

Exercices Formations avalanche

Voici une liste d'idées et d'exercices possibles sur le terrain pour compléter la théorie :

I Connaitre son matériel

- Monter sa pelle et sa sonde
- Avoir lu le mode d'emploi de son DVA qui est parfaitement clair et schématisé... Cela est très important car des petites différences existent d'un modèle à l'autre

II Recherche simple à vue

- Effectuer une simple recherche à vue de l'appareil à retrouver pour voir et comprendre le fonctionnement de ces appareils qui ne suivent pas une ligne droite mais les courbes du champ magnétiques. Il est conseillé d'espacer les appareils d'environ 80m pour que l'ensemble des phases apparaissent à la personne (Recherche de signal, recherche primaire, secondaire et finale).

III Recherche simple victime

- Cacher un appareil sous la neige dans un sac avec une veste (pour le volume). Effectuer l'ensemble de la recherche avec sondage et pelletage à la fin.

Evolution possible de l'exercice :

1. Mettre les "victimes" à plus de 80m du "secouriste" pour avoir une recherche de signal au départ.
2. Mettre une ou deux victimes supplémentaires pour passer à une recherche multi victimes.
3. S'organiser pour la phase de pelletage à la fin. (En V).
4. Chronométrer les recherches

IV Simulation

- Simuler une avalanche avec "x" victimes dessous.
- Demander aux participants d'organiser les secours (qui cherche ? qui alerte ? qui prépare pelle et sonde ?...).
- Débriefing après l'exercice