

LES ÉCOGESTES DE LA FFME



DÉPLACEMENTS

- Je privilégie le train à l'avion
- Je privilégie les modes de transport doux et collectifs: transports en commun, covoiturage, vélo, marche, etc.



ÉCOSYSTÈME ET RESSOURCES

- Je favorise les produits locaux, de saison et certifiés biologiques
- J'économise l'eau potable



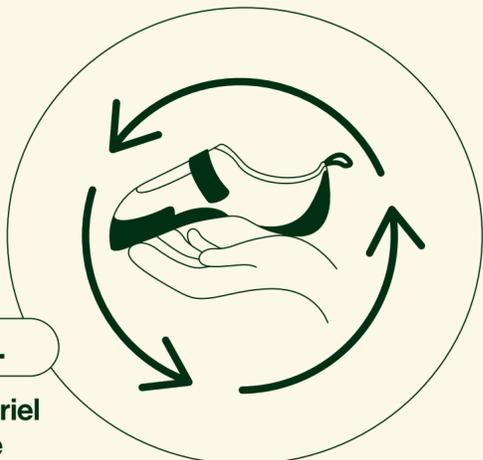
DÉCHETS

- Je limite mes déchets en utilisant des contenants réutilisables: gourde, boîte hermétique, sac en toile, etc.
- J'applique le tri sélectif



MATÉRIEL

- Je prends soin de mon matériel et lui donne une seconde vie quand il est usagé [réparation, réemploi et/ou recyclage]



SITE DE PRATIQUE

- Je porte une tenue adaptée à la pratique sportive
- Je respecte les règles, mon[ma] moniteur[rice] et les autres pratiquant[e]s
- Je participe à la vie de mon club en fonction de mes capacités

