

FORMATION EN PRESENTIEL

MODULE 2

Moi et les autres : savoir identifier les actions pour gagner en efficacité et en management

OBJECTIFS OPERATIONNELS

A l'issue de la formation le bénéficiaire sera capable de :

- Connaître le cercle relationnel d'une dirigeante d'association sportive
- Connaître les compétences d'une dirigeante
- Savoir analyser les besoins de son équipe
- Acquérir les bases du management : motiver, fixer des objectifs, déléguer, contrôler, gérer les conflits
- Connaître les bases pour piloter une réunion

CONTENUS DE FORMATION

- Qu'est-ce qu'être dirigeant(e)? Missions, activités, qualités
- Les besoins personnels de chacune et chacun (la pyramide de Maslow)
- Fixer des objectifs (SMART)
- Comment motiver son équipe
- Quoi et comment déléguer
- Contrôler pour motiver
- Recadrer ; jeu de rôle pour recadrer avec OSBD
- Les conflits : les causes ; les obstacles à la résolution de conflits ; les différentes attitudes face à un conflit ; comment en sortir ?
- Les états du moi : Analyse transactionnelle
- Les grandes règles d'une réunion efficaces ; les différents types de réunion selon l'objectif

PREREQUIS

Femmes et hommes qui aujourd'hui ou demain s'engagent en tant que dirigeant(e), bénévole ou professionnel, au sein d'un organisme sportif (Fédération, collectivités, etc)
Etre prêt(e) à s'impliquer activement dans la connaissance de soi et de sa communication

Avoir suivi le module 1

SANCTION DE LA FORMATION

Questionnaire d'évaluation des connaissances acquises
Attestation de suivi de formation

INFRASTRUCTURES NÉCESSAIRES

Formation en salle

PUBLIC

Tout public, femmes et hommes
Public à handicap : prendre contact avec Femix' Sports Academy pour validation inscription

De 9h à 17H (pauses et déjeuner pris en commun)

MODALITES D'INSCRIPTION

Prendre contact avec Femix' Sports Academy au 01.42.03.39.16 du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h

Formatrices qualifiées sur leurs expériences professionnelles et leurs parcours associatifs sportifs



CONTACT :

Femix'Sports Academy
✉ contact@femixsports.fr
☎ 01.42.03.39.16

Nos statistiques :

- Plus de 600 personnes formées sur les 5 dernières années
- 96,5% de satisfaction sur 91% des retours de questionnaires sur les 2 dernières années
- 0 interruption de parcours

