

FORMATION SPORT-SANTÉ

POUR QUI ?

Formation complémentaire
pour :

les **encadrants sportifs et
éducateurs de la discipline
d'escalade,**

permettant de développer
des actions dites de « sport
santé » en prévention
primaire.

Module en complément de
l'option **animateur
médocosport santé bien-
être**



crosnormandie.com

FORMATION, SPORT-SANTÉ

CE QUE C'EST ?

Formation **qualifiante**, qui permet une montée en compétences afin de

- connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques
- assurer l'éducation pour la santé
- savoir évaluer la situation initiale du pratiquant,
- encadrer du "sport sur prescription médicale" qui nécessite des diplômes spécifiques à son encadrement (voir Décrets d'application)

LES PRÉ REQUIS ?

- Titulaire d'un Brevet fédéral initiateur structure artificielle d'escalade
- Être titulaire du **PSC1**
- **Expérience dans l'encadrement**

POURQUOI CETTE FORMATION ?

Optimiser le déploiement des Maisons sport santé, éclairer sur les dispositifs "sport sur ordonnance" à l'initiative de collectivités territoriales, démocratiser les activités physiques et sportives pour tous, accompagner le club/ association au plus près des nouvelles aspirations, développer les actions sport-santé, ...

FORMATION SPORT-SANTÉ

CONTENU ?

MODULE : LANCEMENT

- Description des modalités pratiques de la formation
- Présentation du logiciel SF2S
- Présentation du contexte régional sport-santé bien-être

14 SEPTEMBRE 2024
9H30-11H30

MODULE : E-LEARNING

- Culture sport santé bien-être
- Organisation du sport-santé
- E3S : rôle mission compétence

DU 15 SEPT AU 14 OCT

MODULE : PRÉSENTIEL

- Accueillir et motiver
- Sécuriser la pratique
- Evaluer les pratiquants
- Connaissance des caractéristiques générales des principales pathologies chroniques
- Zoom escalade après cancer du sein.

18/19 OCTOBRE 2024
9H-17H30

Pour tous renseignements : inscription & hébergement/ restauration

CROS Normandie 02.31.84.91.28

formation.normandie@franceolympique.com

FORMATION SPORT-SANTÉ

CONTENU ?

MODULE : LANCEMENT

- Description des modalités pratiques de la formation
- Présentation du logiciel SF2S
- Présentation du contexte régional sport-santé bien-être

14 SEPTEMBRE 2024
9H30-11H30

MODULE : E-LEARNING

- Culture sport santé bien-être
- Organisation du sport-santé
- E3S : rôle mission compétence

DU 15 SEPT AU 14 OCT

MODULE : PRÉSENTIEL

- Accueillir et motiver
- Sécuriser la pratique
- Evaluer les pratiquants
- Connaissance des caractéristiques générales des principales pathologies chroniques
- Zoom escalade après cancer du sein.

18/19 OCTOBRE 2024
9H-17H30

Pour tous renseignements : inscription & hébergement/ restauration

CROS Normandie 02.31.84.91.28

formation.normandie@franceolympique.com

FORMATION, SPORT-SANTÉ

CONTENU ?

JOURNÉE PRATIQUE

Mise en situation avec intervenant :

Juliette RICHOU : DEJEPS Escalade et monitrice au club Le Havre Escalade

Lieu :

Le Havre Escalade, Pôle Simone Veil, 22 rue Lesueur, 76 600 Le Havre



Horaires : 9h - 17h30

20 OCTOBRE 2024

Pour tous renseignements : inscription & hébergement/ restauration

CROS Normandie 02.31.84.91.28

formation.normandie@franceolympique.com

FORMATION SPORT-SANTÉ

RÉCAPITULATIF

MODALITÉS

- **2h de visio** de lancement
- **7h de e-learning** sur 1 mois
- **2 jours** de présentiel
- Accessible PMR
- Devis possible pour une prise en charge AFDAS (salarié)
- Coût 680 euros TTC

ANIMATEUR MEDICOSPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

- Culture sport santé bien-être
- Organisation du sport-santé en Normandie
- Connaitre les principales pathologies chroniques
- Accueillir et motiver
- Sécuriser la pratique
- Zoom escalade cancer du sein.

LIEU



**CENTRE SPORTIF
DE NORMANDIE**
HOULGATE - CAEN

Centre Sportif
Normandie d'Houlgate
route de la Vallée

Pour tous renseignements : inscription & hébergement/ restauration

CROS Normandie 02.31.84.91.28

formation.normandie@franceolympique.com