

20^{ème} Grave Y Cimes

22 & 23 Juin 2024

1.1 Publics

La Grave Y Cimes est destinée à toutes personnes de 14 ans et plus, désireuses de découvrir la haute montagne, licenciées à la FFME ou non, adultes de tous âges, jeunes accompagnés d'un adulte, familles. La Coordination Montagne a accordé le label « Fête de la Montagne » à cette 18^{ème} édition de l'événement.

1.1.1 Les ateliers

- S'encorder pour progresser en sécurité sur glacier
- S'encorder sur une arête rocheuse
- Utiliser une carte et un GPS
- Utiliser du matériel d'assurage en Terrain d'aventure (stoppeur, friend)
- Sortir quelqu'un d'une crevasse
- Se sortir seul d'une crevasse
- Grimper sur rocher en grosses chaussures
- Progresser sur une pente de neige
- Utiliser un Détecteur de Victime d'Avalanche
- Passer un message d'Alerte (PGHM)

1.1.2 2 sorties proposées

Randonnées Glaciaires définies par les guides en fonction des conditions le jour J.

Sur l'événement, chaque groupe pourra choisir avec son encadrant (Guide de Haute Montagne, Initiateur ou Instructeur à la FFME) les ateliers à réaliser dans la journée. Vous pouvez aussi vous orienter vers un objectif comme le Dôme de la Lauze, la brèche du Pan de Rideau...

Chaque groupe d'environ 8 participants sera donc encadré et bénéficiera de conseils personnalisés sur le week-end.

Pas d'inscription préalable pour les randonnées glaciaires.

1.2 Conditions de participation

L'événement est ouvert à tous, licenciés à la Fédération française de la montagne et de l'escalade ou non licenciés.

Les activités se déroulent sur le glacier de la Girose à 3200m d'altitude.

Tous les participants régulièrement inscrits à Grave y Cimes, bénéficient dans le cadre de la présente manifestation, des garanties prévues au contrat d'assurance de responsabilité civile souscrit par la FFME. La présente manifestation ne comprend aucune garantie d'assurance de personne (frais médicaux, capital décès, invalidité, ...).

Pour les non licenciés, il peut être dans mon intérêt de souscrire, auprès de l'assureur de mon choix, un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels, les frais d'assistance rapatriement auxquels ma participation à Grave Y Cimes peut m'exposer. La FFME peut vous proposer un tel contrat d'assurance avec la licence découverte (voir bulletin d'inscription).

1.3 Matériel

Casque, harnais, un piolet classique, crampons, système d'assurage (tube d'assurage, plaquette...), 2 mousquetons de sécurité, 2 autobloquants (dont un en cordelette), 2 grands anneaux de sangle, une broche à glace.

Sac à dos, gourde, vivres de course, vêtements chauds, gants, lunettes, une corde d'attache (utilisée en escalade en tête, ou 2 brins de rappel, les cordes de randonnée ne sont pas adaptées) de 40m minimum par cordée.

Dans le cas des cordées prises en charge par des cadres FFME, l'équipement sera adapté au groupe.

Du matériel (baudrier, casque, crampons, piolet) sera en prêt sur place dans la limite des stocks disponibles. **Pas de réservation préalable.**

1.4 Tarifs d'inscription

Avant le 09 juin 2024

- **180€** pour les non licenciés FFME
- **120€** pour les licenciés FFME (avant le 09 juin 2024 – 18h).
- **400€** pour 4 licenciés d'un même club FFME et 100€ pour chaque licencié supplémentaire (avant 09 juin 2024 – 18h).
- **540€** pour 6 licenciés d'un même club FFME et 90€ pour chaque licencié supplémentaire (avant 09 juin 2024 – 18h).
- **80€** pour les moins de 18 ans.

Après le 09 juin 2024

- **180€** pour les licenciés FFME
- **210€** pour les non licenciés FFME

Sur place, le vendredi 21/06 à partir de 16h30 et le samedi 22/06 jusqu'à 9h30. Le règlement se fera par chèque uniquement, pour les inscriptions sur place.

- **210€** pour les licenciés FFME (paiement par chèque uniquement)
- **250€** pour les non licenciés FFME
- **Licence découverte** : 5€ par personne et par jour soit **10€** pour l'événement, à souscrire sur place et à régler par chèque.

1.5 Modalités d'inscription

- **Sur le site de la FFME avec paiement en ligne** avec présentation le jour de l'événement du **certificat médical pour les non licenciés**.
- **Pour les groupes : adresser votre bulletin d'inscription + certificat médical (pour les non licenciés ffme) par mail à l.vauthier@ffme.fr. Seuls les dossiers complets seront pris en compte.** Le règlement s'effectuera par virement bancaire (RIB envoyé à réception du dossier d'inscription).

Afin de programmer la logistique la plus adaptée, **l'inscription avant le 09 juin est fortement souhaitée.**

1.5.1 L'inscription comprend :

- Un emplacement pour 2 nuits (vendredi 21 et samedi 22 juin) sur un des campings de La Grave. Veuillez passer au stand de la FFME **AVANT** de vous installer dans un camping. Nous vous indiquerons dans quel camping s'installer.
- Deux accès remontées mécaniques « La Grave – les Ruillans 3200m »
- La participation aux ateliers sur le glacier de la Girose.
- Le repas du samedi soir.
- Le samedi & dimanche : participation aux différentes activités.
- Des prêts et des essais de matériel.

1.6 Lieu de rendez-vous.

Le camp de base de la GYC se tiendra à la salle des fêtes de La Grave.

Recherche de compagnon de cordée, derniers détails à régler, retrait des cartons de pointage :
Vendredi 22 juin 2024 à compter de 16h30 et jusqu'à 20h.

18h30 Briefing.

Renseignements, compléments d'information

Laurence : l.vauthier@ffme.fr

Tel. 06 88 24 68 76



Valérie et Babeth au bureau des guides de La Grave : meijenet@wanadoo.fr

Tel. 04 76 79 90 21.