

Médecine de montagne et altitude

Tolérance à l'hypoxie

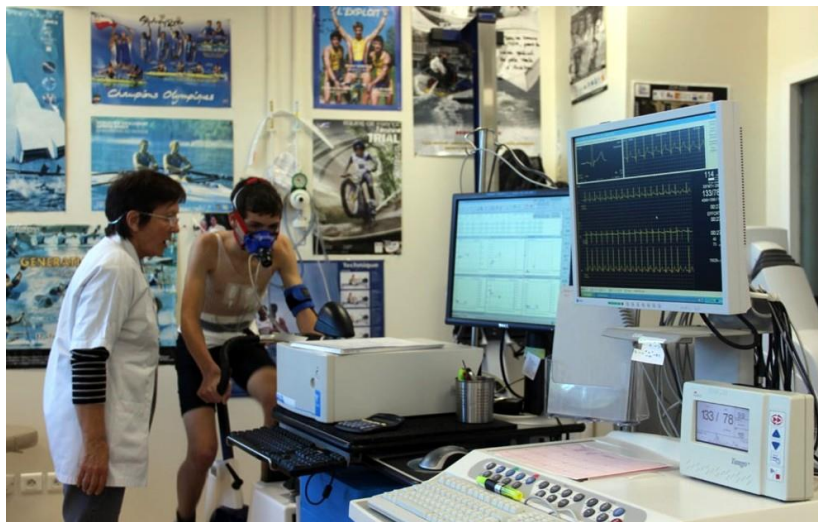
Où passer une visite médicale spécialisée ?

Vous pratiquez la montagne, vous êtes alpiniste dans les massifs européens ou plus lointains... Vous aimez la randonnée à ski au printemps, ou à pied l'été... Vous partez en "trekking", vous participez à une expédition... Vous devez séjourner pour vos loisirs ou votre travail en altitude... Et votre bébé, pouvez-vous l'emmener en station de montagne ?

Vous vous posez des questions : comment s'adapter au manque d'oxygène, au froid, comment se familiariser avec l'environnement d'altitude ?

Si vous avez des antécédents de mal des montagnes, si c'est votre premier séjour en haute altitude. Si vous présentez une maladie chronique ou risque particulier, votre médecin traitant va vous conseiller de consulter un spécialiste de la médecine en altitude avant de partir.

Votre médecin traitant pourra vous adresser avec un courrier d'introduction et les éléments de votre dossier médical personnel auprès d'une consultation spécialisée de médecine de montagne



Liste des consultations de médecine de montagne et altitude

Mise à jour 15/04/2020

INSEP, département médical

11 avenue du Tremblay, 75012 Paris

Professeur Jean-Paul Richalet, Tél: 01 71 25 06 52

Hôpital Jean-Verdier, Bondy

Service de médecine du sport

Avenue du 14 juillet, 93140 Bondy

Docteur François Lhuissier et coll

Tél : 01 48 02 64 68

Hôpital de Poissy Saint- Germain, site de Saint-Germain

Médecine du sport, 20 rue Armagis, 78100 Saint Germain en Laye

Docteurs Alain Frey et coll. Tél : 01 39 27 53 70

Ecole nationale de ski et alpinisme, Chamonix

Service médical BP 24, 74400 Chamonix

Docteurs Alice Gavet Tél : 04 50 55 31 30

Hôpitaux du Pays du Mont-Blanc

380 rue de l'hôpital 74700 Sallanches

Docteur Guy Duperrex Tél : 04 50 47 30 89

Hôpital de la Croix Rousse, Lyon

Service des explorations fonctionnelles respiratoires

103 Grand Rue de la Croix Rousse 69317 Lyon Cedex 04

Docteur Michèle Germain et Marine Diger Tél : 04 72 07 18 62

Centre de médecine du sport, Lyon Gerland

6 avenue du Chateau de Gerland, 69007 Lyon

Docteur Anthony Valour Tél : 04 72 76 00 30

Hôpital Nord, Saint-Etienne

Service de Médecine du Sport

Bât. IRMIS, 10 rue Marandière, 42055 Saint-Etienne

Docteur Philippe Oriol Tél : 04 77 12 79 85

Hôpital Sud, Grenoble

Unité médicale Sports & Pathologie (niveau 3)

Avenue de Kimberley, 38130 Echirolles

Docteur Stéphane Doutreleau et coll. Tél : 04 76 76 54 94

Centre hospitalier Albertville-Moutiers

Centre de Médecine du Sport de Haut Niveau
88bis rue de la République 73200 Albertville
Docteur Stéphane Dejesus Tél : 04 79 37 85 42

Hôpital cardiologique du Haut-Lévêque, Bordeaux

Service des épreuves d'effort
Avenue de Magellan 33604 Pessac
Professeur Hervé Douard, docteur Jean-Michel Boulet Tél : 05 57 65 65 43

Hôpital Pierre-Paul Riquet, Toulouse

Explorations fonctionnelles respiratoires et médecine du sport
Place du Dr Baylac 31059 Toulouse Cedex 9
Professeur Daniel Rivière, docteur Fabien Pillard Tél : 05 61 77 61 73

Hôpital Arnaud de Villeneuve, Montpellier

Département de Physiologie Clinique / Unité d'explorations respiratoires
371 avenue du Doyen G. Giraud, 34295 Montpellier Cedex 5
Professeur Maurice Hayot et coll. Tél : 04 67 33 59 08

Hôpital Salvator, Marseille

Unité de médecine du sport
249 Boulevard Sainte Marguerite 13009 Marseille
Docteur Lagrange, Dr Coudreuse Tel 04 91 74 50 40

Centre Hospitalier Régional d'Antibes Juan-les-Pins

Service de cardiologie et médecine du sport
107 avenue de Nice 06600 Antibes cedex
Docteur Pierre Belleudy et coll. Tel 04 97 24 78 26 mail : medecine-sport@ch-antibes.fr

Nouvel Hôpital Civil, Strasbourg

Unité de l'Exercice et Médecine du Sport, Service de Physiologie
1 place de l'Hôpital, 67091 Strasbourg Cedex
Docteur Evelyne Lonsdorfer et coll. Tél : 03 69 55 13 87

CHRU Nancy Brabois

Service des EFR et de l'Aptitude à l'Exercice, Médecine du Sport
Rue du Morvan, 54511 Vandœuvre-lès-Nancy
Professeur Bruno Chenuel, docteur Mathias Poussel Tél : 03 83 15 78 21

Hôpital Saint Jacques, Nantes

Service de médecine du sport
85 rue St Jacques, 44035 Nantes
Docteur Maryse Dupré-Séjourné Tél : 02 40 84 60 61

CHU Pontchaillou, Rennes

Service de médecine du sport
2 rue Henri Le Guilloux, 35033 Rennes
Professeur François Carré et docteur Vincent Daniel Tél : 02 99 28 41 33

CHU de Rouen, hôpital de Bois Guillaume, Rouen

Unité Fonctionnelle de Physiologie Respiratoire et Sportive
147 avenue Maréchal Juin 76230 Bois Guillaume
Docteur David Debeaumont Tél: 02 32 88 92 22

Centre de physiologie de l'effort (CBmove)

13 rue de Coronmeuse, 4650 Julemont, Belgique
Drs Michel Vergnion et Sophie Demanez
Tél : 00 32 43 70 63 36
info@cbmove.be et www.cbmove.be .

Centre médical de Cressy (Groupe Médical d'Onex)

99 route de Loëx, 1232 Confignon-Genève, Suisse
Docteur Sandra Leal
Tél : 04 92 20 10 33

Hôpital d'Aoste

Ambulatorio di medicina di montagna
Ospedale regionale, via Ginevra, 3 11100 Aoste
Docteur Guido Giardini Tél : 00 39 165 54 44 62