

# Championnat de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 9 janvier 2022

Saint Lary Soulan



# Briefing de course

Briefing OFFICIEL - Version 1 mise à jour du 7/01/2022.

## Protocole COVID

**Passé sanitaire valide requis.**

**Port du masque sur les points de rassemblement (retrait des dossards, sas de départ) et à l'intérieur des bâtiments.**

Dans le sas de départ, les compétiteurs retirent le masque 1 minute avant le départ, sur la ligne de départ et pour la durée de la course. Le masque doit être remis avant le contrôle du matériel.

**Le port du masque est également obligatoire pendant les podiums.** Pas d'accolade, respect des distances.

**IMPORTANT :** Conformément aux mesures sanitaires générales, **les athlètes présentant des symptômes de la Covid-19 doivent d'eux même renoncer à participer à la compétition, sauf à réaliser un test Covid-19 négatif.**  
**Les athlètes cas contact à risque doivent également se mettre à l'isolement jusque réaliser un test Covid-19 négatif.**

**SIGNALEMENT :** Les participants qui déclareront des symptômes dans les 7 jours suivant la compétition sont priés de se signaler auprès de [ski@ffme.fr](mailto:ski@ffme.fr) afin que la fédération puisse alerter les coureurs qui auront été dans le même groupe de course.

## Inscriptions :

Pas d'inscription sur place. Contrôle du passé sanitaire lors du retrait des dossards.

# Championnat de France de ski-alpinisme Individuelle – 9 janvier 2022

## Saint Lary Soulan

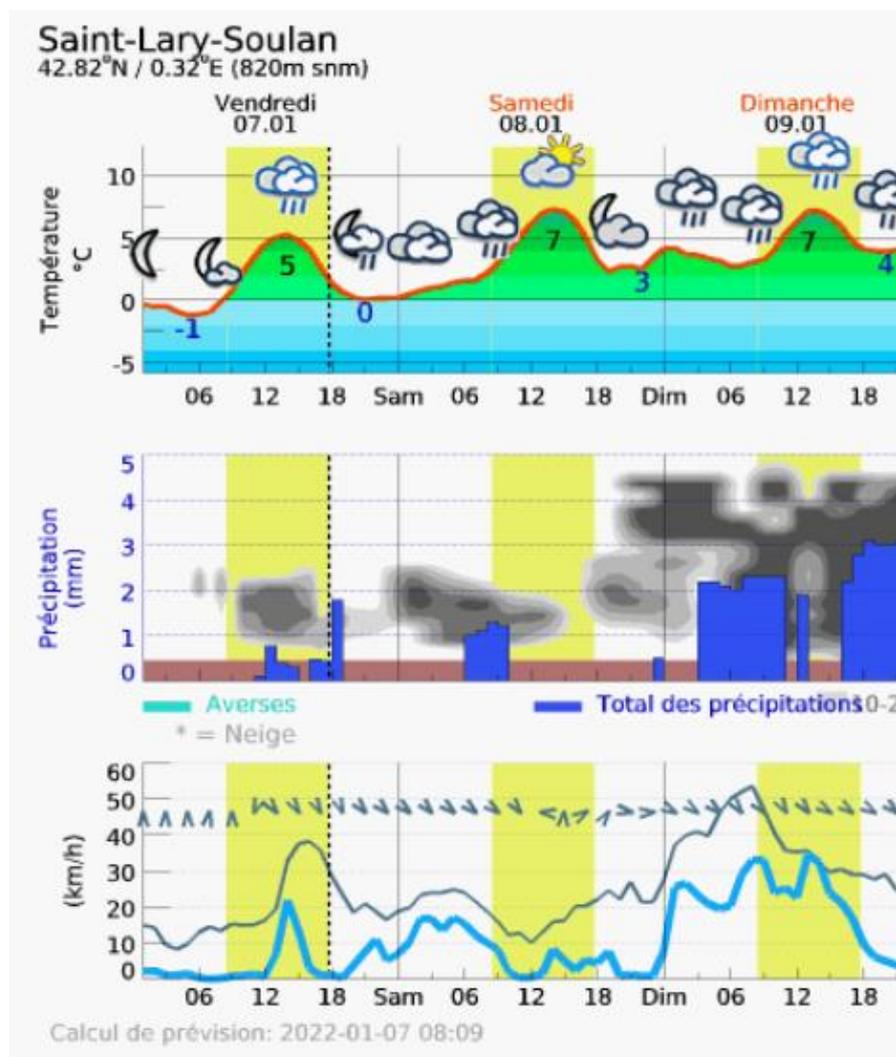
### Organisation :

Saint-Lary Aure Montagne  
37, rue Vincent Mir  
65170 SAINT-LARY SOULAN



### Prévision météo :

Temps couvert, neigeux et avec du vent après les petites chutes de neige de vendredi et samedi. Attention au temps d'accès routier dimanche matin.



# Championnat de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 9 janvier 2022

### Saint Lary Soulan

#### Jury de course :

**Présidente de jury :** Marion MANEGLIA

**Directeur de course :** Pierre VEDERE

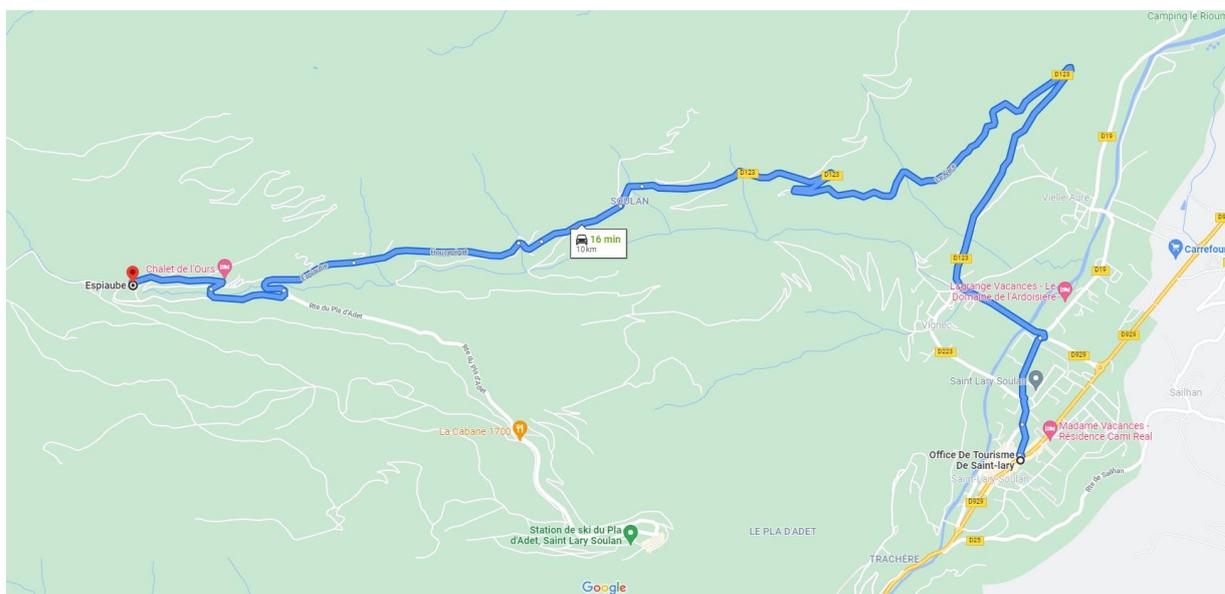
**Arbitres :** Mathieu ROUDIERE, Jean-Baptiste GOEMARE

**Chef traceur :** Patrick RASSAT

**Délégué technique :** Olivier MANSIOT

#### Accès au site de course

➔ Départ : parking d'Espiaube de la station de ski de Saint-Lary Soulan



➔ Retrait des dossards : gymnase du village de Saint-Lary Soulan

➔ Repas d'après course (offert aux coureurs et bénévoles) : gymnase du village de Saint-Lary Soulan

➔ Remise des prix à l'arrivée : gymnase du village de Saint-Lary Soulan

#### Programme du samedi 8 janvier

- 16h00-19h00 : remise des dossards au gymnase de Saint-Lary Soulan

# Championnat de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 9 janvier 2022

 Saint Lary Soulan

### Programme du dimanche 9 janvier

- 8h15 : rendez vous pour le départ neutralisé des U14 (montée en groupe pour l'échauffement). Parking Espiaube. Le départ réel sera donné vers 8h45 depuis la gare aval du télésiège Tortes (parcours E).
- 8h20 : départ Senior/Master/U23 Hommes depuis le parking d'Espiaube (parcours A).
- 8h25 : départ Senior/Master/U23 Dames depuis le parking d'Espiaube (parcours A).
- 8h30 : départ U20D - U18D - U18H depuis le parking d'Espiaube (parcours C)
- 8h40 : départ U20H depuis le parking d'Espiaube (parcours B)
- 8h40 : départ U16D - U16H depuis le parking d'Espiaube (parcours D)
- 8h45 : départ U14D depuis la gare aval du télésiège Tortes (parcours E) -> montée à ski banalisée du parking jusqu'au départ
- A partir de 12h00 : repas d'après course au gymnase du village de Saint-Lary Soulan
- 13h30 : Podiums et remise des prix au gymnase de Saint-Lary Soulan

### Dossard et puce

Cuisse droite + sac à dos + puce à positionner entre la chaussure et le genou.

Tester la longueur du scratch et demander une rallonge si nécessaire.

Remettre la puce à l'organisation obligatoirement.

En cas d'abandon, ramener la puce à l'arrivée.

### Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée). Des sacs sont à votre disposition au lieu de ravitaillement.

# Championnat de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 9 janvier 2022

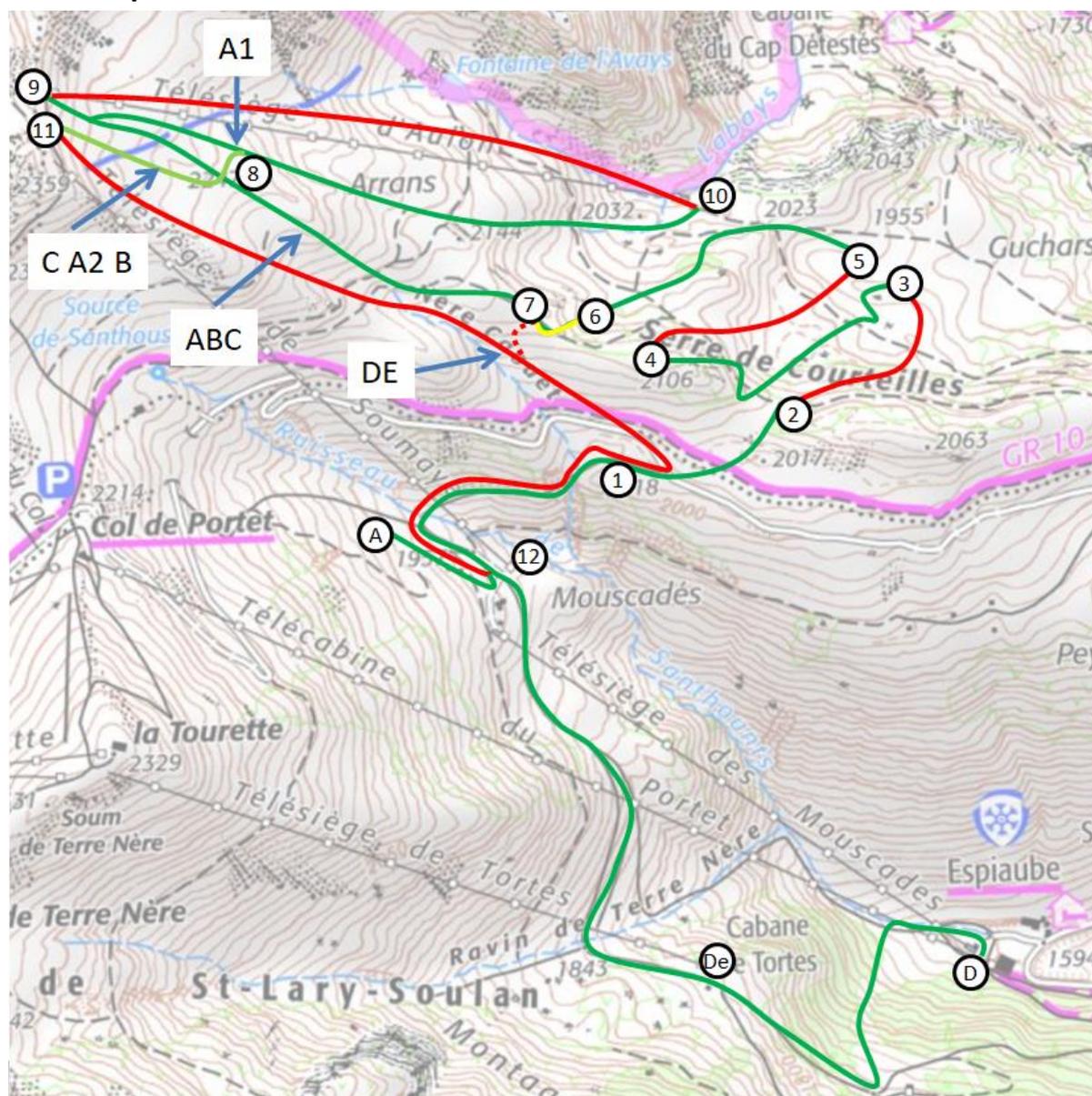
### Saint Lary Soulan

## Échauffement

Echauffement libre autour de l'aire de jeu. Attention aux autres pistes ouvertes aux skieurs alpins. Merci d'utiliser la zone dédiée à côté de la ligne de départ pour poser vos affaires durant l'échauffement.

## Parcours

Tous les parcours :



# Championnat de France de ski-alpinisme

## Individuelle - 9 janvier 2022

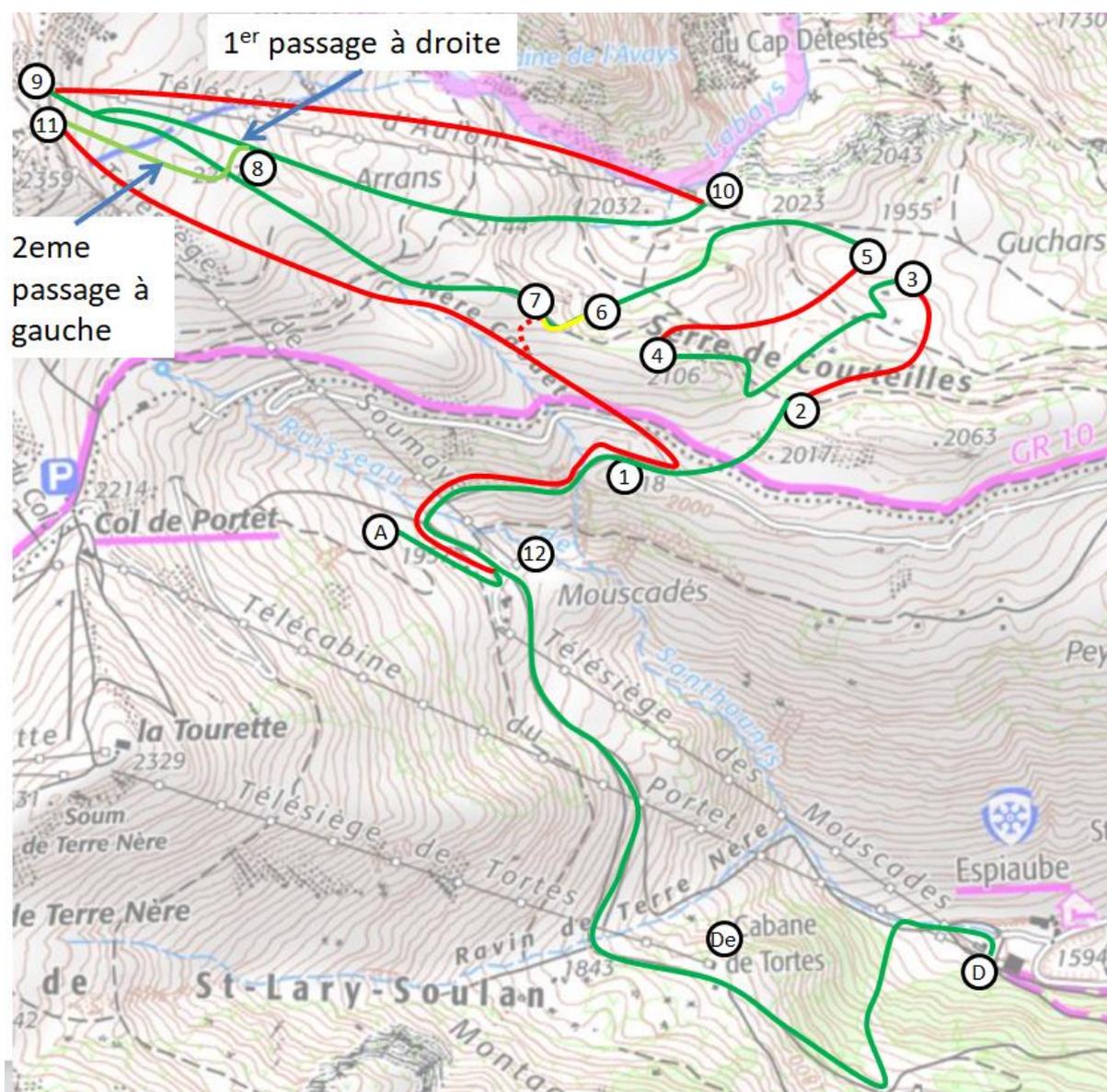
### Saint Lary Soulan

**Parcours A (Senior/U23/Master Hommes et Dames) :**

D+ : 1610 m (470+140+330+330+330+10)

D- : 1240 m

Départ à 8h20 pour les hommes et 8h25 pour les dames



# Championnat de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 9 janvier 2022

### Saint Lary Soulan

**Important** : Le parcours A effectuera deux fois la descente numéro 3.

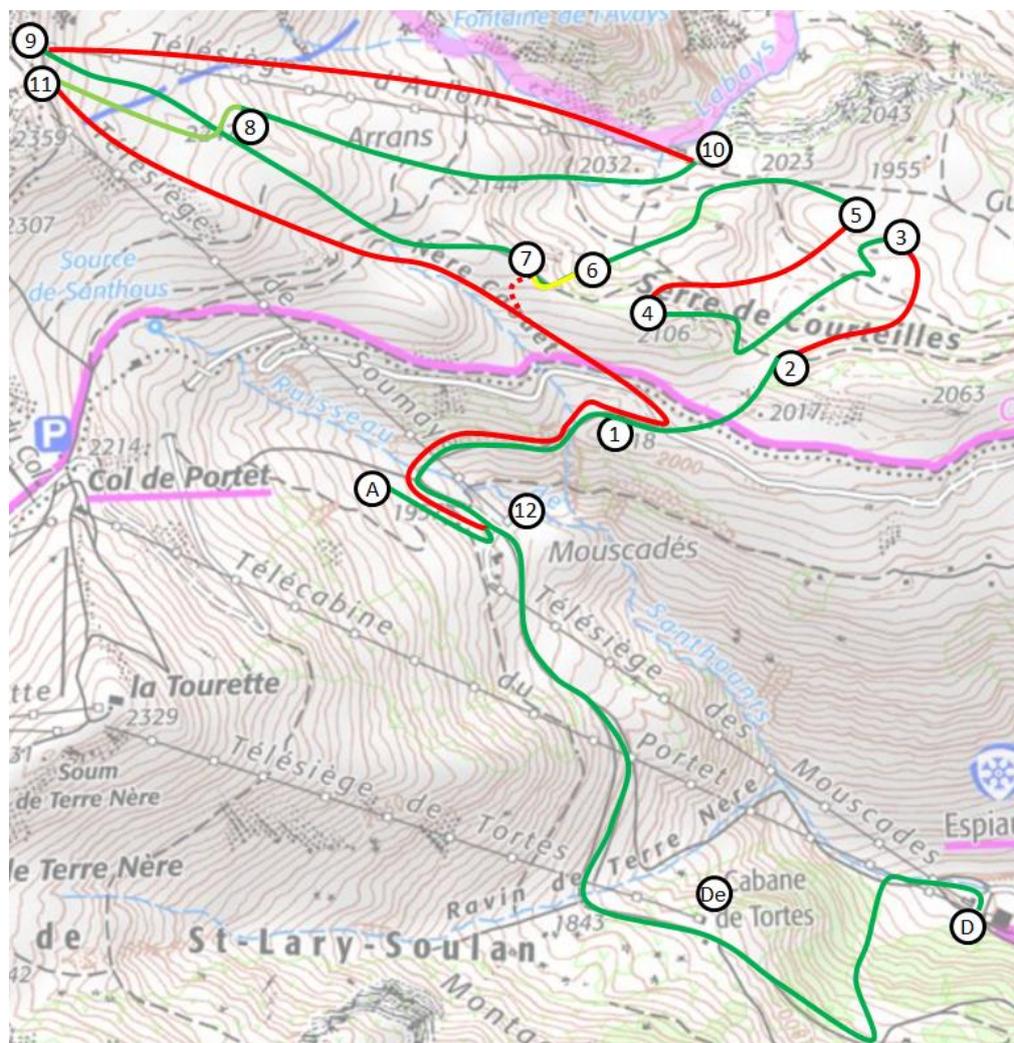
Au point 8, pour le parcours A, le coureur devra sortir par la trace de droite lors de son 1<sup>er</sup> passage, et à gauche lors de son second passage.

**Parcours B (U20H) :**

D+ : 1280 m (470+140+330+330+10)

D- : 900 m

Départ à 8h45



# Championnat de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 9 janvier 2022

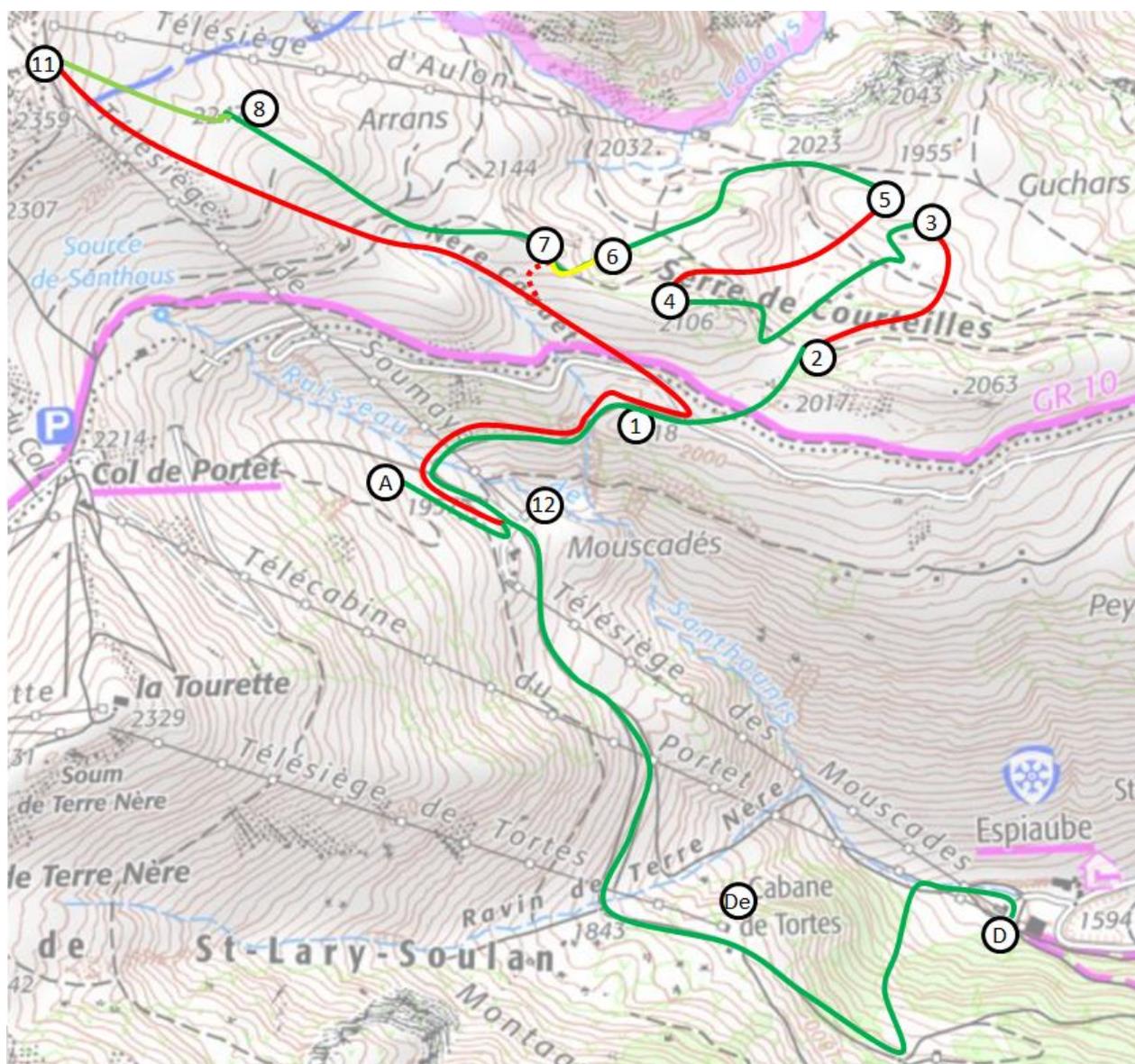
### Saint Lary Soulan

Parcours C (U20D – U18D – U18H) :

D+ : 950 m (470+140+330+10)

D- : 570 m

Départ à 8h30



# Championnat de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 9 janvier 2022

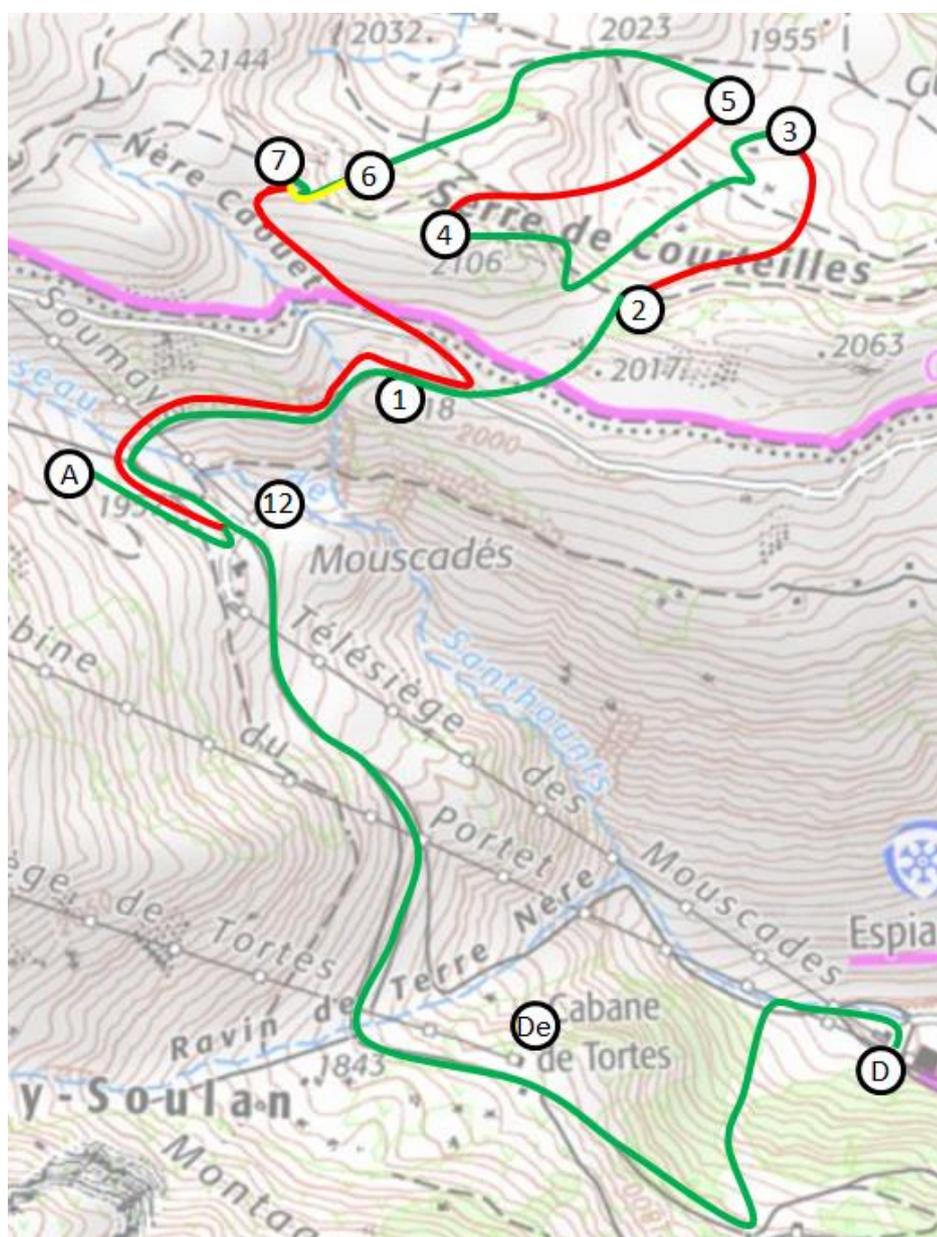
### Saint Lary Soulan

**Parcours D (U16D – U16H) :**

D+ : 770 m (470+140+150+10)

D- : 350 m

Départ à 8h40



# Championnat de France de ski-alpinisme Individuelle – 9 janvier 2022

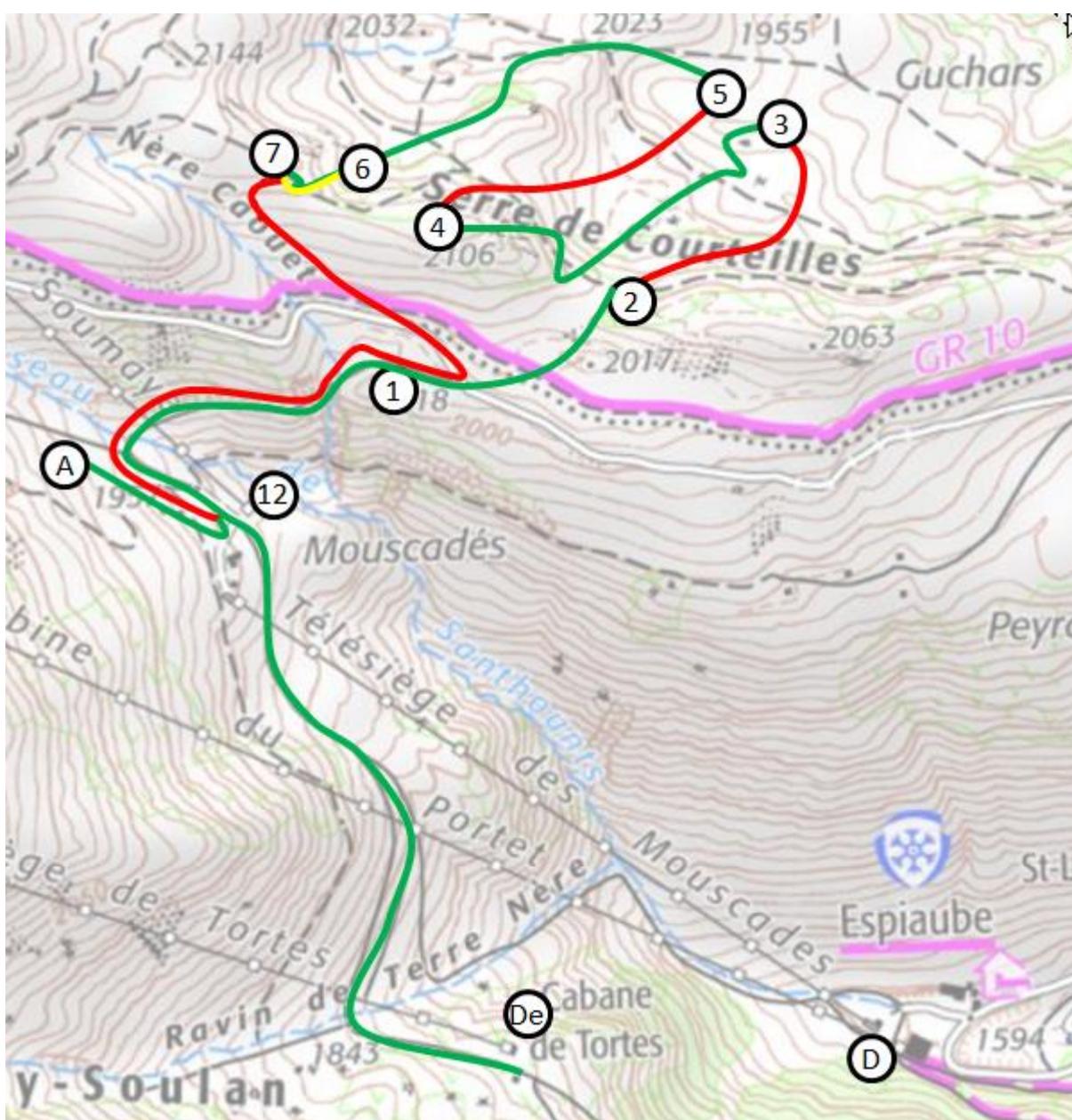
## Saint Lary Soulan

**Parcours E (U14D – U14H) :**

D+ : 490 m (190+140+150+10)

D- : 370 m

Départ neutralisé à 8h15 puis réel à 8h45 environ à la gare aval du TSD Tortes



# Championnat de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 9 janvier 2022

 Saint Lary Soulan

### Matériel obligatoire

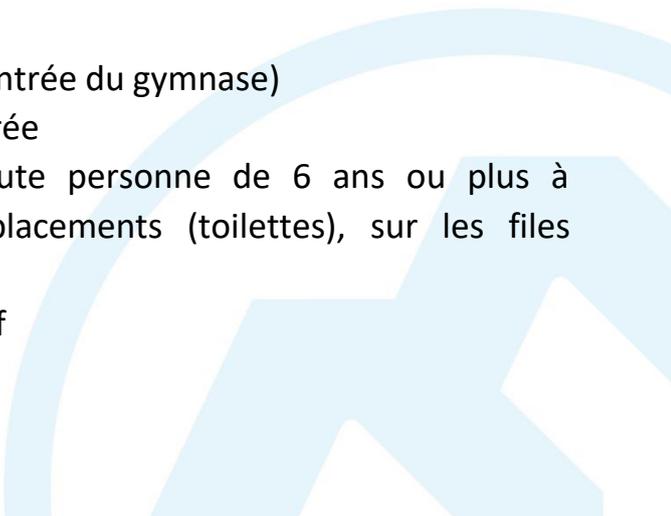
- Carte d'identité
- Skis-fixation et chaussures selon le règlement FFME
- DVA pelle sonde
- Bâtons
- Gants
- Casque
- Couverture de survie
- Sifflet
- 3ème et 4ème couche haut de corps, 2ème couche pantalon, en fond de sac.
- Sac à dos
- Peaux
- Lunettes ou masque

### Repas

Repas offert aux bénévoles et à tous les coureurs de la Course Individuelle (ticket remis au retrait des dossards)

Pour les accompagnants et coureurs du Sprint, possibilité d'achat de ticket à 13 € à l'entrée du gymnase dimanche.

#### Protocole sanitaire du repas :

- Repas de type self
  - Pass sanitaire obligatoire (contrôle à l'entrée du gymnase)
  - Gel hydro-alcoolique obligatoire à l'entrée
  - Port du masque obligatoire pour toute personne de 6 ans ou plus à l'intérieur du gymnase lors des déplacements (toilettes), sur les files d'attente lors du service du repas...
  - Sens de circulation unique devant le self
- 

# Championnat de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 9 janvier 2022

### Saint Lary Soulan

- Ensemble des plats servis en un passage (pas d'aller / retour des participants pour se faire servir)
- Entrée et sortie du gymnase différenciées
- Chaque table doit être constituée d'un seul groupe de sportifs (même club) et espacée de 2 mètres minimum entre elles ou à défaut, si les tables sont en continue, chaque groupe de sportifs est séparé de 2 mètres minimum entre eux

### Liste de départ

201	GACHET	Xavier	CLUB MULTISPORTS ARECHES BEAUFORT	SENIOR	M
202	EQUY	Samuel	TEAM ISERE MONTAGNE	SENIOR	M
203	SEVENNEC	Alexis	C.A.F. HAUT CHABLAIS MORZINE	SENIOR	M
204	BON MARDION	William	CLUB MULTISPORTS ARECHES BEAUFORT	SENIOR	M
205	POCHAT COTTILLOUX	Gedeon	CLUB DES SPORTS LA CLUSAZ	SENIOR	M
206	D'HAENE	Francois	CLUB MULTISPORTS ARECHES BEAUFORT	SENIOR	M
207	SAUTEL	Florian	CLUB DES SPORTS DE VALMOREL	SENIOR	M
208	MICHELON	Julien	C.A.F. GAP	SENIOR	M
209	ELLMENREICH	Baptiste	CLUB DES SPORTS CHAMONIX	SENIOR	M
210	BERNAZ	Julien	C.A.F. DU LEMAN	U23	M
211	CHAMOIX	Benjamin	CLUB DES SPORTS CHAMONIX	SENIOR	M
212	GALINDO	Robin	TEAM ISERE MONTAGNE	U23	M
213	ALLEMOZ	Theo	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	U23	M
214	CHARLES	Clément	COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR	U23	M
215	POMMERET	Ludovic	MAURIENNE SKI ALPINISME	VETERAN	M
216	AGERON	Gabin	ALTICIM FONT ROMEU	U23	M
217	OLIVERO	Esteban	TEAM ALPI MERCANTOUR	U23	M
218	TOURANCHEAU	David	TEAM ISERE MONTAGNE	U23	M
219	LEFORESTIER	Dominique	CLUB MULTISPORTS ARECHES BEAUFORT	VETERAN	M
220	BIAU	Stephane	SAINT LARY AURE MONTAGNE	SENIOR	M
221	DRUELLE	Vadim	C.A.F. HAUT CHABLAIS MORZINE	U23	M
222	CASENAVE	Thomas	OLORON Ô BEARN SPORT NATURE	SENIOR	M
223	CHESNEY	Alexis	CLUB DES SPORTS CHAMONIX	U23	M
224	MARIETTA ALEINA	Antoine	TEAM ISERE MONTAGNE	U23	M
225	BESNARD	Maxime	OLORON Ô BEARN SPORT NATURE	SENIOR	M
226	ZIJP	Quentin	TEAM ISERE MONTAGNE	U23	M
227	PETIT	Alric	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	U23	M
228	BOUZON	Lionel	BELLES GRIMPES EN BELLEDONNE	VETERAN	M
229	DUMAS	Edgar	SAINT LARY AURE MONTAGNE	U23	M

# Championnat de France de ski-alpinisme

## Individuelle - 9 janvier 2022

### Saint Lary Soulan

230	DEYMIER	Floran	ALTICIM FONT ROMEU	VETERAN	M
231	MOURET	Lucas	ALTICIM FONT ROMEU	U23	M
232	DUBOUSQUET	Nicolas	LUCHON HAUTE MONTAGNE	VETERAN	M
233	FUNCK	Guillaume		SENIOR	M
234	JACQUEMOUD	Mathéo	Siège national	SENIOR	M
235	LE BAHER	Samuel	BELLES GRIMPES EN BELLEDONNE	VETERAN	M
236	GUDEFIN	Yann	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	SENIOR	M
237	MONNEREAU	Florian	LUCHON HAUTE MONTAGNE	SENIOR	M
238	PLISSON	Sebastien	BELLES GRIMPES EN BELLEDONNE	VETERAN	M
239	SOULAT	Thierry	OLORON Ô BEARN SPORT NATURE	VETERAN	M
240	BARTUMEU	Adrià		U23	M
241	CLARYS	Valentin	Licence HORS CLUB	SENIOR	M
242	SALES	Loïc	Licence HORS CLUB	SENIOR	M
243	GERARD	Simon	TEAM ISERE MONTAGNE	SENIOR	M
244	CAILLOT	Yoan	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	VETERAN	M
245	DUMAS	Louis	ALTICIM FONT ROMEU	U23	M
246	NOVERO	Laurent	MAURIENNE SKI ALPINISME	VETERAN	M
247	JUMERE	Wilfrid	SKI CLUB CAMPAN TOURMALET	VETERAN	M
248	BETBOY	Nicolas	ALTITROY	VETERAN	M
249	GRANGIER	Germain	TEAM ALPI MERCANTOUR	SENIOR	M
250	PERRUGAULT	Josselin	A.S. ROC & PYRENE	VETERAN	M
251	ESPINASSE	Arthur	LA TRANSPYROS	U23	M
252	URIASTE	Ander		SENIOR	M
253	BERTHELOT	Nicolas	BELLES GRIMPES EN BELLEDONNE	VETERAN	M
254	THEVIN	Loïc	SAINT LARY AURE MONTAGNE	SENIOR	M
255	JAY	Paul	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	SENIOR	M
256	PASDELOUP	David	LUCHON HAUTE MONTAGNE	SENIOR	M
257	SANCHEZ	Noël	OLORON Ô BEARN SPORT NATURE	VETERAN	M
258	MICHEL BERGER	Simon	CLUB DES SPORTS CHAMONIX	U23	M
259	BOUVET	Eddy	C.A.F. HAUT CHABLAIS MORZINE	SENIOR	M
260	GOUDIER	Théo	A.S. ROC & PYRENE	U23	M
261	MURGUZUR BOLINAGA	Asier		SENIOR	M
262	ROCHE ALBERO	Noé	SKI CLUB CAMPAN TOURMALET	SENIOR	M
263	MERMILLOD BLARDET	Alex	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	U23	M
264	JAGERCIKOVA	Marianna	C.A.F. GAP	SENIOR	F
265	BONNEL	Lena	MAURIENNE SKI ALPINISME	SENIOR	F
266	BONNEL	Candice	MAURIENNE SKI ALPINISME	SENIOR	F
267	HARROP	Emily	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	SENIOR	F
268	PERILLAT PESSEY	Celia	CLUB DES SPORTS LA CLUSAZ	SENIOR	F
269	BONNEL	Lorna	MAURIENNE SKI ALPINISME	SENIOR	F
270	POLLET VILLARD	Marie	CLUB DES SPORTS LA CLUSAZ	SENIOR	F

# Championnat de France de ski-alpinisme

## Individuelle - 9 janvier 2022

### Saint Lary Soulan

271	PONCET	Elise	CLUB MULTISPORTS ARECHES BEAUFORT	SENIOR	F
272	IRATZOQUY	Marie Charlotte	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	U23	F
273	TONSO	Justine	MONTAGNE CLUB VESUBIEN ITGA	U23	F
274	CHAIX	Alice	MAURIENNE SKI ALPINISME	VETERAN	F
275	GAIDET	Pauline	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	SENIOR	F
276	GINDRE	Perrine	TEAM ISERE MONTAGNE	U23	F
277	AVANTURIER	Aurelie	TEAM ISERE MONTAGNE	U23	F
278	PUSSET	Maëlys	MAURIENNE SKI ALPINISME	U23	F
279	ALEXANDERSSON	Tove	Licence HORS CLUB	SENIOR	F
280	DAVID	Clémence	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	U23	F
281	LOURY	Chloe	TEAM ALPI MERCANTOUR	SENIOR	F
282	SCHIDE	Katie	TEAM ALPI MERCANTOUR	SENIOR	F
283	MANIGAUD	Laurie	LA TRANSPYROS	U23	F
284	RAYBAUD	Jules	TEAM ISERE MONTAGNE	U18	M
285	LEFORESTIER	Marin	CLUB MULTISPORTS ARECHES BEAUFORT	U18	M
286	DELORE	Arthur	TEAM ISERE MONTAGNE	U18	M
287	CROSETTI	Tilman	PRAZ- DE-LYS SOMMAND SKI-ALPINISME	U18	M
288	NOGUERAS	Mathys	AMITIE ET NATURE DE TARBES	U18	M
289	PAILHE BELAIR	Camille	LA TRANSPYROS	U18	M
290	DUC	Etienne	LA TRANSPYROS	U18	M
291	COGNAUD	Edgar	CLUB DES SPORTS DE VALMOREL	U18	M
292	BERTHOD	Baptiste	PRAZ- DE-LYS SOMMAND SKI-ALPINISME	U18	M
293	VIDAL	Doryan	ALTICIM FONT ROMEU	U18	M
294	GUERIN	Max	TEAM ISERE MONTAGNE	U18	M
295	MASSON	Drice	ALTICIM FONT ROMEU	U18	M
296	BOUQUET DES CHAUX	Arthur	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	U18	M
297	POLCHI	Norick	TEAM ALPI MERCANTOUR	U18	M
298	ALBRIEUX	Theo	MAURIENNE SKI ALPINISME	U18	M
299	BRUN	Mael	TEAM ALPI MERCANTOUR	U18	M
300	SIMON	Thomas	LUCHON HAUTE MONTAGNE	U18	M
301	BERGER	Paul Emile	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	U18	M
302	RAVINEL	Margot	CLUB DES SPORTS CHAMONIX	U20	F
303	STABERG	Grace	C.A.F. GAP	U20	F
304	TRINCAZ	Louise	C.A.F. HAUT CHABLAIS MORZINE	U18	F
305	ROUSSILLON	Loanne	MAURIENNE SKI ALPINISME	U18	F
306	RIGAUD	Louise	ALTICIM FONT ROMEU	U18	F
307	PAUTREL	Alizee	LUCHON HAUTE MONTAGNE	U18	F
308	MAUPOIX	Camille	TEAM ISERE MONTAGNE	U18	F
309	PERRIER	Amandine	ALTICIM FONT ROMEU	U18	F
310	DAMEVIN	Anselme	CLUB DES SPORTS DE VAL-CENIS	U20	M
311	CHALLAMEL	Robin	CLUB DES SPORTS CHAMONIX	U20	M

# Championnat de France de ski-alpinisme

## Individuelle – 9 janvier 2022



### Saint Lary Soulan

312	DUCOURET	Bazil	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	U20	M
313	CANTAN	Rémi	C.A.F. DU LEMAN	U20	M
314	CORTES	Jan	OLORON Ô BEARN SPORT NATURE	U20	M
315	ANSELMET	Jeremy	MAURIENNE SKI ALPINISME	U20	M
316	BENEZET	Meire	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	U20	M
317	GENOT	Clément	PRAZ- DE-LYS SOMMAND SKI-ALPINISME	U20	M
318	DUC-GONINAZ	Enzo	CLUB MULTISPORTS ARECHES BEAUFORT	U20	M
319	BERTHET	Elie	Licence HORS CLUB	U20	M
320	RAPHAEL	Timéo	ALTITROY	U20	M
321	TEYPAZ	Lilian	PRAZ- DE-LYS SOMMAND SKI-ALPINISME	U20	M
322	LENDRES	Jérémie	AMITIE ET NATURE DE TARBES	U20	M
323	PAILLARD	Alexandre	CLUB DES SPORTS CHAMONIX	U20	M
324	LASCOUMETTES	Baptiste	OLORON Ô BEARN SPORT NATURE	U20	M
325	SOULAT	Théo	OLORON Ô BEARN SPORT NATURE	U20	M
351	GRIMAUD	Kérian	ALTICIM FONT ROMEU	U16	M
352	DUBOUSQUET	Tom	LUCHON HAUTE MONTAGNE	U16	M
353	CABAU	Boris	TEAM ISERE MONTAGNE	U16	M
354	MAURIN	Gabriel	ALTICIM FONT ROMEU	U16	M
355	BRUN	Clovis	TEAM ALPI MERCANTOUR	U16	M
356	PEDERIVA	Paul	AMITIE ET NATURE DE TARBES	U16	M
357	CARRICART	Baptiste	AMITIE ET NATURE DE TARBES	U16	M
358	GULLON	Celestin	CLUB DES SPORTS DE MERIBEL	U16	M
359	PAUTREL	Oriana	LUCHON HAUTE MONTAGNE	U16	F
360	PAILHE BELAIR	Zoe	LA TRANSPYROS	U16	F
361	PINEDE	Manon	ALTICIM FONT ROMEU	U16	F
362	DUC	Zoé	LA TRANSPYROS	U14	F
363	MANIGAUD	Romane	LA TRANSPYROS	U14	F