

# MENER DES ACTIONS SPORT - SANTÉ



Les  
Rendez-vous  
FFME

# LES INTERVENANTS



**Pascale LANFRANCHI**

Membre du CA de la FFME,  
en charge de la commission  
sport-santé



**Pierre BETIL**

Vice-président de la FFME  
ASA Avrillé



**Myriam ANTOINE**

Directeur générale adjointe  
de la FFME



**Thomas Guillaume CALU**

Neubourg Escalade Club

# ORDRE DU JOUR

- 01 ■ Actualités de la FFME
- 02 ■ Qu'est-ce que le sport-santé ?
- 03 ■ L'engagement de la FFME en faveur du sport-santé
- 04 ■ Témoignages et échanges





01

# Actualités de la FFME





# 01 LES ACTUALITÉS FÉDÉRALES

## ◆ L'assemblée générale de Lille – 6 et 7 avril 2024

- ◆ Réforme de la licence
- ◆ Bénévolat
- ◆ Table-ronde sur les JO

## ◆ **La formation**

- ◆ Nouvelles formations en ligne pour les dirigeants
- ◆ Nouvelle formation juge local difficulté

## ◆ **Les activités**

- ◆ SNE - deuxième webinaire décalé au 28 mai 2024

## ◆ **Le haut-niveau**

- ◆ Ski-alpinisme – fin de saison
- ◆ Escalade – prochaines étapes vers les Jeux

**RAPPORT MORAL DU PRESIDENT**

La FFME en quelques chiffres

- créée en 1942
- 17 LIGUES & 82 COMITÉS TERRITORIAUX
- 3 PÔLES FRANCE & 5 PÔLES ESPOIRS
- 53 SALARIÉS & 21 CADRES D'ÉTAT
- ET DES MILLIERS D'ENTRAÎNEURS, D'ÉDUCATEURS, DE JUGES BÉNÉVOLES !
- 6 DISCIPLINES SPORTIVES: ALPINISME - CANYONISME - ESCALADE - RAQUETTE À NEIGE - RANDONNÉE DE MONTAGNE - SKI-ALPINISME
- 3 DÉLÉGATIONS DU MINISTÈRE CHARGÉ DES SPORTS, DONT 2 DISCIPLINES OLYMPIQUES: L'ESCALADE (OLYMPIQUE), LA PARA-ESCALADE, LE SKI-ALPINISME (OLYMPIQUE)
- 980 CLUBS, 62 ÉTABLISSEMENTS AFFILIÉS
- 117 000 LICENCIÉS\*
- \*au 25 mars 2024

MONTAGNE ESCALADE

02

Qu'est-ce que le sport-  
santé ?





**Un enjeu** : agir sur la santé par le sport comme un **outil de santé publique**



**Une définition** : utilisation du sport et de l'activité physique comme moyen de prévention, de traitement et de réadaptation dans le domaine de la santé. Il englobe une gamme d'activités physiques adaptées aux capacités et aux besoins individuels, visant à améliorer la condition physique, mentale et sociale des pratiquants.



**Un objectif** : Donner aux associations des fédérations sportives **les moyens de recevoir un nouveau public** en attente d'activité physique et sportive adaptée et encadrée.



Augmentation de  
l'endurance musculaire

Amélioration de  
la flexibilité

Bien-être mental

Amélioration de la mémoire

Gain en estime de soi

**Bien-être physique**

Amélioration  
cardiorespiratoire

Amélioration des capacités  
de résolution de problème

Amélioration de  
l'équilibre

Réduction du stress

Bien-être social

Augmentation de la  
force musculaire

Perte de poids

Amélioration de la communication



« Etablir les conditions de pratique d'une discipline sportive aptes à maintenir ou améliorer la santé en prévention **primaire, secondaire ou tertiaire** »

*Commission médicale du CNOSF – 2009*

1

## PRÉVENTION PRIMAIRE

Elle vise à **prévenir l'apparition d'une maladie ou d'un problème de santé** en agissant avant qu'ils ne surviennent.

Cela implique des mesures telles que la promotion de modes de vie sains, la vaccination, l'éducation à la santé, etc.

2

## LA PRÉVENTION SECONDAIRE

Elle intervient **lorsque la maladie ou le problème de santé est déjà présent, mais n'a pas encore causé de dommages significatifs.**

Son objectif est de détecter et de traiter précocement la maladie afin de réduire sa progression et ses conséquences. Des exemples incluent le dépistage régulier du cancer, des examens de santé périodiques, etc.

3

## LA PRÉVENTION TERTIAIRE

Elle vise à **réduire les complications et à améliorer la qualité de vie** des personnes déjà atteintes d'une maladie chronique ou d'un problème de santé.

Cela implique des stratégies telles que la réadaptation, la gestion des complications, le suivi médical régulier, etc.

### Les maisons sport santé :

- ◆ Initiées par le **ministère chargé des sports et le CNOSF**,
- ◆ Structures dédiées à la **promotion de l'activité physique et du bien-être**.
- ◆ Offres de **programmes** d'activités physiques adaptées, des **conseils** personnalisés et des **services médicaux** pour accompagner les personnes dans leur parcours de santé.



### La grande cause nationale en 2024 :

- ◆ Lancement par le **ministère chargé des sports et le CNOSF** de campagnes de sensibilisation nationales pour promouvoir les bienfaits du sport sur la santé.
- ◆ **Objectif** : encourager la pratique régulière d'activité physique, notamment à travers des événements et des programmes de promotion comme "Bouge !".
- ◆ **Programme Bouge !** : initiative visant à inciter les Français de tous âges et de tous niveaux à adopter un mode de vie actif : *défis, événements sportifs, ressources en ligne et des partenariats avec des associations pour encourager la pratique sportive régulière.*

GRANDE CAUSE NATIONALE  
**BOUGE!**  
CHAQUE JOUR ●



## Formation des professionnels de santé et des acteurs fédéraux :

Développer des programmes de formation destinés aux professionnels de santé, afin qu'ils puissent intégrer la prescription d'activité physique dans leur pratique clinique et promouvoir le Sport Santé auprès de leurs patients.



## Labellisation des structures sport-santé :

Mise en place des dispositifs de labellisation pour les structures et les programmes Sport Santé, garantissant ainsi la qualité des services proposés et facilitant l'orientation des pratiquants vers des activités adaptées à leurs besoins.



## Inventaire des protocoles sport-santé :

Réalisation par la Commission médicale du CNOSF en collaboration avec les éditions Vidal du Médicosport-santé.

The screenshot shows the website interface for 'MÉDICOSPORT-SANTÉ' on the Vidal platform. The page title is 'Sports par ordre alphabétique'. A sidebar on the left lists various sports categories. The main content area features a section titled 'Aide à la prise en charge médicale des activités physiques et sportives - MÉDICOSPORT-SANTÉ'. This section includes introductory text about the dictionary's purpose, a list of sports disciplines currently included, and a list of federations with specific programs. Below this, there is a 'Documents généraux' section with a list of documents such as '2020-MÉDICOSPORT-SANTÉ', 'APS et appareil locomoteur', 'APS et accident on site', 'APS et cancer', and 'APS et enfant et adolescent'.



**03**

**L'engagement de la  
FFME en faveur du  
sport-santé**



**FICHE PRÉVENTION SANTÉ**

**LES 10 RÈGLES D'OR DU SPORTIF**

Recommandations adaptées par le Club des Cardiologues du sport

- Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou essoufflement anormal survenant à l'effort \*
- Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort \*
- Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort \*
- Je respecte toujours un échauffement et une récupération de 10 min lors de mes activités sportives
- Je bois 3 à 4 gorgées d'eau toutes les 30 min d'exercice à l'entraînement comme en compétition
- J'évite les activités intenses par des températures extérieures < - 5° ou > +30° et lors des pics de pollution
- Je ne fume pas, en tout cas jamais dans les 2 heures qui précèdent ou suivent ma pratique sportive
- Je ne consomme jamais de substance dopante et évite l'automédication en général
- Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre + courbatures)
- Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense si j'ai plus de 35 ans pour les hommes et plus de 45 ans pour les femmes

\* Quel que soit mon âge, mes niveaux d'entraînement et de performance, ou les résultats d'un précédent bilan cardiologique.

**POUR ÊTRE EN FORME, PENSER À :**

- VOUS HYDRATER
- BIEN MANGER  
Quand manger devient un problème
- BIEN DORMIR
- VOUS ÉCHAUFFER

**ANTIDOPAGE**

Pour accéder aux informations, cliquer ici

FÉDÉRATION FRANÇAISE MONTAGNE ESCALADE

## VOLONTÉ DE RESPONSABILISATION DU LICENCIÉ

- ◆ Conseil médicaux liés à la pratique sportive ;
- ◆ Conseil sur les bons comportements (nutrition, boisson...)
- ◆ Conseils sur les conditions de pratique ;
- ◆ Etc.

Soutenir :  
un axe sport  
santé dans le  
cadre de la  
campagne PSF

Partager et  
définir des  
perspectives  
d'action :  
la commission  
sport-santé

Outiller des  
clubs :  
des fiches

Accéder à des  
compétences  
adaptées :  
le CS escalade  
santé & une  
formation en  
ligne







### Actions sport-santé depuis 8 ans

*(dont certificat de spécialisation Escalade santé)*

2 niveaux de formation

2019 : intégration d'actions  
escalade-santé dans le projet  
sportif fédéral

2021 : mise en place de la  
Commission sport santé

Structurer les territoires

Former les encadrants

Développer et diffuser des outils

Veiller à la santé des athlètes



### Composition de la commission sport-santé :

- ◆ Élu(e) responsable Pascale LANFRANCHI
- ◆ Référent sport-santé au niveau de chaque ligue avec des missions définies (cartographe, communiquer, identifier les besoins et difficultés)



Table ronde - Congrès des territoires (2021)

Valorisation et communication sur les initiatives locales  
« Mon club Ma FFME »

Enquête stratégie sport-santé des fédérations (2021)

Listing des référents sport-santé des ligues

Cartographie des clubs menant des actions sport-santé

Listing des encadrants formés au sport-santé

Enquête référents ligues et personnes ayant suivi la formation « sport-santé »



## LES PROJETS

- **Livret d'aide au développement des clubs du sport-santé**
- **News sport-santé dans le direct info**

- ◆ Identifier sur le terrain les projets sport-santé et en faire une cartographie
- ◆ Évaluer l'impact de la formation sur la mise en place de projets sport-santé
- ◆ Identifier les freins à la mise en place des projets



1

Former des cadres aptes à dispenser une activité physique adaptée **à des personnes éloignées de l'activité physique et sportive**, dans le cadre d'une pratique « sport-santé » (Niveau 1)

2

Conformément à l'article D. 1172-2 du code de la santé publique, former des cadres aptes à dispenser une activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à **ses patients atteints d'une affection de longue durée (ALD) ou d'une maladie chronique**, dont spécifiquement à des patientes **après cancer du sein** (Niveau 2)



710€\*

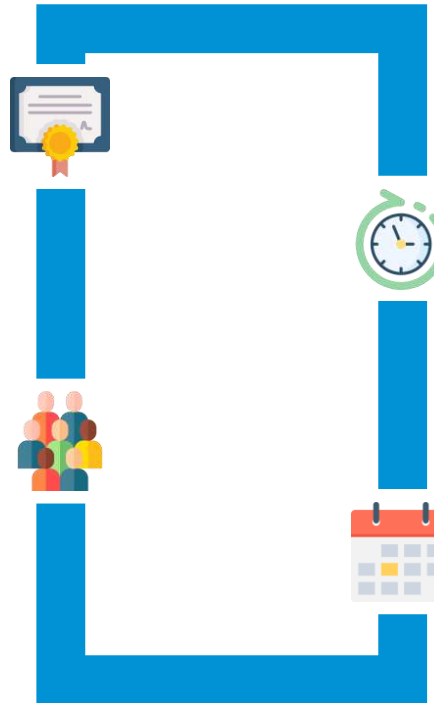
680€ + 30€ de  
frais de dossier

### ACCÈS À LA FORMATION

- **Initiateur SAE** à jour de sa formation continue + PSC1 (Niveau 1)
- **CQP AESA et DEJEPS Escalade** / Autres diplômes et brevets sous condition d'expérience (Niveau 2)

### NOMBRE DE PERSONNES FORMÉES

- **6 sessions de formation** organisées soit environ 70 personnes formées (niveau 1 + 2)
- **Tous les stagiaires CQP AESA et DEJEPS Escalade** depuis 2021 soit environ 340 personnes (niveau 1)



### DURÉE DE LA FORMATION

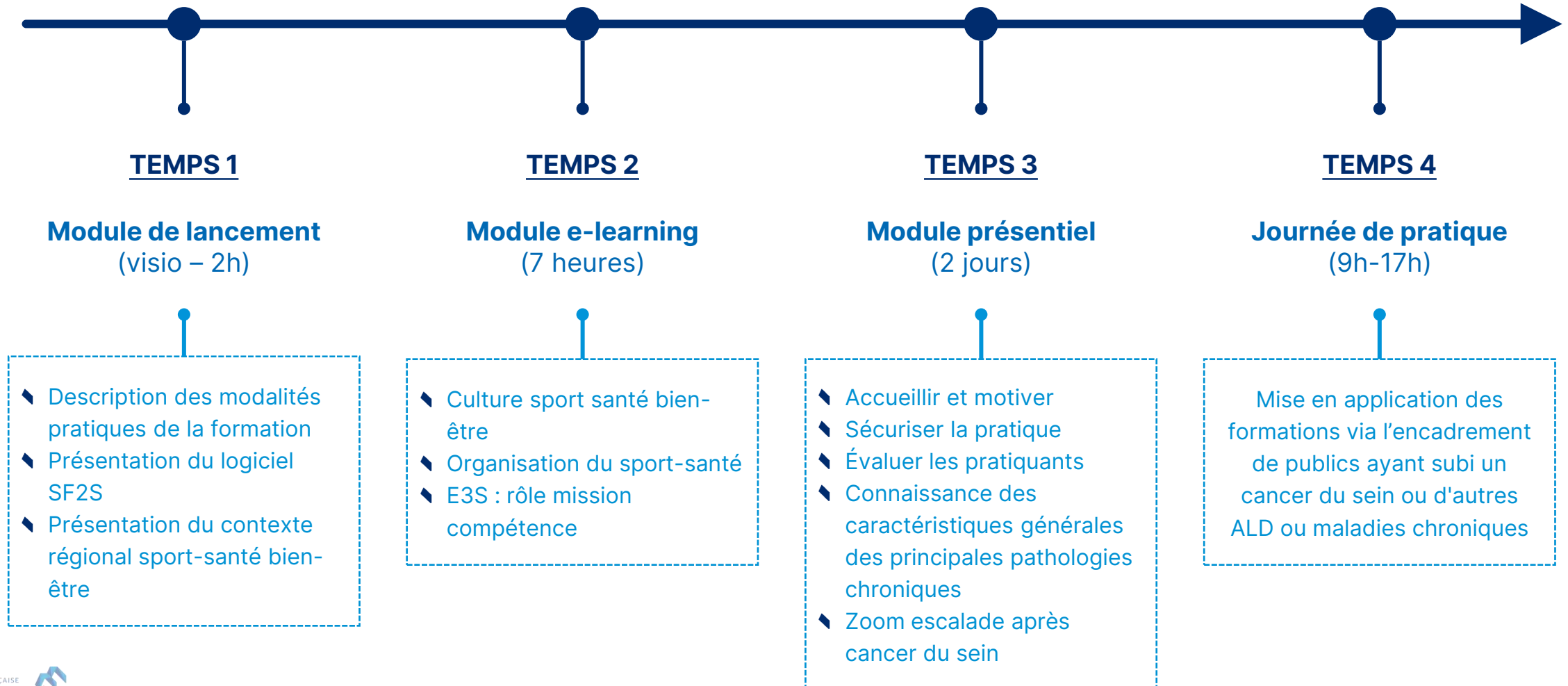
42 heures de formation réparties :

- **32 heures en centre de formation** (en présentiel ou formation ouverte à distance)
- **10h de stage pratique.**

### FORMATIONS À VENIR

- **Le Havre** : lancement e-learning 14/09/24 & formation du 18 au 20 octobre 2024 - inscriptions en ligne sur le site de la FFME jusqu'au 28 juin 2024
- **Programmations en cours** : Paris en décembre 2024 / Strasbourg 1<sup>er</sup> trimestre 2025

Plus d'informations : [site internet de la FFME](#) / [Règlement](#)



04

## Témoignages et échanges







## Présentation du club

- ◆ Ligue : Normandie
- ◆ CT : Eure (27)
- ◆ 178 licenciés

## Projets portés en sport-santé

- ◆ Malades du cancer ou en rémission
- ◆ Groupe famille

### OCTOBRE ROSE Le club d'escalade veut faire grimper les malades du cancer

Dès cette année, le Neubourg Escalade Club propose aux malades du cancer ou en rémission de pratiquer l'escalade. Animateur santé, Guillaume Canu a profité d'Octobre rose pour lancer son appel.

« Octobre rose, c'est la seule fois de l'année où on parle du cancer. » Faisant ce constat à la fois amer et plein d'espoir, Guillaume Calu a profité de ce mois pour lancer un projet sur lequel il travaille depuis trois ans avec le Neubourg Escalade Club (NEC). Il lance un appel aux personnes souffrant d'un cancer ou en rémission, pour les inviter à sa pratique sportive. Il propose les créneaux du soir (en semaine) et du samedi matin.

« Je m'étais promis que si je m'en sortais, j'essaierais de développer des activités au sein de mon club pour les personnes en traitement. »

**GUILLAUME CALU**  
animateur santé au NEC

Cela fait près d'un an, depuis le jeudi 25 novembre 2021, balle Bachelet, du CDOS 27 (Comité départemental olympique et sportif de l'Eure), a remis le label Sport et Handicap, première étoile, au NEC. Cela permet au club d'accueillir des personnes souffrant de handicap ou de maladies. « Depuis la rentrée, nous accueillons d'ailleurs deux jeunes autistes, en partenariat avec Home Nicolas à Evreux », souligne Guillaume Calu.

#### Défi personnel

Puis, l'idée lui est venue d'ouvrir les murs d'escalades aux personnes souffrant du cancer, notamment du cancer du sein. A près avoir lui-même souffert de la maladie, le grimpeur s'est lancé un défi : « Il y a huit ans, à 45 ans, j'ai été atteint d'un sarcome des tissus mous dans l'aine, avec une opération handicapante, des traitements aux rayons particulièrement éprouvants et avec une perte d'autonomie physique. Je m'étais promis que si je m'en sortais, j'essaierais de développer des activités au sein de mon club pour les personnes en traitement. »

Aujourd'hui, Guillaume Calu compte bien tenir sa promesse, même s'il n'y a pas encore d'animation proposée cette année. Lui, l'escalade l'a sauvé. « Je fais de l'escalade depuis que j'ai quinze ans. Ma première licence date de 1995 », raconte-t-il. Depuis l'âge de dix-sept ans, il a ensuite entraîné les expériences d'animateur sportif. « Voici deux ans maintenant, il est devenu animateur santé pendant la crise sanitaire. »

Le diplôme lui a été décerné par la FMME, la Fédération française de la montagne et de l'escalade.

« L'escalade m'évite une ou deux séances de kiné hebdomadaires. »

#### hebdomadaires. GUILLAUME CALU

Pour sa part, Guillaume Calu voit encore aujourd'hui les bénéfices de son sport sur sa santé physique et mentale. « L'escalade m'entre le corps. J'en fais une ou deux fois par semaine. Cela m'évite une ou deux séances de kiné hebdomadaires », assure-t-il.

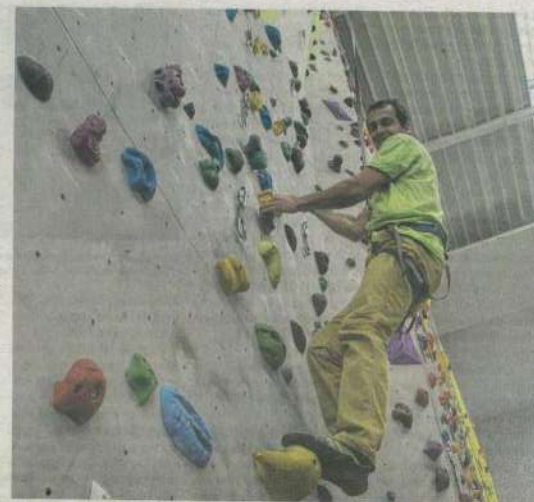
Grâce à la labellisation du Neubourg Escalade Club, les personnes souffrant de handicap ou du cancer peuvent avoir accès à une remise sur la licence de 50 € grâce au projet Access Sport. Pour cela, les personnes doivent présenter un certificat médical sport santé délivré par leur médecin traitant ou une Maison de la santé. Plein d'enthousiasme, l'escaladeur en rémission vous invite à vous dépasser au gymnase André-Closier, à gravir votre sommet !

• Thomas Guilbert

« Les activités du Neubourg Escalade Club se déroulent au gymnase André-Closier, au Neubourg. »

Contact de Guillaume Calu, tél. : 0618644443. Site : [www.neubourg-escalade-club.fr](http://www.neubourg-escalade-club.fr).

Pour retrouver d'autres clubs labellisés : [www.sport-santenormandie.fr](http://www.sport-santenormandie.fr).



Grâce à l'escalade, Guillaume Calu s'est remis de son cancer et a préservé sa mobilité.

Thomas Guilbert

**SPORT**

## Grimper pour se remettre en forme

Depuis octobre dernier, l'Association sportive d'escalade (ASA Escalade) d'Avrillé, le 2<sup>e</sup> club des Pays de la Loire, a ouvert un cours « Sport Santé ». Rencontre avec le président et les premières adoptes.

Rendez-vous à 7 mètres de hauteur avec Julie et Laëtitia, deux femmes atteintes d'un cancer du sein qui participent aux séances « Sport Santé ». Accompagnées de Julien Caraffi, le professeur, elles grimpent chacune leur tour et s'assurent mutuellement. « J'ai eu connaissance du projet avant qu'il ne soit lancé et j'ai tout de suite eu envie d'essayer. On se sent bien, ça vire le tête et ramène confiance en soi » confie Julie avec enthousiasme. Suite à l'expérience positive du club de Nantes avec l'Institut de cancérologie de l'Ouest (ICO), ce cours a été lancé en Maine-et-Loire par Pierre Béni, président de l'ASA Escalade et membre de la ligue des Pays de la Loire en charge du développement des cours « Sport Santé ». « Nous sommes le 2<sup>e</sup> club de la région à proposer ce cours. L'idéal serait d'avoir une dizaine de participants par séance », indique-t-il. D'abord réservé aux personnes atteintes d'un cancer, il peut aussi convenir à tout autre convalesçant ou personne souhaitant reprendre une activité physique. Le principe : un créneau d'une heure et demie par semaine, non orienté vers la compétition, où chacun va à son rythme avec un encadreur. En fin d'année, une séance en extérieur sur un site naturel sera organisée. Les bienfaits de l'escalade ont été prouvés : c'est un sport lent qui permet de faire travailler tous les muscles, de développer la souplesse, l'équilibre et de reprendre confiance en soi... Cette activité favorise le drainage lymphatique en sollicitant les muscles dorsaux et les mouvements du bras. « Pratiquer une activité physique, c'est 60 % de réussite en moins. C'est important pour la guérison. C'est aussi une occupation quand on ne peut pas encore reprendre le travail », ajoute Laëtitia. Le club a récemment obtenu le label Sport Santé par le Comité régional olympique et sportif (CROSO) des Pays de la Loire. En 2019, les possibilités sport santé plus grandes pour cette discipline avec la nouvelle salle qui sera construite à Avrillé.

• Tous les jeudis de 15h30 à 17h au COSEC  
Hélène Beucher à Avrillé.  
Plus de renseignements : [www.asa-avril.fr](http://www.asa-avril.fr)

50 % de récidive en moins

Avrillé (49) MARS-APRIL 2019 N°112



## Présentation du club

- ◆ Ligue : Pays-de-Loire
- ◆ CT : Maine-et-Loire (49)
- ◆ 484 licenciés

## Projets portés en sport-santé

- ◆ Malades du cancer du sein ou en rémission à l'origine
- ◆ Tout public et bénéficiaires du dispositif sport santé bien-être de la ville d'Avrillé





### Réticence interne – réglementation d'encadrement

- ◆ Des élus qui soutiennent
- ◆ Un soutien fédéral



### Manque de visibilité de l'offre

- ◆ Embarquer les élus de la collectivité
- ◆ Embarquer le milieu médical

### L'escalade fait peur

- ◆ Proposer du multi activité
- ◆ S'associer avec une autre association



- ◆ **Pourquoi se lancer :**
  - ◆ Beau projet
  - ◆ Palier aux listes d'attente – trouver des encadrants !
- ◆ **Conseil**
  - ◆ Se rendre aux journées des associations
  - ◆ S'adapter et proposer de nouvelles choses
  - ◆ Avoir une programmation multidisciplinaire
  - ◆ Former



**L'activité Physique Adaptée: Grande Cause Nationale**

**L'escalade répond parfaitement aux buts recherchés de l'APA**

- ◆ Renforcement musculaire
- ◆ Amélioration de la souplesse
- ◆ Confiance en soi

**Conseil : bien construire son projet**





- ◆ Faire un bilan en fin d'année
- ◆ Projet boule de neige – émulation du club / création de lien social...



- ◆ Pour un projet pérenne, nécessité de l'aval du CODIR du club
- ◆ Formation indispensable des encadrants
- ◆ Chercher les subventions
- ◆ S'intégrer à un réseau Sport Santé sur le territoire (MSS)

**05**

**Vous aider**





Avoir des dirigeants de clubs **convaincus**



Savoir **mobiliser les acteurs clés** : professionnels de santé, collectivités territoriales



**Identifier les offres de pratique** accessibles dans le cadre d'une offre sport-santé : le pluri-discipline comme clé ?



**Outiller** les clubs et **former** des encadrants



**Valoriser** les actions menées

Et vous, quels seraient vos besoins ?





**Fiches en cours de réalisation**



**E-learning : sport bien-être**



**Fiches nutrition : sur le site internet**



LIGUE AUVERGNE-RHONE-ALPES	BONNET-JANICOT MARIE-JOËLLE	<a href="mailto:mariejoellebonnetjanicot@gmail.com">mariejoellebonnetjanicot@gmail.com</a>	06 59 40 99 13
LIGUE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE	ANNISSA QUOTB	<a href="mailto:annissa.quotb@yahoo.fr">annissa.quotb@yahoo.fr</a>	
LIGUE BRETAGNE	ANNA CHASTANG	<a href="mailto:anna.chastang@climb-up.fr">anna.chastang@climb-up.fr</a>	06 12 32 23 32
LIGUE CENTRE-VAL DE LOIRE	CHANTAL RIVET	<a href="mailto:chaferi@wanadoo.fr">chaferi@wanadoo.fr</a>	06 82 44 35 52
LIGUE CORSE			
LIGUE GRAND-EST	FRED PLAID	<a href="mailto:frederic.plaid@orange.com">frederic.plaid@orange.com</a>	
LIGUE GUADELOUPE			
LIGUE HAUTS-DE-FRANCE	PASCALE LANFRANCHI	<a href="mailto:lanfranchipascale@gmail.com">lanfranchipascale@gmail.com</a>	06 95 51 26 28
LIGUE ILE-DE-FRANCE	NOÉMI POIRSON	<a href="mailto:noemi.poirson@ffme-crif.com">noemi.poirson@ffme-crif.com</a>	06 21 31 24 00
LIGUE MARTINIQUE			
LIGUE NORMANDIE	THOMAS CALU	<a href="mailto:thomas.calu@wanadoo.fr">thomas.calu@wanadoo.fr</a>	06 18 64 44 43
LIGUE NOUVELLE-AQUITAINE			
LIGUE OCCITANIE	Frédéric LE GUENNEC	<a href="mailto:frederic.le-guennecc@orange.fr">frederic.le-guennecc@orange.fr</a>	06 82 70 43 14
LIGUE PAYS DE LA LOIRE	Caroline GIRARD	<a href="mailto:c.girard@pdl.ffme.fr">c.girard@pdl.ffme.fr</a>	07 87 68 26 35
LIGUE REUNION	ISABELLE DELAGRANDA	<a href="mailto:i.delagranda@sosmedica.com">i.delagranda@sosmedica.com</a>	
LIGUE SUD PROVENCE-ALPES-COTE D'AZUR	TURONET SERGE	<a href="mailto:sturounet@gmail.com">sturounet@gmail.com</a>	
Médecin fédéral	Sophie BOEDDEC	<a href="mailto:s.boeddec@ffme.fr">s.boeddec@ffme.fr</a>	

# MERCI !

## PROCHAIN RDV FFME : 16 MAI 2024

- Pascale Lanfranchi : [pascale.lanfranchi@orange.fr](mailto:pascale.lanfranchi@orange.fr)
- Pierre BETIL : [p.betil@ffme.fr](mailto:p.betil@ffme.fr)
- Thomas Guillaume Calu : [thomas.calu@wanadoo.fr](mailto:thomas.calu@wanadoo.fr)
- Département formation : [formation@ffme.fr](mailto:formation@ffme.fr)

# QUESTIONS / RÉPONSES

## ❖ Pour des maladies chroniques importantes, quelle formation est légalement suffisante pour l'encadrement de bénévoles d'un club ?

- ❖ Réponse : des éléments de précisions sont disponibles sur la page escalade du Médicosport : <https://www.vidal.fr/sante/sport/infos-sport-medicosport-sante/35/escalade/>

## ❖ Quelles subventions pour soutenir un projet sport santé ?

- ❖ Réponse : il est possible de déposer un projet PSF / [site PSF](#) / [Article FFME sur les PSF](#) / [Rubrique PSF de l'intranet fédéral](#) / Adresse de contact : [psf@ffme.fr](mailto:psf@ffme.fr)

## ❖ Où trouver des informations sur le CS Escalade ?

- ❖ Réponse : sur le site internet de la FFME, rubrique Escalade → Formation → bandeau « encadrer » <https://www.ffme.fr/escalade/formation-escalade/brevets-federaux-escalade/>

## ❖ La présence d'un encadrant avec CS sport santé est-elle nécessaire s'engager en sport santé et notamment pour demander un PSF sur l'axe sport santé ? (exemple quand on a un projet plutôt pour la prévention primaire)

- ❖ Réponse : il n'y a pas d'obligation de disposer d'un encadrant détenteur de cette certification pour prétendre au soutien d'un projet dans le cadre du PSF.