

FORMATION EN PRESENTIEL MODULE 3 Moi et l'équipe : acquérir des techniques et outils pour mieux manager mon équipe en tant que dirigeant(e) d'une association sportive

OBJECTIFS OPERATIONNELS

A l'issue de la formation le bénéficiaire sera capable de :

- Savoir utiliser le triangle dramatique (triangle de Karpman)
- Reconnaître les drivers d'un membre de son équipe
- Reconnaître les stades de maturité de son équipe
- Savoir reconnaître les comportements individuels lors d'une réunion

CONTENUS DE FORMATION

- Retours d'expériences sur les ambitions et réussites des participants suite au 2 premiers modules
- Comprendre le triangle dramatique ; utiliser l'empathie pour en sortir
- Les messages contraignants : les drivers ; répondre à leurs besoins
- Gérer le sac émotionnel : la culpabilité
- Femmes/ Hommes : ambition et stéréotypes
- Conditions pour une équipe efficace ; travail en groupe
- Les degrés de maturité des équipes
- Optimiser les réunions ; les besoins et les comportements en réunion

PREREQUIS

Femmes et hommes qui aujourd'hui ou demain s'engagent en tant que dirigeant(e), bénévole ou professionnel, au sein d'un organisme sportif (Fédération, collectivités, etc)
Etre prêt(e) à s'impliquer activement dans la connaissance de soi et de sa communication
Avoir suivi le module 2 en présentiel

SANCTION DE LA FORMATION

Questionnaire d'évaluation des connaissances acquises
Mise en situation par binôme
Attestation de suivi de formation

INFRASTRUCTURES

Formation en salle

PUBLIC

Tout public, femmes et hommes Public à handicap, prendre contact avec Femix' Sports Academy pour validation inscription

HORAIRE

De 9h à 17h (pauses et déjeuner pris en commun)

MODALITES D'INSCRIPTION

Prendre contact avec Femix' Sports Academy au 01.42.03.39.16 du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h

*Formatrices qualifiées sur leurs
expériences professionnelles
et leurs parcours associatifs
sportifs*



CONTACT :

Femix' Sports Academy
✉ contact@femixsports.fr
☎ 01.42.03.39.16

Nos statistiques :

- Plus de 600 personnes formées sur les 5 dernières années
- 96,5% de satisfaction sur 91% des retours de questionnaires sur les 2 dernières années
- 0 interruption de parcours

