

COUPE DE FRANCE - VALENCE

Programme prévisionnel **U18 et U20**

Samedi 17 octobre

Horaire	Durée	Accueils / échauffements	Compétition
7:00		Ouverture accueil vague 1 / U18 H+F	
		Ouverture échauffement vague 1 / U18 H+F	
8:00		Fermeture accueil vague 1 / U18 H+F	
8:30	1:44		Départ vague 1 / U18 H+F
8:54		Ouverture accueil vague 2 / U18 H+F	
		Ouverture échauffement vague 2 / U18 H+F	
9:54		Fermeture accueil vague 2 / U18 H+F	
10:14			Fin vague 1 / U18 H+F

Transition

10:24	1:42		Départ vague 2 / U18 H+F
11:06		Ouverture accueil vague 1 / U20 H+F	
		Ouverture échauffement vague 1 / U20 H+F	
12:06		Fermeture accueil vague 1 / U20 H+F	
12:06			Fin vague 2 / U18 H+F

Transition

12:36	1:42		Départ vague 1 / U20 H+F
12:58		Ouverture accueil vague 2 / U20 H+F	
		Ouverture échauffement vague 2 / U20 H+F	
13:58		Fermeture accueil vague 2 / U20 H+F	
14:18			Fin vague 1 / U20 H+F

Transition

14:28	1:40		Départ vague 2 / U20 H+F
16:08			Fin vague 2 / U20 H+F

Montage des finales

16:10		Ouverture isolement U18 + U20 H+F	
16:40		Fermeture isolement U18 + U20 H+F	
17:40			Départ finales U18 H+F
19:10	approx		Fin finales U18 H+F

Transition

19:25	approx		Départ finales U20 H+F
20:55	approx		Fin finales U20 H+F

Transition

21:00	approx		Podiums U18 + U20 H+F
-------	--------	--	-----------------------

COUPE DE FRANCE - VALENCE

Programme prévisionnel **U16 et SENIORS**

Dimanche 18 octobre

Horaire	Durée	Accueils / échauffements	Compétition
6:30		Ouverture accueil vague 1 / U16 H+F	
		Ouverture échauffement vague 1 / U16 H+F	
7:30		Fermeture accueil vague 1 / U16 H+F	
8:00	1:38		Départ vague 1 / U16 H+F
8:18		Ouverture accueil vague 2 / U16 H+F	
		Ouverture échauffement vague 2 / U16 H+F	
9:18		Fermeture accueil vague 2 / U16 H+F	
9:38			Fin vague 1 / U16 H+F

Transition

9:48	1:38		Départ vague 2 / U16 H+F
10:26		Ouverture accueil vague 1 SENIORS H+F	
		Ouverture échauffement vague 1 SENIORS H+F	
11:26		Fermeture accueil vague 1 SENIORS H+F	
11:26			Fin vague 2 / U16 H+F

Transition

11:56	1:36		Départ vague 1 SENIORS H+F
12:12		Ouverture accueil vague 2 SENIORS H+F	
		Ouverture échauffement vague 2 SENIORS H+F	
13:12		Fermeture accueil vague 2 SENIORS H+F	
13:32			Fin vague 1 SENIORS H+F

Transition

13:42	1:34		Départ vague 2 SENIORS H+F
15:16			Fin vague 2 SENIORS H+F

Montage des finales

14:50		Ouverture isolement U16 + SENIORS H+F	
15:20		Fermeture isolement U16 + SENIORS H+F	
16:20			Départ finales U16 H+F
17:50	approx		Fin finales U16 H+F

Transition

18:05	approx		Départ finales SENIORS H+F
19:35	approx		Fin finales SENIORS H+F

Transition

19:40	approx		Podiums U16 + SENIORS H+F
-------	--------	--	---------------------------