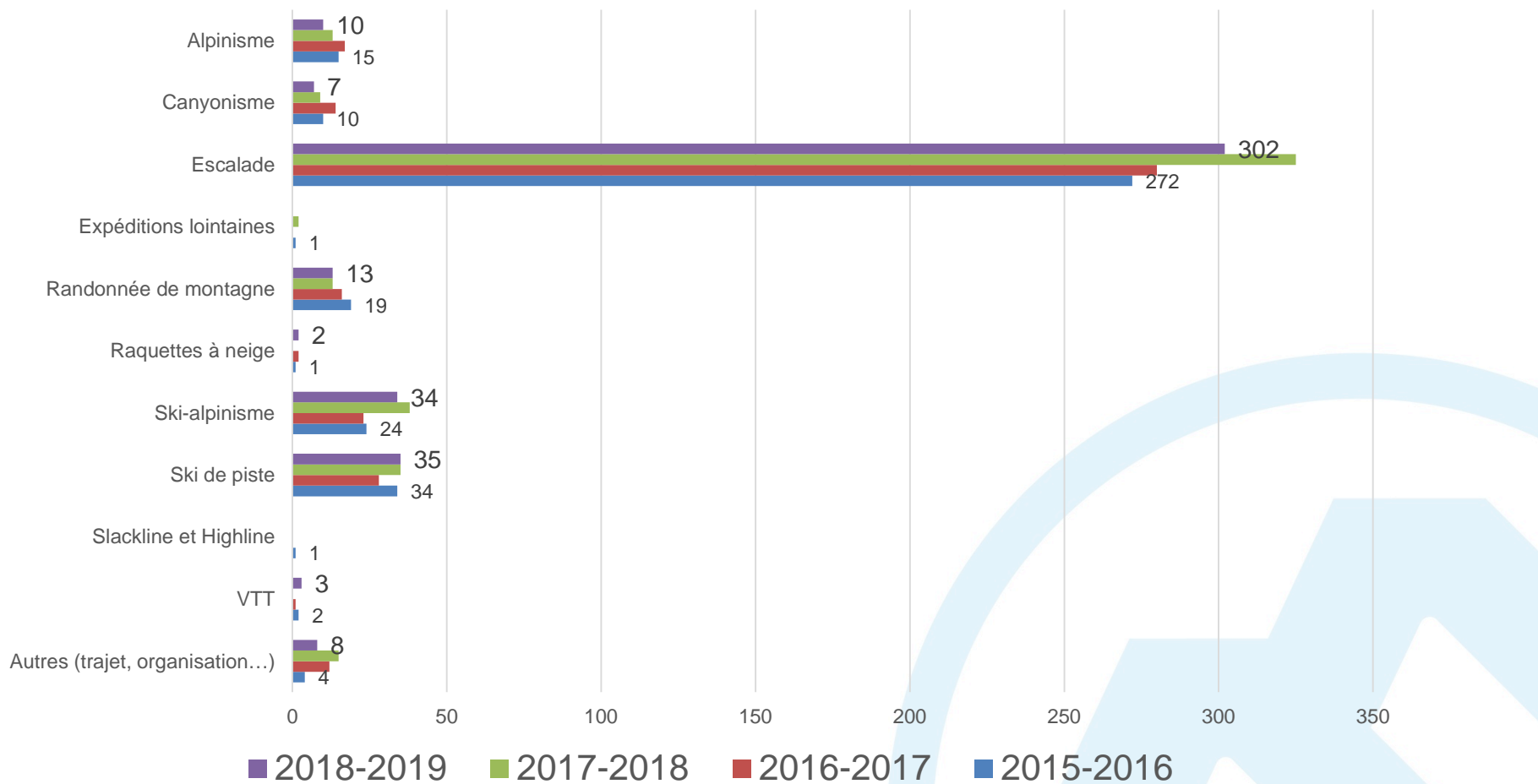
FFME : Accidentologie

Les sinistres par activité en saison 2018-2019



FFME : Accidentologie

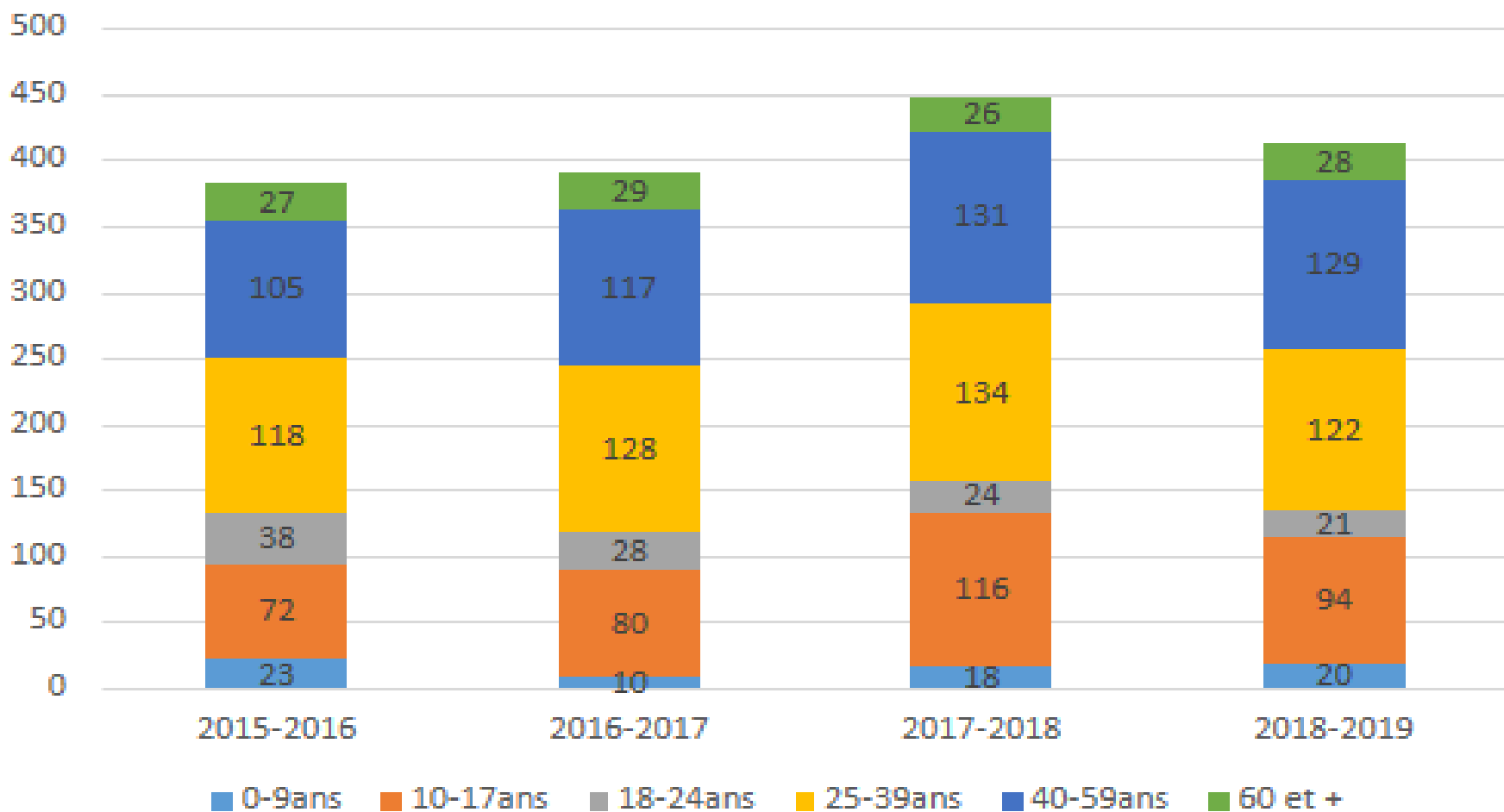
La répartition par activité sur 4 saisons



FFME : Accidentologie

Améliorer la sécurité lors de l'encadrement des mineurs : une priorité

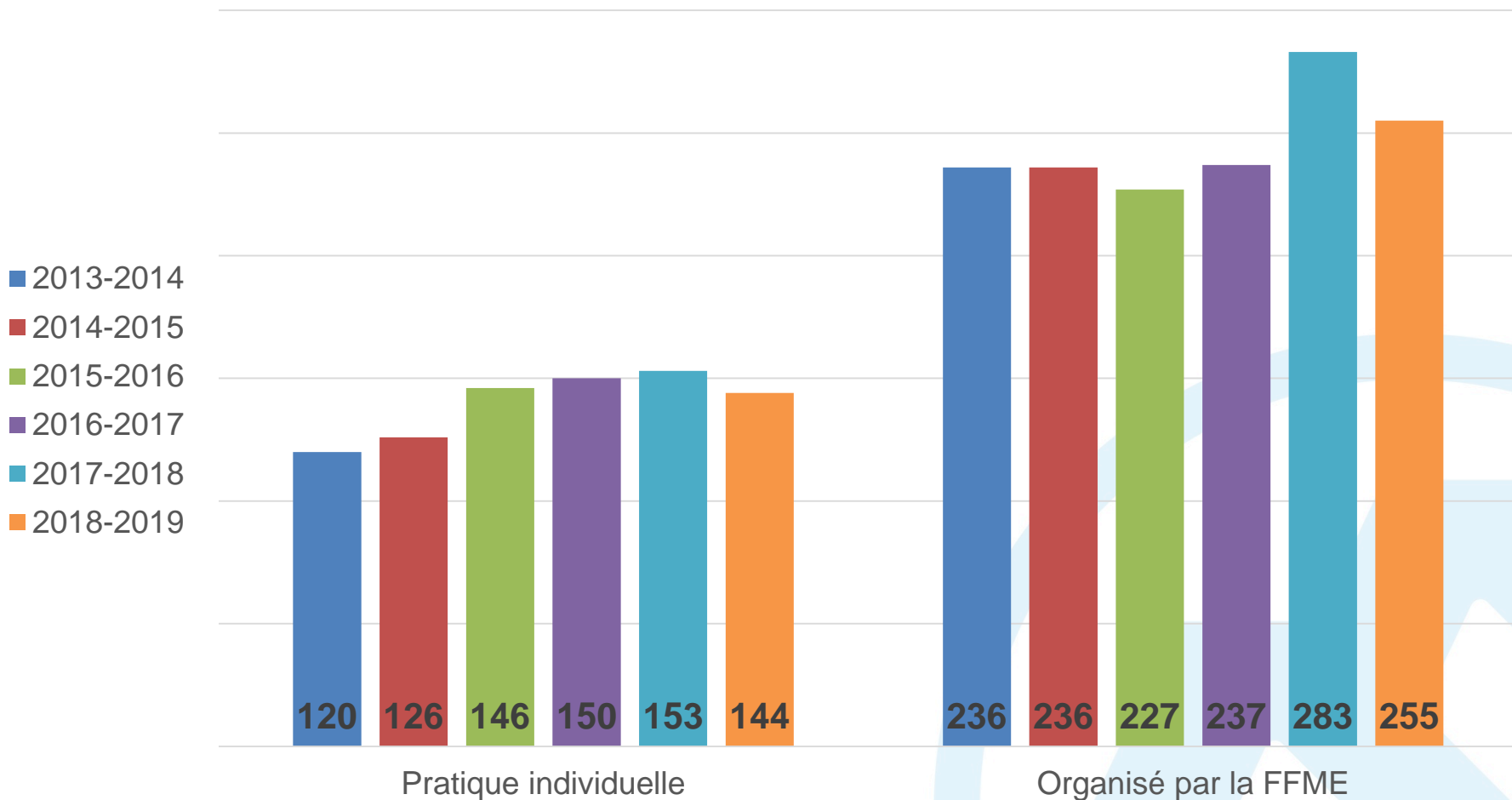
Répartition des sinistres par âge



FFME : Accidentologie

Une diminution des sinistres lors des pratiques organisées en saison 2018-2019 : restons mobilisé pour la saison en cours

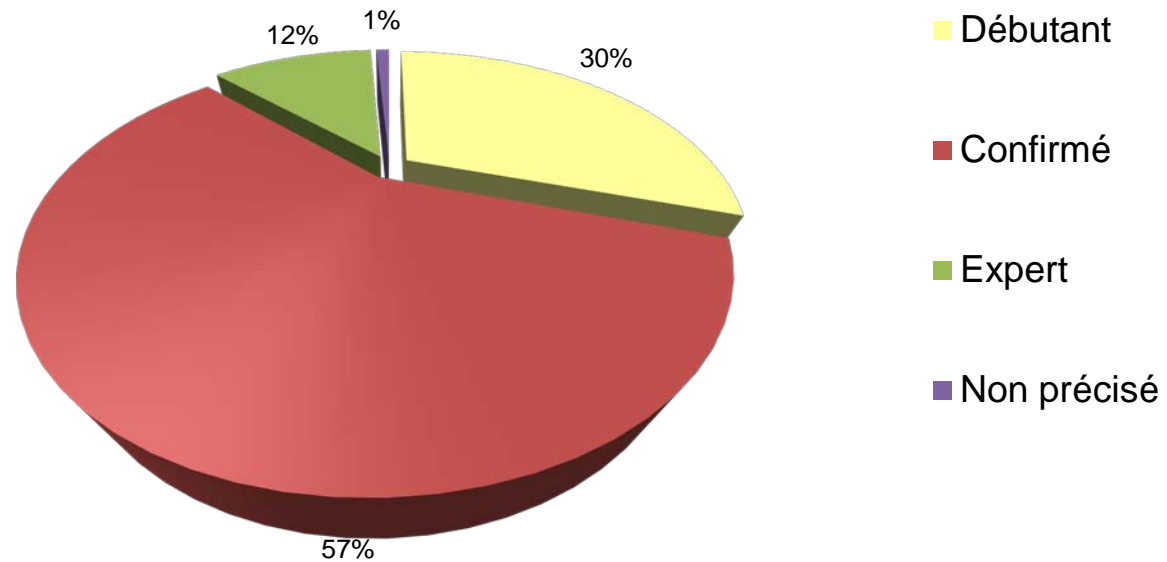
Nombre de sinistres en fonction du type de pratique



Accident et niveau de pratique

Grimpeurs confirmés et experts doivent s'interroger sur leur pratique.

Les sinistres par niveau de pratique



Accidentologie et répartition Femmes/Hommes

44% de femmes licenciées à la fédération et 49% d'accidents concernant des femmes : en pratique de bloc, pour 127 sinistres 75 concernent des femmes soit 61% des accidents. Une réflexion doit s'engager sur la pratique féminine du bloc.

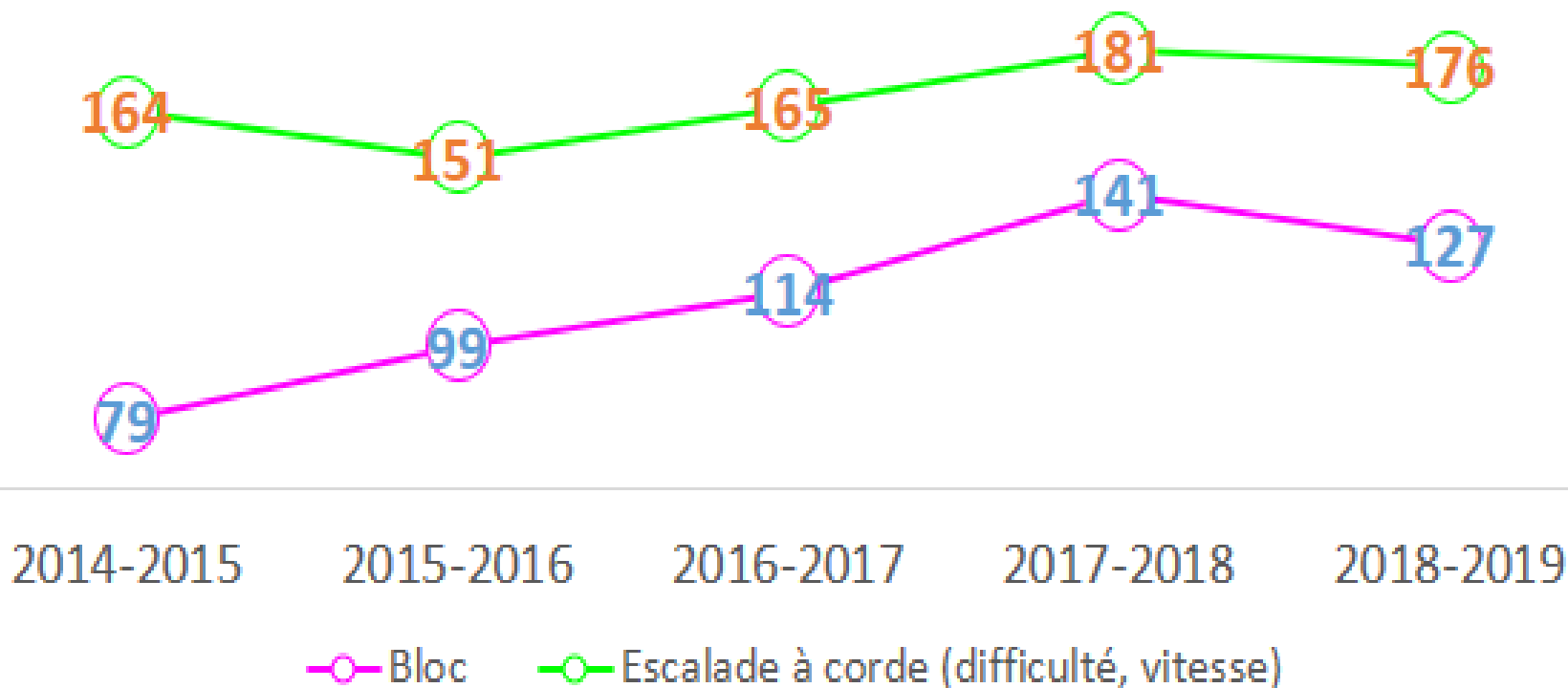
Répartition des sinistres concernant les femmes et les hommes



FFME : Accidentologie ESCALADE

Bloc ou pratique à corde ? En bloc, apprendre à chuter, renforcer articulations et muscles sollicitées = un travail à poursuivre

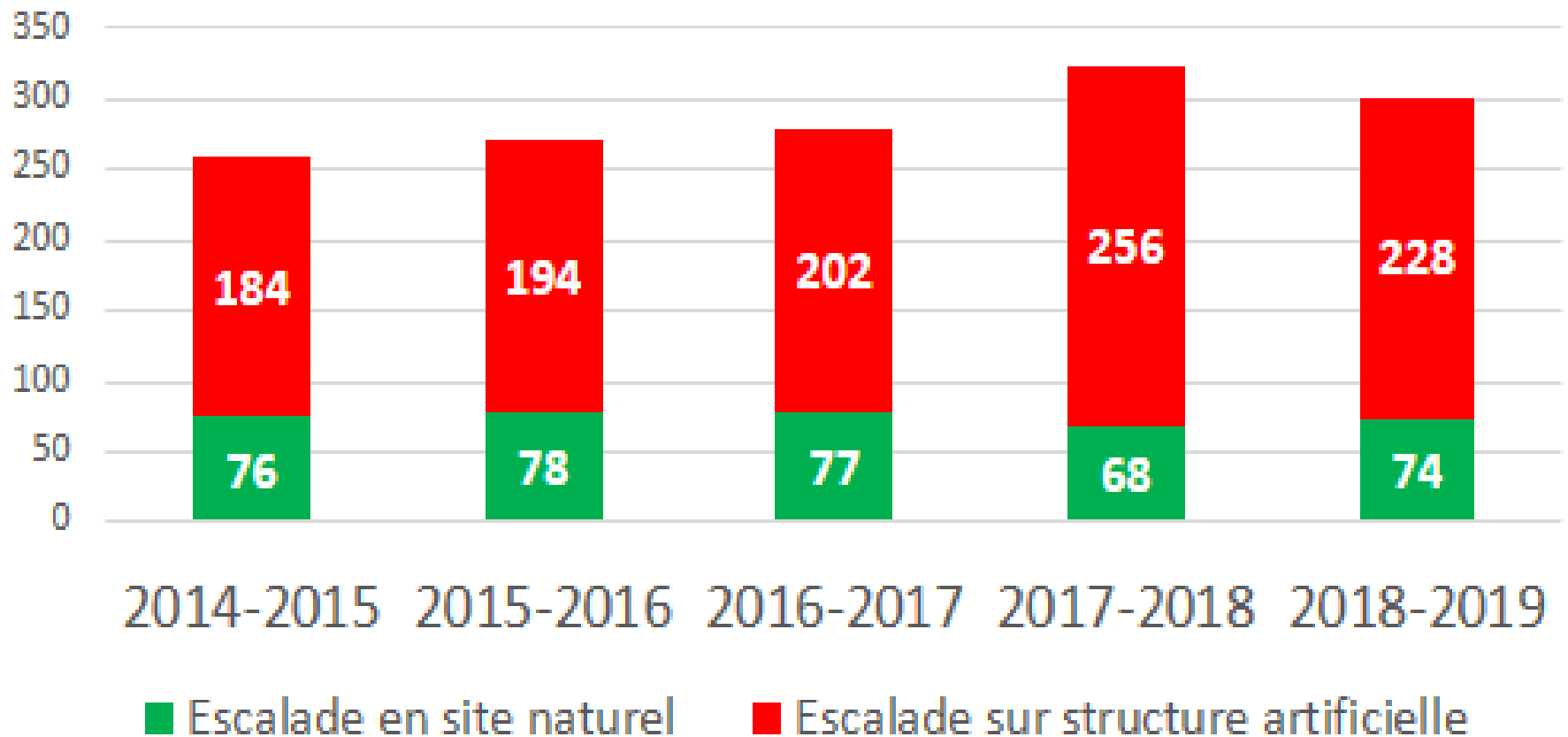
Nombre de sinistres en fonction du type d'escalade (en bloc ou avec corde)



FFME : Accidentologie ESCALADE

Site naturel ou structure artificielle

Nombre de sinistres en escalade



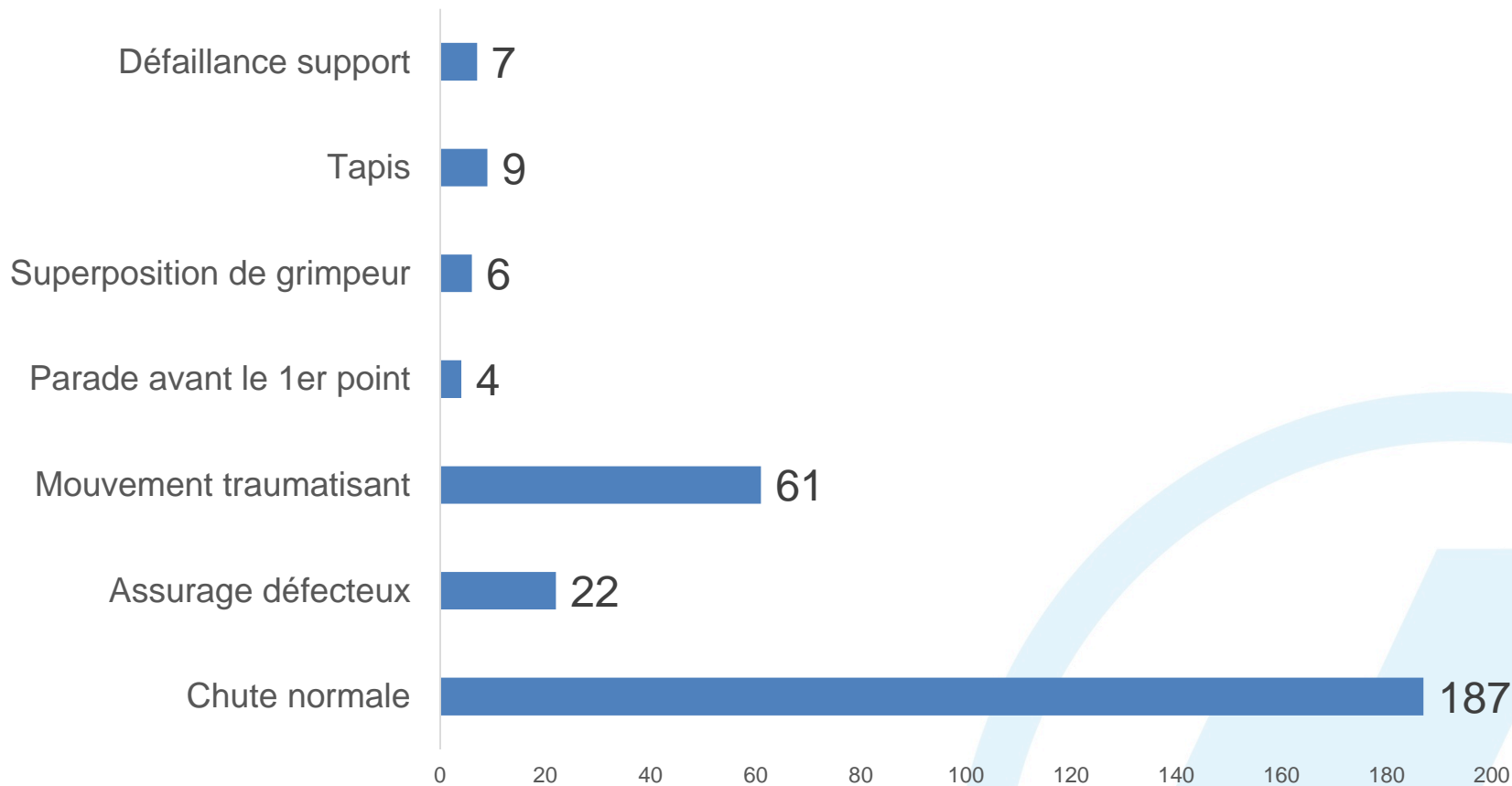
ACCIDENTOLOGIE – RESPONSABILITÉ

ACCIDENTS qui interrogent de la saison passée en escalade

- ◆ En site naturel, en grande voie, chute du relais : le grimpeur s'est longé, a avalé la corde. Ne voyant pas si tout était avalé, il s'est délongé pour aller voir. La corde était coincée, en la décoiçant, il s'est déséquilibré et a chuté de toute la longueur de corde disponible.
- ◆ Encore un accident grave pour absence de nœud en bout de corde et corde trop courte !
- ◆ 1 chute au sol lors de la descente en moulinette sur nœud d'encordement installé sur une sangle et non sur le pontet !
- ◆ 22 accidents pour assurage défectueux
- ◆ 1 fracture de colonne en bloc suite à une chute

2018-2019 : les causes des accidents

Causes d'accidents en escalade



Les points qui invitent à la réflexion

- ◆ Entorses, fractures et luxations d'un membre caractérisent l'accidentologie en bloc. Des efforts sont indispensables dans l'échauffement, l'apprentissage des sauts, de la chute, de la désescalade et dans le renforcement des articulations pour améliorer la prévention.
- ◆ Les assurances défectueuses restent une cause d'accident inquiétante notamment quant aux conséquences avec plusieurs accidents graves.
- ◆ 69% des accidents concernent des pratiquants confirmés à experts
- ◆ 28% des accidents concernent des mineurs contre 30% en saison 2017-2018 : la différence d'une année sur l'autre reste faible, la plus grande vigilance doit s'opérer lors de l'encadrement des mineurs.
- ◆ Les mouvements traumatisants sont difficiles à interpréter mais montrent que les pratiquants doivent mieux s'échauffer, mieux connaître leurs limites et doivent travailler au renforcement musculaire et des articulations.
- ◆ Préparer les articulations à absorber une chute, renforcer les muscles péri-articulaires, travailler la chute en bloc : des actions à privilégier avec les femmes qui montrent un taux d'accident en bloc largement supérieur au nombre de licenciées à la fédération