



Briefing de course

Briefing OFFICIEL - Version 1 mise à jour du 3/12/2021

Protocole COVID

Passe sanitaire valide requis.

Port du masque sur les points de rassemblement (retrait des dossards, sas de départ) et à l'intérieur des bâtiments.

Dans le sas de départ, les compétiteurs retirent le masque 1 minute avant le départ, sur la ligne de départ et pour la durée de la course. Le masque doit être remis avant le contrôle du matériel.

Le port du masque est également obligatoire pendant les podiums. Pas d'accolade, respect des distances.

IMPORTANT: Conformément aux mesures sanitaires générales, les athlètes présentant des symptômes de la Covid-19 doivent d'eux même renoncer à participer à la compétition, sauf à réaliser un test Covid-19 négatif. Les athlètes cas contact à risque doivent également se mettre à l'isolement jusque réaliser un test Covid-19 négatif.

SIGNALEMENT: Les participants qui déclareront des symptômes dans les 7 jours suivant la compétition sont priés de se signaler auprès de ski@ffme.fr fin que la fédération puisse alerter les coureurs qui auront été dans le même groupe de course.

Inscriptions:

Pas d'inscription sur place.

Organisation:

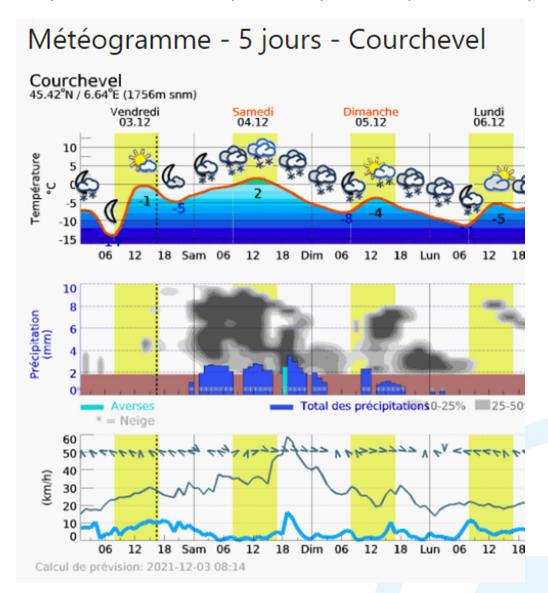
Courchevel Sport Outdoor https://www.courchevelsportsoutdoor.com/



Prévision météo:

Chutes de neige.

Températures fraîches avec petite bise, prévoir de quoi se couvrir après la course!



Jury de course:

Président de jury : Youri LECLERCQ

Directeur de course : Hervé FRANCHINO **Délégué technique** : Olivier MANSIOT

Accès au site de course

- → Parking au Praz à l'Alpinium (gratuit jusque dimanche soir)
- → Retrait des dossards à l'Alpinium (bureau de CSO dans l'atrium)
- → Vous pouvez laisser un sac d'affaire de rechange lors de votre retrait de dossard, ce sac sera acheminé en minibus à l'arrivée. Départ du bus à 10h30
- → Vous pouvez aussi laisser un sac, que vous prendrez soin de personnaliser, avec une veste sur la ligne de départ, à récupérer au retour sur la ligne ou au lieu de remise des dossards
- → Remise des prix à l'arrivée (prévoir affaires chaudes et de rechange)

Programme du samedi 4 décembre

- 9h00-11h: remise des dossards aux Praz (Alpinium)
- 9h45 : départ neutralisé U14
- 10h00 : départ des catégories U16
- 10h10 : départ des catégories U18
- 10h30 : départ des catégories U20
- 10h30 départ des sacs vers la ligne d'arrivée
- 10h50 : départ des seniors hommes
- 11h05 : départ des seniors dames
- 11h40 : remise des prix

IMPORTANT : Prévoir de quoi se couvrir sur la ligne d'arrivée.

Dossard

Chasuble + Puce

Remettre la puce à l'organisation obligatoirement sur la ligne d'arrivée. En cas d'abandon, ramener la puce là où les dossards ont été distribués.

Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition aux lieux de ravitaillement.

Échauffement

Echauffement libre sur la piste. Attention aux autres pistes ouvertes aux skieurs alpins.

Matériel obligatoire

- Skis-fixation chaussures selon le règlement FFME
- Bâtons
- Gants
- Licence ou pièce d'identitée

Matériel conseillé :

- un sac à dos avec vos affaires de rechange. Acheminé à 10h30 sur la ligne d'arrivée.
- masque de ski pour la descente.

Rafraichissement offert sur la ligne d'arrivée (si si !) et ravitaillement chaud.

Parcours A

Dames et Hommes: U16, U18, U20, U23, Senior et Master

Dénivelée : 520 mètres

Parcours B

U14

Dénivelée: 300 mètres

Départ neutralisé à 9h45 au Praz. Départ réel vers 10h10.

