LES CERTIFICATS DE SPÉCIALISATION FFME

3 spécialisations pour encadrer 3 types de publics

ESCALADE-SANTÉ

Niveau 1
tous publics santé

Niveau 2
sur prescription médicale

publics éloignées de l'activité physique et sportive

blessure,
accouchement,
retraite,
sédentarité
...

personnes souffrant d'affection longue durée ou de maladie chronique

cancer,
diabète,
hypertension,
obésité,
dépression
...

42 heures de formation dont
32h en centre de formation
(niveau 1 : 7h / niveau 2 : 25h)
10 heures de stage pratique

ESCALADE & HANDICAP

En partenariat avec la FFH (Handisport) et la FFSA (sport adapté)

personnes en situation de handicap physique, mental ou social

déficience motrice (lésion cérébrale, hemiplégie, amputés...) ou sensorielle (visuelle, auditive)

trouble mental (schizophrébie) ou déficience intellectuelle (autisme)

trouble du comportement
...

69 heures de formation dont
35h en centre de formation
14h en e-learning
10 heures de stage pratique

BABY/KID GRIMPE

enfants âgés de 3 à 6 ans

24 heures de formation dont
14h en centre de formation
10h de stage pratique