

# DESCENDRE

● Pour les 3 - 4 ans

**BUT à ATTEINDRE**

➔ *"Descendre un pan incliné, suite à une montée"*



● Pour les 5 - 6 ans

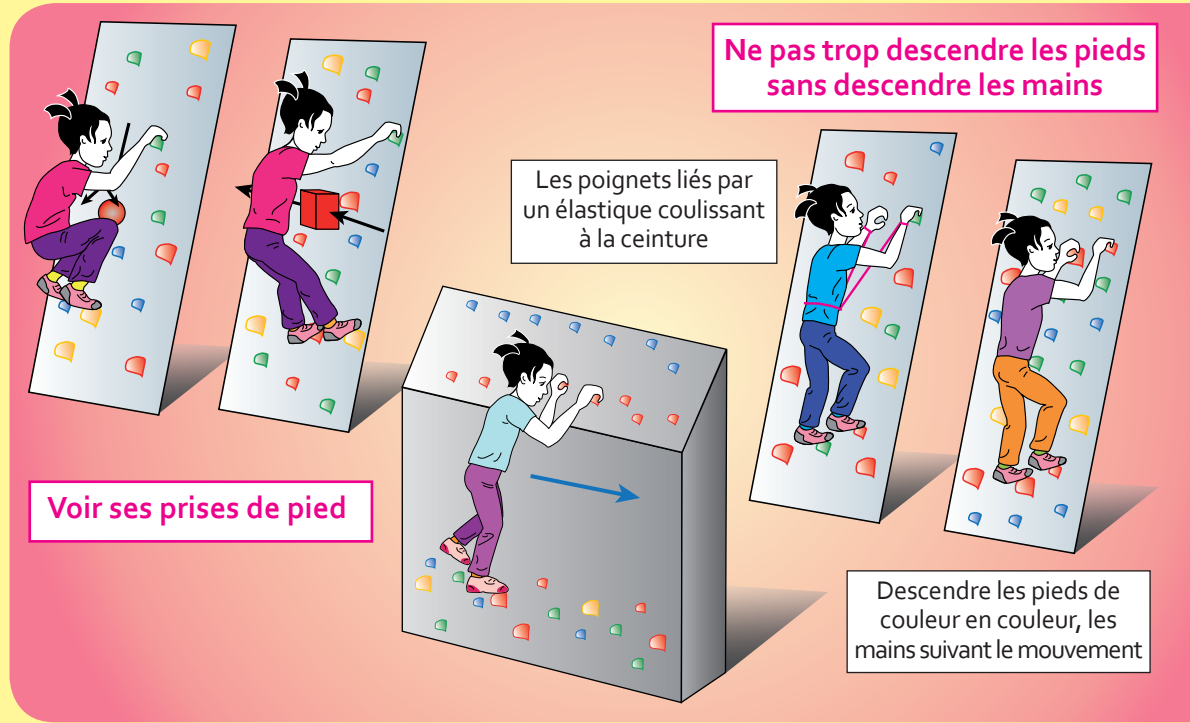
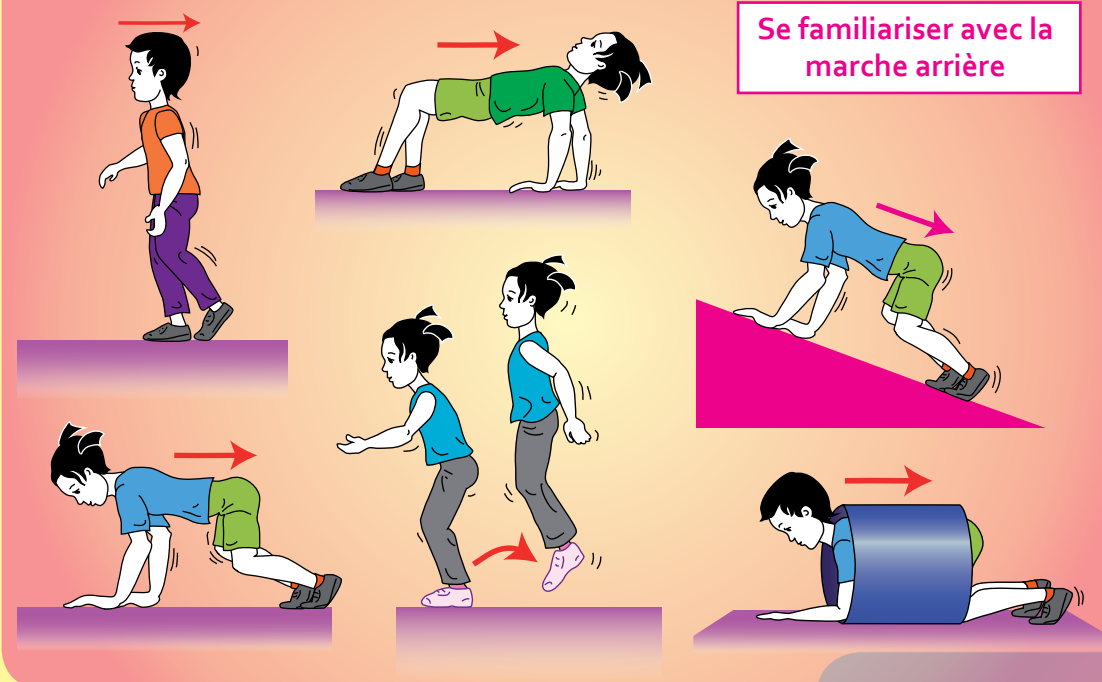
**BUT à ATTEINDRE**

➔ *"Descendre un pan raide, en arrivant par le haut"*

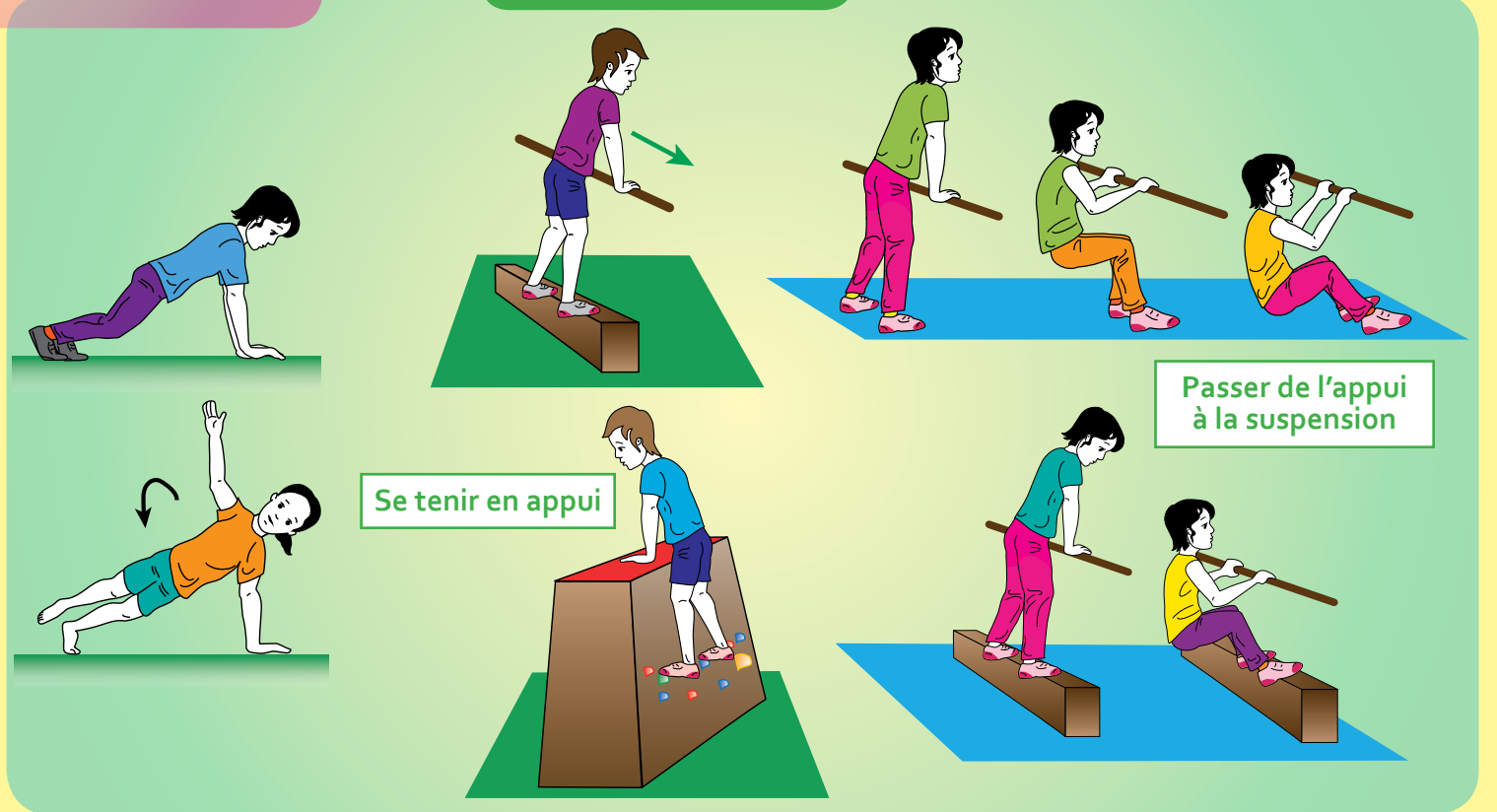


# PRÉ-REQUIS À DÉVELOPPER

● Pour les 3 - 4 ans



● Pour les 5 - 6 ans



# RÉALISER ces SOLUTIONS dans des CONTEXTES VARIÉS



Varier les supports



Jouer sur l'amplitude des mouvements



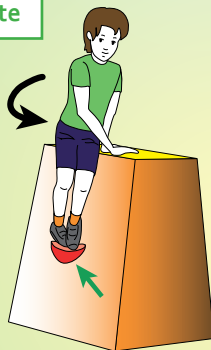
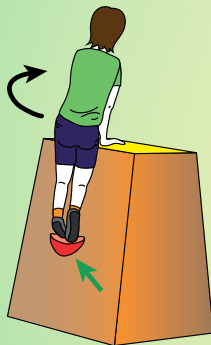
Varier la régularité de la disposition des prises



Jouer sur l'écartement latéral des prises



À gauche, à droite



Avec ou sans prise de pied

Avec ou sans prise de main

