

# TRAVERSEE

● Pour les 3 - 4 ans

## BUTS à ATTEINDRE

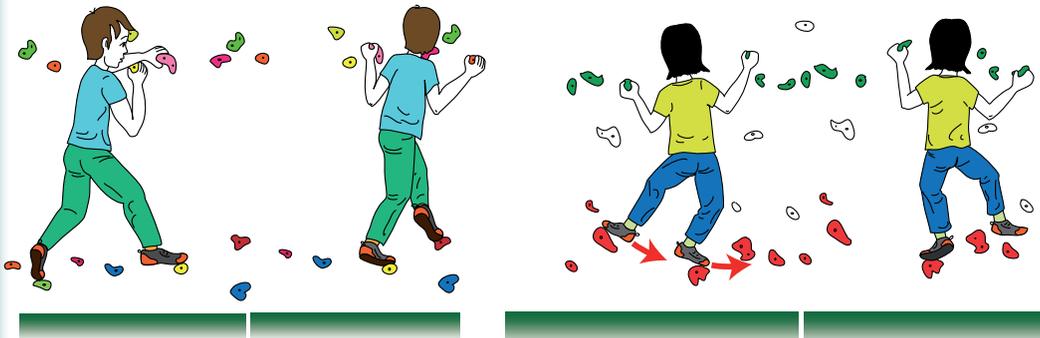
➔ "Ecarter puis rapprocher pieds et mains" & "Croiser et décroiser les pieds (par devant)..."



● Pour les 5 - 6 ans

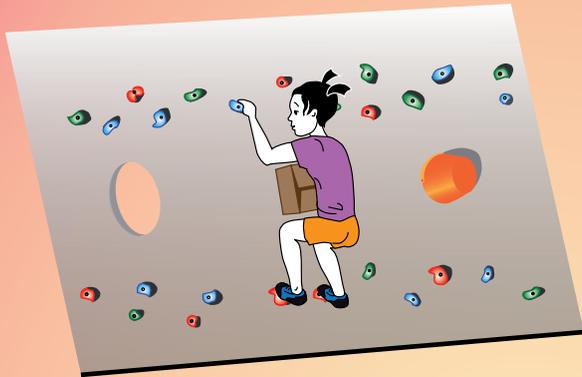
## BUTS à ATTEINDRE

➔ "Croiser et décroiser pieds et mains" & "Réaliser un changement de pied (pas chassé)"



# PRÉ-REQUIS À DÉVELOPPER

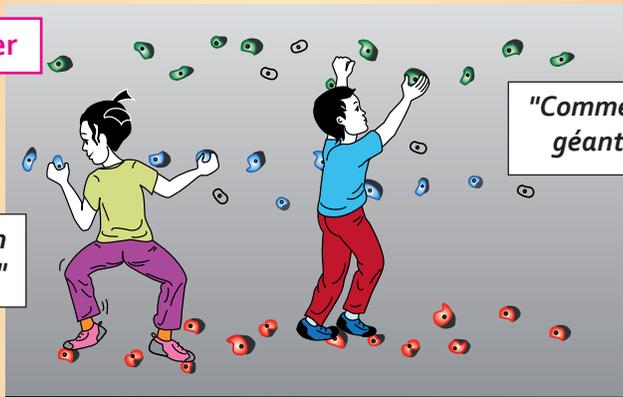
● Pour les 3 - 4 ans



Conserver les mains basses



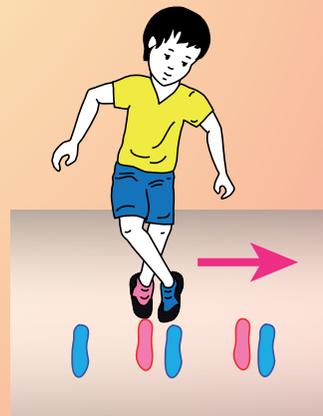
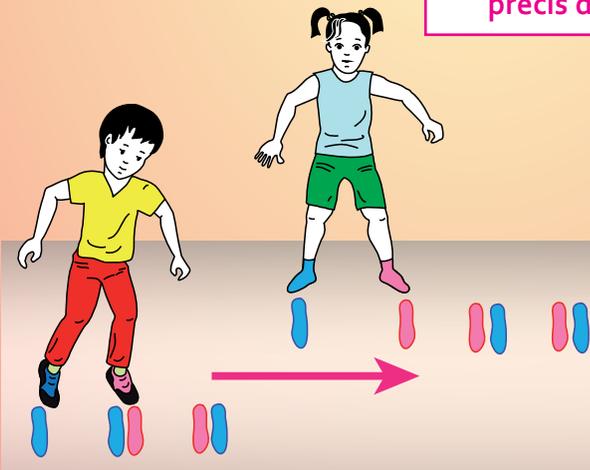
Traverser



"Comme un bébé lutin."

"Comme un géant."

Poser les segments à des endroits précis dans un ordre donné



# PRÉ-REQUIS À DÉVELOPPER

Faire de petits mouvements



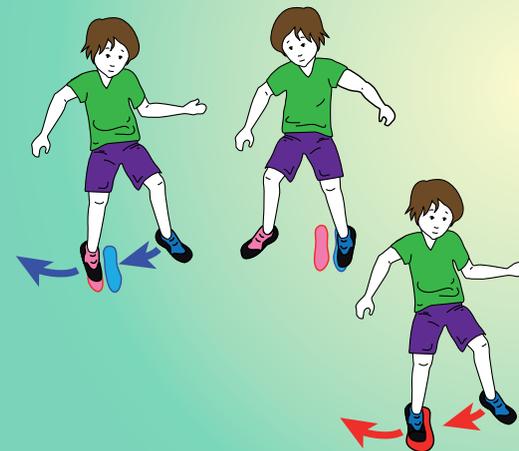
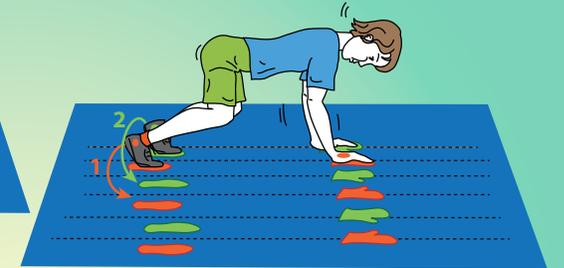
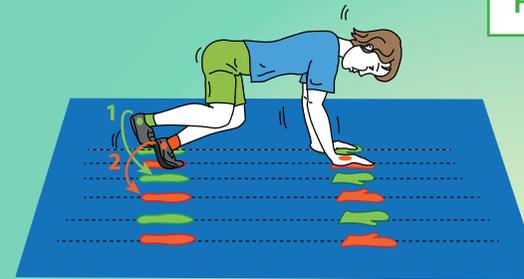
"J'utilise toutes les prises avec chaque pied."



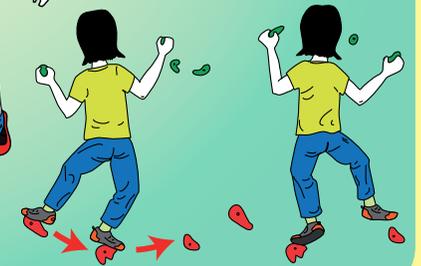
"J'utilise toutes les prises avec au moins une main."

● Pour les 5 - 6 ans

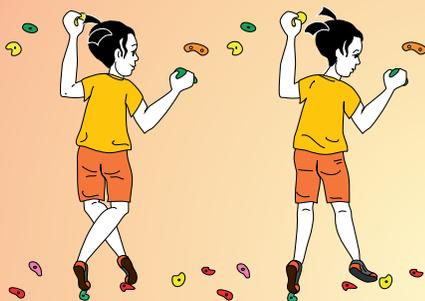
Faire les choses selon un ordre précis



Faire des pas chassés



# RÉALISER ces SOLUTIONS dans des CONTEXTES VARIÉS



## EN VARIANT :

- L'écartement des prises,
- La régularité de leur disposition,
- La raideur du support...



## EN JOUANT SUR :

- L'écartement des prises,
- La régularité de leur disposition,
- La raideur du support...

