

Être respectueux de l'environnement, c'est partout, tout le temps, même en faisant du sport !



J'utilise au maximum les modes de transports doux

- Je privilégie la marche, le vélo et les transports en commun.
- Je me renseigne sur les options de transports doux disponibles, je consulte les horaires des trains, métro/RER/TER, je vérifie les itinéraires cyclables et pistes piétonnes à proximité.
- Si je ne peux pas utiliser les transports en commun, j'envisage le covoiturage.



Site propre en partant / éviter les produits jetables / respecter les consignes de tri

- Je repère les poubelles mises à disposition sur le site et je les utilise pour jeter mes déchets.
- Je veille à bien séparer les déchets recyclables (papier, plastique, verre) des déchets non recyclables.
- Je ne prends pas les documents papier qui peuvent être distribués sur le site.



Restauration saine et responsable

- Je choisis des produits éco-responsables parmi les options disponibles sur place : des boissons servies en fontaine, des recettes aux fruits et légumes de saison.
- Je préfère le menu végétarien plutôt que ceux à la viande ou au poisson.
- J'opte pour les sandwiches ou gâteaux sans emballages aluminium ou en plastique.



Utilisation du Wifi plutôt que la 4G

- Lorsque je suis sur le site de l'événement, j'éteins les données mobiles, j'active la fonction Wifi de mon smartphone et je recherche le réseau Wifi disponible.
- Je suis les instructions fournies pour me connecter au réseau de la manifestation.

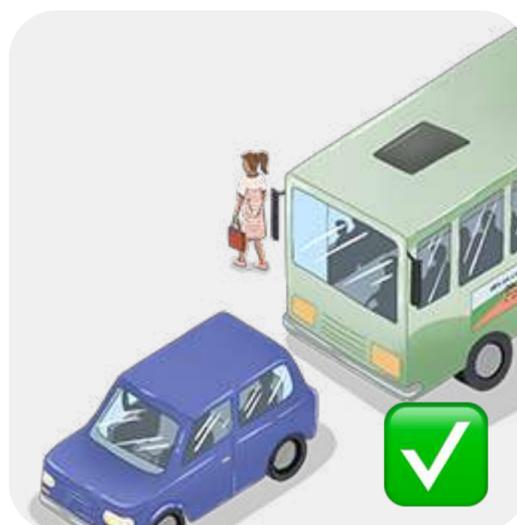


Usage des écrans

- Je limite le nombre de photos et vidéos que je prends et je ne garde que celles que je suis sûr de réutiliser par la suite, sinon je les efface.
- Je décide du temps que je souhaite consacrer à l'utilisation des écrans.
- Comme au cinéma, je me concentre sur ce qui se passe sur le terrain, j'encourage les athlètes et j'apprécie l'expérience en direct.

J'utilise au maximum les modes de transports durables

Transport



LE SAVAIS-TU ?

Les modes de transports durables tels que la marche, le vélo, les transports en commun ou le covoiturage génèrent **moins d'émissions de gaz à effet de serre** par rapport aux véhicules individuels. En privilégiant ces moyens de transport pour les déplacements, je contribue à **réduire mon empreinte carbone** et celle du secteur sportif. Par ailleurs, le vélo et la marche offrent une occasion supplémentaire de faire de l'exercice physique !

ACTIONS À MENER

- Je privilégie la marche, le vélo et les transports en commun pour me rendre sur le lieu de l'événement.
- Je me renseigne sur les options de transports doux disponibles, je consulte les horaires des trains, métro/RER/TER, je vérifie les itinéraires cyclables et pistes piétonnes à proximité.
- Si je ne peux pas utiliser les transports en commun, j'envisage le covoiturage.

Je laisse le site propre et j'évite les produits jetables

Réduction des déchets



LE SAVAIS-TU ?

En France, on estime que chaque année sont distribués 18 millions d'imprimés publicitaires, correspondant à **800 000 tonnes de papier utilisées**. Au total, on estime que chaque foyer reçoit chaque année trente kilos de prospectus et la grande majorité d'entre eux finit à la poubelle sans être lus. Ces déchets, comme les autres, sont encore plus impactants lorsqu'ils ne sont pas triés pour être **traités et recyclés correctement**.

ACTIONS À MENER

- Je repère les poubelles mises à disposition sur le site et je les utilise pour jeter mes déchets.
- Je veille à bien séparer les déchets recyclables (papier, plastique, verre) des déchets non recyclables.
- Je ne prends pas les documents papier qui peuvent être distribués sur le site et j'utilise plutôt les QR Code à disposition.

Je privilégie une restauration saine et responsable

Alimentation



LE SAVAIS-TU ?

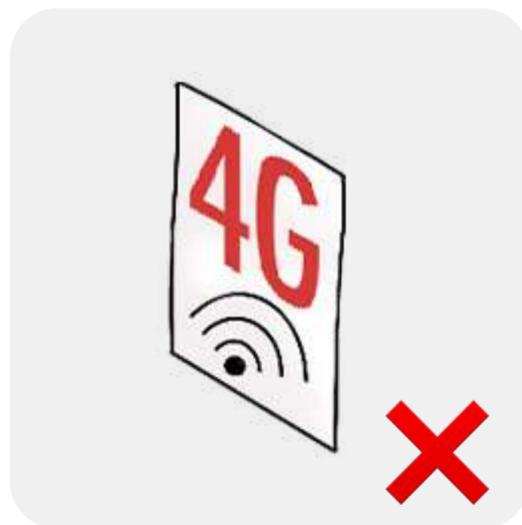
La restauration est un enjeu important de **notre transition écologique collective** car elle est source de multiples pollutions : émissions de gaz à effet de serre, gaspillages alimentaires, consommations d'énergie et d'eau, déchets... Ainsi, les stands de restauration, bars et buvettes mis en place pendant les événements sportifs peuvent engendrer des **impacts environnementaux importants** selon les produits vendus ou distribués. En tant que consommateur, il est donc important de bien choisir ce qu'on y achète.

ACTIONS À MENER

- Je choisis des produits écoresponsables parmi les options disponibles sur place : des boissons servies en fontaine plutôt que des canettes ou bouteilles en plastique, des recettes aux fruits et légumes de saison.
- Je préfère le menu végétarien plutôt que ceux à la viande ou au poisson.
- J'opte pour les sandwiches ou gâteaux sans emballages aluminium ou en plastique.

J'utilise au maximum le Wifi plutôt que la 4G

Énergie



LE SAVAIS-TU ?

Selon une étude de l'université de Columbia (USA), l'utilisation d'internet en 4G consomme **23 fois plus d'énergie qu'en Wifi**. Dans de nombreux cas, les réseaux Wifi mis en place lors des événements sont conçus pour supporter un grand nombre d'utilisateurs simultanés. Cela signifie que la connexion peut être plus rapide et plus stable que la 4G sur certains lieux. Il est donc important de **basculer sur le réseau Wifi** de l'événement plutôt que de rester en réseau mobile.

ACTIONS À MENER

- Lorsque je suis sur le site de l'événement, j'éteins les données mobiles, j'active la fonction Wifi de mon smartphone et je recherche le réseau Wifi disponible.
- Je suis les instructions fournies pour me connecter au réseau de la manifestation.

Je limite mon usage des écrans

Bien vivre ensemble / Énergie



LE SAVAIS-TU ?

La prise de photos et vidéos ainsi que leurs stockages et partages sur les réseaux sociaux sont très énergivores et génèrent un **impact environnemental important**. C'est ce qu'on appelle la pollution numérique. Il est donc important de **limiter le nombre de photos et vidéos stockées** inutilement dans son téléphone ou sur le cloud. Par ailleurs, lorsque je limite l'utilisation des écrans, je peux **mieux profiter de l'expérience**. Cela crée une atmosphère plus conviviale et favorise les échanges et le partage d'émotions.

ACTIONS À MENER

- Je limite le nombre de photos et vidéos que je prends et je ne garde que celles que je suis sûr de réutiliser par la suite, sinon je les efface.
- Je décide du temps que je souhaite déduire à l'utilisation des écrans. Je me fixe des limites claires.
- Comme au cinéma, je me concentre sur ce qui se passe sur le terrain, j'encourage les athlètes et j'apprécie l'expérience en direct.