

# Coupe de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 15 janvier 2022

### AUSSOIS



# Briefing de course

Briefing OFFICIEL - Version 1 mise à jour du 14/01/2022

## Protocole COVID

**Passe sanitaire valide requis.**

**Port du masque sur les points de rassemblement (retrait des dossards, sas de départ) et à l'intérieur des bâtiments.**

Dans le sas de départ, les compétiteurs retirent le masque 1 minute avant le départ, sur la ligne de départ et pour la durée de la course. Le masque doit être remis avant le contrôle du matériel.

**Le port du masque est également obligatoire pendant les podiums.** Pas d'accolade, respect des distances.

**IMPORTANT :** Conformément aux mesures sanitaires générales, **les athlètes présentant des symptômes de la Covid-19 doivent d'eux même renoncer à participer à la compétition, sauf à réaliser un test Covid-19 négatif. Les athlètes cas contact à risque doivent également se mettre à l'isolement jusqu'à réaliser un test Covid-19 négatif.**

## Inscriptions :

Pas d'inscription sur place.

# Coupe de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 15 janvier 2022

### AUSOIS

#### Organisation :

Maurienne Ski Alpinisme et Trace du Chatelard

<https://jarrienne-des-cimes.com/ski-alpinisme/>

<http://www.traceduchatelard.fr>



Jarrienne  
des cimes



Aussois  
Le village-station  
des familles

#### Prévision météo :

Plein soleil, printanier

Température : -2°C à -1°C au départ.

Vent très faible d'Est (5-10 km/h maximum)

Visibilité : très bonne.

Risque d'avalanche : risque 2.

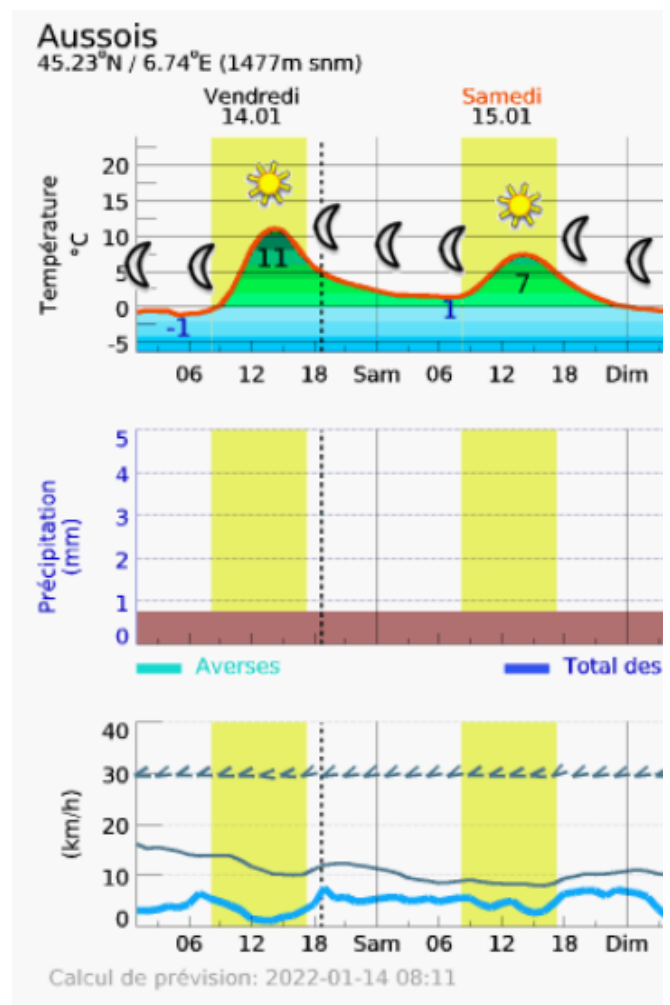
#### Jury de course :

Président de jury : Alice LAUGA

Directeur de course : Laurent NOVERO

Chef traceur : Théo CAMUS

Délégué technique : Olivier MANSIOT



# Coupe de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 15 janvier 2022

### AUSOIS

### Accès au site de course

- ➔ Parking des remontées mécaniques d'Aussois, route des barrages, après le rond-point de la Maison d'Aussois
- ➔ Retrait des dossards à la Maison d'Aussois (entrée par la gauche, à l'arrière)
- ➔ Pour rejoindre les parcours : télésiège de Grand Jeu
- ➔ Départ Parcours A et B : au sommet du télésiège de Grand jeu, prendre à gauche, descendre au télésiège Eterlou (3 places). Départ en bas du télésiège de l'Eterlou.
- ➔ Départ parcours C : au sommet du télésiège de Grand Jeu un bénévole vous accompagnera. Mettre les peaux de phoque, remonter la piste vers la gauche pour rejoindre la route sous le refuge de Plan Sec (compter 15 à 25 minutes selon le rythme)
- ➔ Repas et remise des prix devant la maison d'Aussois

### Programme du samedi 15 janvier

- 7h00-8h00 : remise des dossards à l'arrière de la Maison d'Aussois
- 8h15 : ouverture du télésiège du Grand jeu
- 9h00 : départ parcours A : Hommes (Senior, U23, Master).
- 9h05 : départ parcours B : U20 Hommes + Dames (Senior, Espoir, Master)
- 9h30 : départ parcours C : U16 + U18 + U20 Dames (prévoir de rejoindre le départ en peaux)
- 12h00 : Podiums et remise des prix à la Maison d'Aussois.

### Descente

Les compétiteurs redescendent par les pistes de ski ouvertes. Les sacs de vêtements de rechange seront à récupérer au sommet du télésiège du Grand Jeu.

### Dossard

Cuisse droite + sac à dos + Puce.

# Coupe de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 15 janvier 2022

### AUSSOIS

Remettre la puce à l'organisation obligatoirement à la fin de la course.  
En cas d'abandon, ramener la puce à l'arrivée ou à la prise des dossards.

### Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition aux lieux de ravitaillement.

La course passe dans la zone cœur du Parc National de la Vanoise : un site remarquable à respecter !

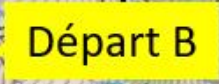
### Échauffement

Echauffement libre sur les pistes.





# AUSOIS

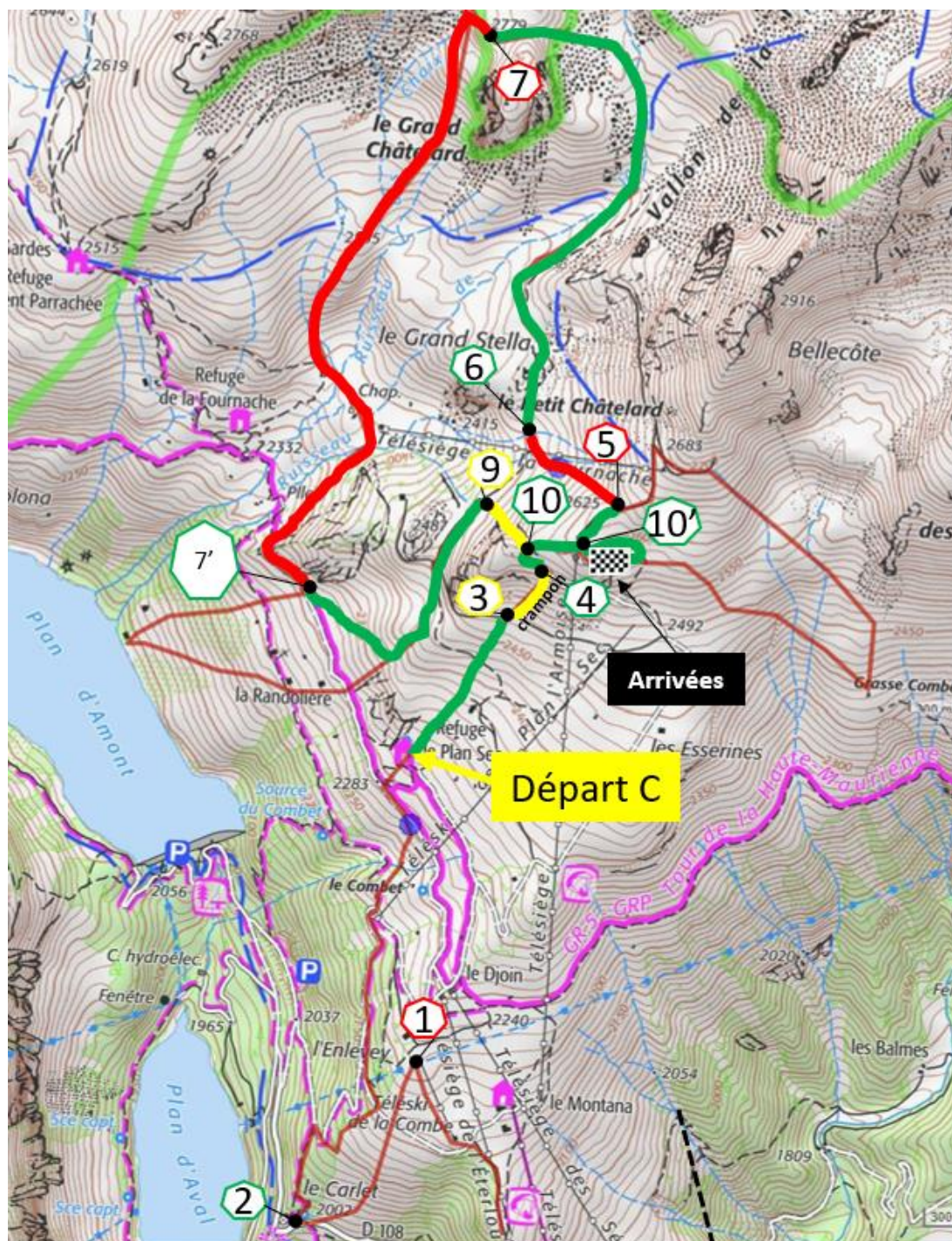

$$500+350+580 = 1430 \text{ m D+}$$

# Coupe de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 15 janvier 2022

### AUSSOIS

## Parcours C



U16 U18 U20D

$340 + 350 + 300 = 990 \text{ m D+}$

# Coupe de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 15 janvier 2022

### AUSSOIS

## Matériel obligatoire

- Carte d'identité
- Skis-fixation et chaussures selon le règlement FFME
- DVA pelle sonde
- Bâtons
- Gants
- Casque
- Couverture de survie
- Sifflet
- 3ème couche haut de corps, 2ème couche pantalon, en fond de sac.
- Sac à dos
- Peaux
- Lunettes ou masque
- **Crampons**

Prévoir un sac personnel pour laisser vos affaires de rechange sur l'aire de départ

## Important

**Réglez correctement vos crampons. Si un crampon se détache, arrêt obligatoire pour le remettre (sinon pénalité)**

### A prévoir également :

Un sac à dos et des vêtements de rechange que vous laisserez :

- Pour les parcours A, B et C au sommet du télésiège du grand jeu

## Remarque

Dans le 1er portage les petits gabarits doivent privilégier la trace de droite.

# Coupe de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 15 janvier 2022

### AUSSOIS

**FEDERATION FRANCAISE MONTAGNE ESCALADE**

**HMV Aussois**

**COUPE DE FRANCE  
SKI-ALPINISME  
INDIVIDUEL  
AUSOIS**

**Samedi 15 janvier 2022**

**Jarrienne des cimes**

**Intermarché**  
SOLLIERES-SARDIERES

**CONCEPT Com**  
Wireless

**français bleu**

**Track du Ghiblé**

**Refuge de la Dent Parachée**

**Coop Haul-Maurienne**  
Vanoise

**PLUM**  
100% made in chert rose

**SPORT 2000**

**Buff**

**Au Vieux Campour**

**MALVENNE SKI ALPINISME**