

U12-U14 combiné	<p>Dif : 2 à 6 voies flash avec 10min minimum de repos entre 2 voies, U16 en tête et U14 en moulINETTE</p> <p>Bloc : contest à essais limités, 4 à 10 blocs avec 3 à 5 essais maximum par bloc</p> <p>Vitesse : 2 fois deux voies différentes ou identiques, 15 min de repos entre chaque</p>		<p>Dif : 2 à 6 voies flash avec 10min minimum de repos entre 2 voies, U16 en tête et U14 en moulINETTE</p> <p>Bloc : contest à essais limités, 4 à 10 blocs avec 3 à 5 essais maximum par bloc</p> <p>Vitesse : 2 fois deux voies différentes ou identiques, 15 min de repos entre chaque</p>	<p>Dif : 2 à 6 voies flash avec 10min minimum de repos entre 2 voies, U16 en tête et U14 en moulINETTE</p> <p>Bloc : contest à essais limités, 4 à 10 blocs avec 3 à 5 essais maximum par bloc</p> <p>Vitesse : 2 fois deux voies différentes ou identiques, 15 min de repos entre chaque</p>		<p>Dif : 2 à 6 voies flash avec 10min minimum de repos entre 2 voies, U16 en tête et U14 en moulINETTE</p> <p>Bloc : contest à essais limités, 4 à 10 blocs avec 3 à 5 essais maximum par bloc</p> <p>Vitesse : 2 fois deux voies différentes ou identiques, 15 min de repos entre chaque + finale avec les 8 meilleurs compétiteurs du tour précédent</p>				
PARA dif	non soumis au règlement		non soumis au règlement	non soumis au règlement		<p>Dif :</p> <p>-qualif flash sur au moins 2 voies</p> <p>-finale à vue</p>			<p>Dif :</p> <p>-qualif flash sur au moins 2 voies</p> <p>-finale à vue</p>	<p>Dif :</p> <p>-qualif flash sur au moins 2 voies</p> <p>-finale à vue</p>